

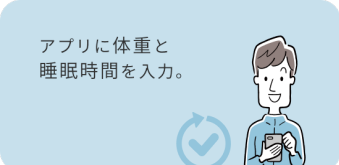


ポイントの獲得方法

以下の方法でポイントが獲得できます。

※ポイントは原則として獲得条件を達成した3日後の17時頃までに配布されますが、当サービスの都合により、反映が遅れる場合がございますので、ご了承ください。

● 1日1回獲得可能な方法

ホーム画面表示	5pt	
歩数記録 	1,500歩達成	20pt
	3,000歩達成	40pt
	5,000歩達成	60pt
	8,000歩達成	80pt
	目標歩数達成	10pt
食事記録 	朝食記録	10pt
	昼食記録	10pt
	夕食記録	10pt
体重記録など 	体重記録	10pt
	血圧記録	5pt
	睡眠記録	5pt
おすすめ記事・動画の閲覧 ※複数の記事を読覧した場合でも5ptの付与です。	5pt	

● 全期間で1回のみ獲得可能な方法

ウォークラリーノーマルコース	チェックイン	10pt
	ゴール達成	10pt
おすすめプログラムのアクション達成	5pt	

※アプリの立ち上げによって歩数連携され、ポイントが貯まります。

● ポイントの利用方法

獲得したポイントは景品への応募に利用できます。

景品内容や応募方法に関しては後日ご案内いたしますので、お待ちください。