

## “การตรวจสุขภาพโนบีโนบี (การตรวจสุขภาพตามรายการที่กำหนด)”

### “การตรวจสุขภาพแบบละเอียดของประกันสุขภาพแห่งชาติ (Kokuho Nin-gen Dock) ”

สำหรับผู้ที่เข้าระบบประกันสุขภาพแห่งชาติของเมืองไซตามะ ที่มีอายุตั้งแต่ 40ปี ถึง 74ปี  
จะได้ตรวจสุขภาพอย่างใดอย่างหนึ่ง “การตรวจสุขภาพโนบีโนบี

(การตรวจสุขภาพตามรายการที่กำหนด)” หรือ

“การตรวจสุขภาพแบบละเอียดของประกันสุขภาพแห่งชาติ” ปีละหนึ่งครั้ง

โดยแพทย์ที่ได้รับการแต่งตั้งจากเมืองไซตามะ

เมืองไซตามะจะส่ง ”บัตรตรวจสุขภาพตามรายการที่กำหนด (พร้อมแผ่นบาร์โค้ด 6 แผ่น)”

ทางไปรษณีย์ ไปยังที่อยู่อาศัยของท่านปลายเดือนเมษายนของทุกปี

สำหรับผู้ที่เข้าระบบประกันสุขภาพแห่งชาติตอนกลางเดือนเมษายนถึงมกราคมนั้น

เมืองไซตามะจะส่งบัตรให้ในเดือนถัดไป หากท่านไม่ได้รับบัตรหรือสูญหาย

กรุณาติดต่อที่ฝ่ายประกันและบำนาญ สำนักงานเขต

ช่วงเวลาการตรวจสุขภาพ คือตั้งแต่ วันที่ 27 เม.ย. 2024 ถึง วันที่ 8 มี.ค. 2025

ท่านสามารถรับการตรวจได้หนึ่งครั้งเท่านั้นในช่วงที่กำหนด ไปตรวจกันเถอะ!!

#### ◎ วิธีการตรวจ

กรุณาจองเวลานัดหมายที่โรงพยาบาล (แพทย์ที่เมืองไซตามะแต่งตั้งให้) ก่อนที่จะไปตรวจ

สถานที่ที่จะไปตรวจมีระบุไว้ใน “รายชื่อสถานพยาบาล”

ที่ส่งไปพร้อม ”บัตรตรวจสุขภาพตามรายการที่กำหนด” หรือท่านสามารถดูใน “โฮมเพจเมืองไซตามะ”

(ภาษาญี่ปุ่น) ได้

(<https://www.city.saitama.lg.jp/001/153/002/006/p008582.html>) หรือ

ติดต่อได้ที่ฝ่ายประกันและบำนาญ สำนักงานเขต

◎ สำหรับ “การตรวจสุขภาพโนบีโนบี (การตรวจสุขภาพตามรายการที่กำหนด)”

① สิ่งที่ต้องนำไปด้วยเมื่อตรวจสุขภาพ

บัตรตรวจสุขภาพตามรายการที่กำหนด, ใบประกันสุขภาพแห่งชาติ

② ค่าใช้จ่าย

ไม่มีค่าใช้จ่าย

③ รายการตรวจสุขภาพ

การสอบถามอาการจากแพทย์, การวัดสัดส่วนรูปร่าง, การวัดความดันโลหิต,  
การตรวจไขมันในเลือด, การตรวจการทำงานของตับ, การตรวจน้ำตาลในเลือด, การตรวจปัสสาวะ,  
การตรวจการทำงานของไต, การตรวจคลื่นไฟฟ้าของหัวใจ, การตรวจโรคโลหิตจาง

สำหรับผู้ที่เป็นเท่านั้น : การตรวจจุดจอตา

◎ สำหรับ “การตรวจสุขภาพแบบละเอียดของประกันสุขภาพแห่งชาติ”

① สิ่งที่ต้องนำไปด้วยเมื่อตรวจสุขภาพ

ตรวจสุขภาพแบบสบายๆ (ตรวจสุขภาพเฉพะทาง) บัตรตรวจ,บัตรประกันสุขภาพแห่งชาติ

※สถานที่พยาบาลรับบัตรมายนัมเบอร์การ์ด

คุณสามารถใช้บัตรมายนัมเบอร์การ์ดที่มีฟังก์ชันบัตรประกันสุขภาพได้

② ราคาจ่าย

	ราคาจ่าย	ราคาที่ลดแล้ว	จำนวนเงินที่ต้องจ่ายโรงพยาบาล
เมื่อเข้ารับตรวจสุขภาพตา	44,462เยน	11,000เยน	33,462เยน
ถ้าไม่มีการตรวจสุขภาพตา	43,230เยน		32,230เยน

※ประกันสุขภาพแห่งชาติถ้าไม่มีการตรวจสุขภาพที่กำหนดไว้จะต้องจ่ายค่าใช้จ่ายเพิ่มต่างหาก

③ รายการตรวจสุขภาพ

รายการตรวจของการตรวจสุขภาพโนบีโนบี, การตรวจการทำงานของตับอ่อน,  
การตรวจแอนติบอดีในเซรุ่มการตรวจทางเดินหายใจ, การตรวจอวัยวะย่อยอาหาร เป็นต้น

※ เมื่อได้รับการตรวจสุขภาพแบบละเอียดของประกันสุขภาพแห่งชาติแล้ว

ท่านไม่สามารถรับการตรวจมะเร็งของเมืองไซตามะ (มะเร็งกระเพาะอาหาร, มะเร็งปอด,  
มะเร็งลำไส้ใหญ่) ได้อีก

◎ หลังจากได้รับการตรวจสุขภาพโนบีโนบี หรือ

การตรวจสุขภาพแบบละเอียดของประกันสุขภาพแห่งชาติแล้ว

ท่านอาจจะได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับสุขภาพโดยแพทย์จะทำการแจ้งให้กับผู้ที่อยู่ในเงื่อนไข