

## ご家族の対応

ご家族のギャンブル依存症者への対応は以下の傾向があるようです。

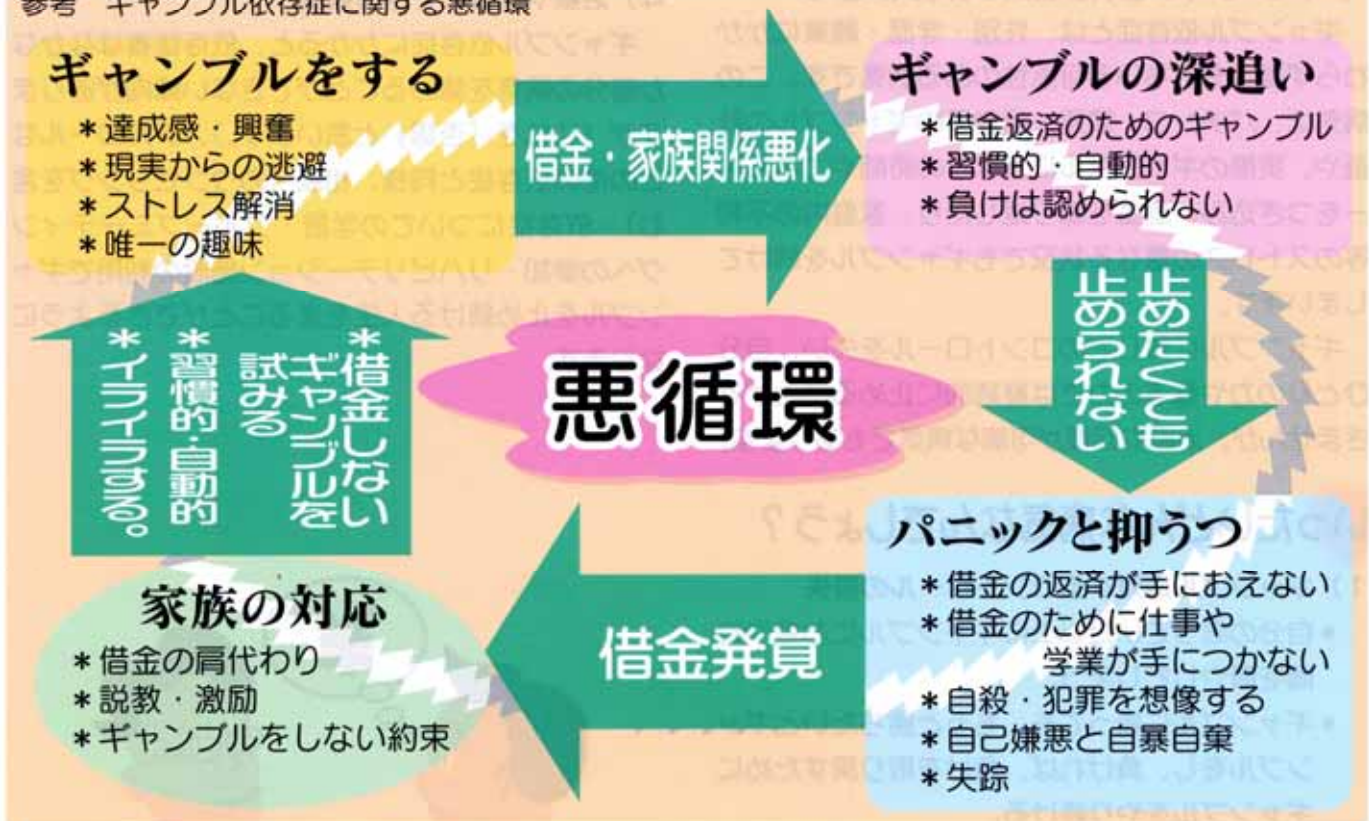
- \*ギャンブルを止めさせるために苦言や説教をする。
- \*ギャンブル依存症者のお金を管理したり、財布をのそいたりする。
- \*家族や、自分自身のことを二の次にして借金の返済に努める。
- \*じっと我慢していたり、ギャンブルのことは、見てみぬ振りをする。

多くのご家族が上記のような対応を何度も繰り返しても、なかなか**ギャンブル依存症者のギャンブルを止めさせることは難しいようです。**

ご家族が正しい対応を身につけるには、**相談（カウンセリングを含む）・依存症についての学習・グループミーティングへの参加**が非常に効果があります。

こころの健康センターでは、ギャンブル問題の相談や、自助グループ・専門医療機関・カウンセリンググループのご案内を行っています。まずは一度お電話下さい。ご本人のみでなく、ご家族からのご相談もお受けしております。

参考 ギャンブル依存症に関する悪循環



「咲いたまごころ／第4号」

(平成17年10月発行に掲載されたものです。)

発行：さいたま市こころの健康センター

〒338-0003 さいたま市中央区本町東4-4-3

電話 048-851-5665