取組と目標に対する自己評価シート（フェイスシート）

|  |  |
| --- | --- |
| タイトル | 介護予防（ますます元気教室の開催） |

|  |
| --- |
| 現状と課題 |
| 本市の総人口は、2030年頃の131.8万人をピークとして、今後約10年間増加する見込みです。また、高齢者人口も、平成2018年12月時点の29.7万人から増加を続け、2045年には、約43.6万人と見込まれております。  　そのため、市の最上位計画であるさいたま市総合振興計画においても、「健康づくりを基盤に、高齢者の元気を都市の活性化につなげる取組を推進」するとの考えのもと、「「高齢者が元気に活躍する都市　さいたま」の創造」として重点戦略に位置付けており、介護予防や健康づくりの施策の充実が急務となっています。 |
| 第７期における具体的な取組 |
| 公民館を開催場所とし、おもりを使った「いきいき百歳体操」や参加者の交流を図り、口腔ケア、栄養、認知症予防の内容を含んだ複合型プログラム（ますます元気教室）を実施します。 |
| 目標（事業内容、指標等） |
| |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | 指標 | 2017年  平成29年度 | 2018年  平成30年度 | 2019年  令和元年度 | 2020年  令和2年度 | |  | 参加人数 | 3,586人 | 3,114人 | 3,500人 | 3,500人 | |
| 目標の評価方法 |
| * 時点   □中間見直しあり  ☑実績評価のみ   * 評価の方法   参加者数を計上 |