

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
西区		アサヒ薬局	500円ごとに1つ捺印・カード一枚で現金返金	生き生きと元気で長生きめざす健康お休み処	西区内野本郷696-48	JR宮原駅から西大宮行きバス「聖学院大学入口」下車	9:30～19:00	日曜日・木曜日	048-623-0152	
西区		さいとう薬局	血圧測定ができます。お買上げ3,000円以上でティッシュボックス一箱さしあげます。	健康と美へのプロデュースく保険調剤薬局	西区中野林786-4(二ツ宮住宅内)	大宮駅西口から1番バス乗り場「二ツ宮」下車	9:30～19:00	日・祝	048-622-1839	
西区		Hair Salon Yoshino	全ての技術料金10%割引	男性・女性カットサロン。送迎もいたします。	西区飯田48	JR大宮駅から二ツ宮行きバス足立神社前下車	9:00～19:30	月・第二第三火曜	048-624-4116	<a href="http://www.5a.biglobe.ne.jp/~hsy-y2/">http://www.5a.biglobe.ne.jp/~hsy-y2/</a>
西区		有限会社 大宮指圧センター	10%割引(30分以上)	手わざの良さを体感して下さい	西区指扇領別所366-7	JR指扇駅 徒歩5分(スーパーライフ隣)	10:00～21:00	無	048-623-5177	<a href="http://oomiya-shiatsu.com">http://oomiya-shiatsu.com</a>
西区		アカシヤ通り接骨院	施術時にカード提示で「肩もみ」5分無料サービス	無料送迎・往診します！駐車場あり。	西区プラザ99-8	「五味貝戸」下車 徒歩5分 ステーキのどん近く	9:00～20:00	日・祝祭日	048-623-0112	
西区		はっとり はり・きゆう接骨院(三橋院)	・延長マッサージ10分無料(初診時のみ)・貼る鍼無料(初診時のみ)	無料送迎での施術もやっております。	西区三橋6-1109-1	JR西大宮駅より徒歩15分	8:00～12:30 15:30～21:00	なし	048-622-2945	<a href="http://hattorigroup.jp/">http://hattorigroup.jp/</a>
西区		はっとり鍼灸接骨院(指扇院)	延長マッサージ10分無料(初診時のみ)・貼る鍼無料(初診時のみ)	無料送迎、往診、随時行っております。	西区指扇領別所327-1	JR指扇駅より徒歩5分	8:00～21:00	なし	0120-7532-56	<a href="http://hattorigroup.jp/">http://hattorigroup.jp/</a>
北区		ヘア+ケア スズキ スペース	65歳以上全品100引き	安心の技術とリラックスした空間です	北区本郷町1092-2	ニューシャトル東宮原から徒歩10分	9:00～19:30	毎週月曜日 第2第3月火連休	048-664-8586	<a href="http://outdoor.geocities.jp/csikh686/">http://outdoor.geocities.jp/csikh686/</a>
北区		あん摩・マッサージ・指圧/鍼・灸 本郷治療院	一年間有効のマッサージ補助券を1000円×10回分	国家資格の治療師による安全安心な施術	北区本郷町1330-2	東武バス北区コミュニティバス中郷下車徒歩5分・出張送迎有	8:00～19:00	休診日はお問い合わせください	048-667-4549	<a href="http://hongo-genki.com">hongo-genki.com</a>
北区		理容サツキ	3000円にて理容ができます。	理容全般	北区本郷町208-9	土呂駅より歩いて10分 大砂土小学校ソバ	9:00～19:30	毎週月曜日・第二第三月曜火曜	048-651-8034	

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
北区		Total Body Care 土呂中央 整体院	加圧トレーニング(30分)初回4,500円 ⇒3,000円	リハビリ・筋力アップ 等の効果抜群です	北区土呂町2-12-17 篠崎ビル1F	土呂駅東口徒歩1分	9:00～21:00	月	048-653-8626	<a href="http://www.totalbodycare-taiga.com/">www.totalbodycare-taiga.com/</a>
北区		美容室セットアップ	ご利用料金3,000円以上の場合、10% 割引	ハイミセス 素敵な女 性向けのお店です	北区土呂町2-17-1 ヨシタケビル204	土呂駅東口徒歩1分	9:00～17:00	火、年末 年始、第 3日曜日	048-663-5495	<a href="http://www.ai-plus.co.jp/">www.ai-plus.co.jp/</a>
北区		アロハガス (株)マーキュロ ップ事業部	お届けの際に120ボトルの交換サー ビスを行います。通常1,700円の交換 サービスを1,500円で行います。	富士山の天然水を自 宅にお届けします	北区土呂町2-23-3	JR土呂駅徒歩5分	8:30～18:30	日・祝日	048-654-7753	<a href="http://mercuropp.co.jp">mercuropp.co.jp</a>
北区		アメイズ	男性 毛穴スッキリ クレンジング(通 常525円) 女性 プチトリートメント(通 常525円)をサービスいたします。	私達は、お客様と共に 歩いていくサロンです	北区盆栽町514押田 ビル1F	土呂駅徒歩6分	9:00～20:00	月・第 二、三月 火連休	048-662-7878	<a href="http://www.kirarihair.com">www.kirarihair.com</a>
北区		SKY CUT(スカイカット) 大宮 市場店	全メニュー(前髪カットのみ¥500以外) 100円引。 例カット¥1000→¥900	早い!丁寧!お得な 1000円カット!P有	北区吉野町2-226-1 大宮市場敷地内	国道17号吉野町二丁 目交差点付近 大宮 市場内	8:30～18:00	無休	048-666-3300	
北区		シナダ理容室	開店して20年、カット料金70歳以上 の方は3,000円の所2,000円にしてい ます。65歳～70歳までは500円引き で2,500円にさせていただきます	お客を第一に時には 送り迎えもしてい ます。	北区吉野町1-380- 22	今羽駅(ニューシャ トル)歩いて20分	10:00～18:00	月・火	048-667-6142	
北区		M&C メイク&カラー、美顔 ビューティアップコンサルタン トせおかよこの店	眉カット(初回半額 ¥750) 其他の メニュー(初回半額) 詳しくは、お電 話で、お尋ね下さい!	あなた本来の美しさで 輝かせます! 新しい 自分、違う美しさを見 つけにいらして下さい。	北区宮原町4-123-4	高崎線宮原駅から歩 いて20分 大宮駅か ら東部バス「上尾車庫 行き」宮原小学校下車 徒歩3分	10:00～18: 00(火金21時) 応相談	不定休 (お電話、 メールな どで、ご 確認下さ	048-651-1019	
北区		ヘアースタylistサロン セ ントジェームス	500円割引 水・木・金曜日は耳掃除 無料 白髪ぼかし無料	ヨーロッパ調カウ ンターのある綺麗な床 屋	北区宮原町2-14-17	宮原駅東口徒歩5分 パナホーム西側	9:30～19:00	月・火	0120-382825	
北区		美容室 アトリエ・カズヒコ	カット・パーマ・カラー各¥1,000割 引 無料送迎有	丁寧なカットと信頼の 技術	北区宮原町4-27-2	宮原駅徒歩5分	9:30～18:00	無(完全 予約制)	090-8563-5511	
北区		ヘアースalon ツチャ	カットのみ2,000円。アロマシャンプー (定価1260円)、冷やしシャンプー(定 価1,050円)を700円(税込)で販売。	丁寧な技術と安らぎ のお店	北区宮原町2-10-20	JR宮原駅から徒歩10 分 国道17号宮原2丁 目交差点角	9:00～20:00	毎週月曜 日 第2、 3火曜日	048-651-1993	<a href="http://ameblo.jp/hair228">http://ameblo.jp/hair228</a>

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
北区		ハンサムClassic 宮原店	カット料金(2100円～)から200円割引させていただきます。	カット、シャンプー、顔そり全てやります。	北区宮原町3-276-1 岡野ビル	宮原駅東口徒歩1分 (駅からampmを右へ)	月～金9:30～19:30(土日祝9:00～19:00)	年中無休 (正月休みを除く)	048-664-9185	
北区		理容室 hiと魔と	全施術料金から200円引きさせていただきます。	確かな技術と癒しの空間でくつろぎをご提供	北区宮原町3-279 タチバナビル1F	JR高崎線宮原駅東口徒歩3分	火～金10:00～20:00(土日祝9:30～19:30)	月曜日 (但し祝祭日は営業)	048-667-0381	
北区		美容室 Offer (オファー)	全メニュー10%割引	グリーンの広がる癒しの空間	北区宮原町3-279 タチバナビル2F	JR宮原駅東口から徒歩3分	9:00～19:00	毎週火曜日、第1・4月曜日	048-832-1717	
北区		セントラルウェルネスクラブ 大宮宮原	入会金無料、カード発行手数料半額	0歳から一生涯の健康づくりに貢献する企業	北区宮原町1-855-3	JR土呂駅から徒歩10分	9:30～23:30	水曜日、季節休館日あり	048-661-8600	<a href="http://www.central.co.jp/">http://www.central.co.jp/</a>
北区		Beach 宮原店	10%off + ¥1,050トリートメントサービス	落ち着いた雰囲気です 居心地の良い空間です	北区宮原町3-515-1 嶋村ビル1階	JR宮原駅西口徒歩1分	10:00～20:00	火曜日	048-652-7716	<a href="http://www.beach-7.com">http://www.beach-7.com</a>
北区		ステラモール内 山本式整体 リフレッシュ	メニュー金額より5%OFF	オリンピックトレーナーの直接指導を受けたスタッフがサポートします	北区宮原町1-854-1 ステラモール3F	宇都宮線土呂駅より無料バスで5分	10:00～21:00	年中無休	048-652-3455	
北区		ユミ美容室	会計時、粗品プレゼント	完全予約制(2名までの癒しサロンです。	北区植竹町1-330-1	大宮駅から大宮駅東口行きバス、大宮総合病院入口下車	9:00～18:00	火・第三日、月曜	048-652-0971	
北区		篠原整体 大宮室	通常料金より500円割引	痛い時痛くないやり方で痛くなくなる体に優しい整体	北区植竹町1-661	宇都宮線土呂駅西口より徒歩15分	8:00～19:00	不定(予約優先)	048-663-8251	<a href="http://seitai1002.on.omisenomikata.jp/">http://seitai1002.on.omisenomikata.jp/</a>
北区		美容室 Mulle plus 東大成店	技術料3,000円以上のメニューに対し、10%OFF	キッズ～シルバーまでオールマイティーな技術	北区東大成町2-274 タイヨービル1F	鉄道博物館駅徒歩8分	10:00～19:00	火	048-664-3958	<a href="http://www.maggie-group.com/salon/index.html">www.maggie-group.com/salon/index.html</a>
北区		大村理容	料金から500円引きます	姉弟と息子のアットホームなお店です。	北区別所町124-3	上尾駅から徒歩20分	8:00～19:00	毎週月曜日 第2第3月火連休	048-663-7499	

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
北区		株式会社 鈴や商事 大宮センター	週7本で3ヶ月以上契約していただくと、1週間分無料。「さいたま市おむつ事業」利用者様、1ヶ月分を分けてお届け。	牛乳のお届けで健康生活 見守りサービス実施	北区奈良町39-6	JR宮原駅西口より別所団地行きバス「奈良町自治会館前」下車	平日8:30~15:00 土・祝日8:30~12:00	日曜日	048-661-1167	
北区		美容室 boom hair 日進店	技術メニュー10%OFF	有資格者保育士常駐の託児室完備の美容室	北区日進町2-1916-8イスタ日進2F	日進駅徒歩5分	10:00~20:00	年中無休	048-780-2487	<a href="http://www.mageie-group.com/index.html">www.mageie-group.com/index.html</a>
北区		日進理療センター	1,000円値引	肩こりや腰痛でお困りの皆様、御来院下さい	北区日進町2-1651-1	日進駅北口徒歩6分	8:00~18:00	月・火・水	048-663-1432	
北区		美容室nitoro(ニトロ)	4,000円以上のご利用で1,000円割引	お客様とスタッフの距離感を大切にしたいお店	北区日進町2-898	日進駅南口	10:00~18:00	第2、第3火曜日	048-668-0980	<a href="http://www.nitoro-hair.com">http://www.nitoro-hair.com</a>
北区		にこにこ鍼灸整骨院	全身マッサージ(60分) 6,300円⇒5,250円	国家資格者による本格的なマッサージをご提供します	北区日進町2-1088-16	JR日進駅南口徒歩3分(フードガーデン正面)	7:00~19:00	木曜日	048-871-7416	<a href="http://ameblo.jp/nicoshin9/">http://ameblo.jp/nicoshin9/</a>
北区		MEISTER-KIYOSHI(マイスターキヨシ)	初回30%引き(但し着付メンバーは除く)	カラーリングメンバー制度あり	北区日進町2-1007-1	JR埼京線日進駅南口徒歩8分	9:00~18:00	毎週火曜日、第2・3月曜日	048-665-6310	
北区		美容室 Mulle hair イオン大宮店	技術1メニュー20%OFF	託児室完備でお子様連れのお客様も安心	北区榊引町2-574-1イオン大宮2F	日進駅徒歩15分	9:00~19:00	年中無休	048-661-6514	<a href="http://www.mullekac.com/">www.mullekac.com/</a>
北区		てもみん ステラタウン店	カードをご提示の方 5分間延長のサービス	10分間から利用できるリラクゼーション	北区宮原町1-854-1	JR宇都宮線土呂駅西口より無料シャトルバス6分	10:00~21:00	年中無休	048-662-6881	<a href="http://www.global-sports.co.jp">http://www.global-sports.co.jp</a>
北区		りらっQす	カード提示で30分以上のコース500円割引	マッサージ好きも満足。「りらっきゅす」で心も身体も元気になろう!	北区宮原町2-10-17	宮原・東宮原・加茂宮、各駅徒歩8分	10:00~21:00	3と8の日(13日・28日など)	048-741-1085	<a href="http://q-chan.com/">http://q-chan.com/</a>
大宮区		美容室 FRANCK PROVOST 大宮店	技術メニュー20%OFF	メイク・エステ・着付け撮影等豊富なメニュー	大宮区宮町1-71-5	大宮駅徒歩5分	10:00~20:00	無し	048-645-0424	<a href="http://www.mageie-group.com/salon/franckprovost_omiy.html">www.mageie-group.com/salon/franckprovost_omiy.html</a>
大宮区		(有)美容の森 Mie美容室	常に5%OFF致します。	髪質改善をしお手入れしやすい髪形へ	大宮区堀の内3-173-9	大宮駅から吉野行バス高花2丁目下車	9:00~19:00	火曜	048-641-4428	<a href="http://bivounomori.com/">http://bivounomori.com/</a>

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
大宮区		ヘアーサロン チョッキントヨダ	※8%サービス 総合調髪(カット、シャンプー、顔剃り、ブロー)2,000円 カットのみ(カット、エリ剃り)1,000円	女性のカットのみ客が多いです。	大宮区天沼町2-897	天沼循環バス観音堂下車3分	9:00~19:30	月・第二 第三月火 曜連休	048-647-7778	
大宮区		Roots of Style	シャンプーカット¥3,500→¥3,000 他、全てのメニュー¥500引	座った状態でシャンプーできる体に負担の少ないサロンです	大宮区北袋町1-129-4	さいたま新都心駅より徒歩10分	10:00~17:00	火曜日 他	048-643-1860	
大宮区		紫雲堂	初診料1,000円を無料にいたします		大宮区東町2-207 1F	大宮駅東口より徒歩8分 氷川神社入口そば	9:00~21:00	木曜日午後・日曜・祝日	048-640-5599	<a href="http://shiundo.net/index.html">http://shiundo.net/index.html</a>
大宮区		カットサロン ムラタ	技術料3,000円以上で200円割引いたします。	創業80年、高齢者にやさしい理容店です。	大宮区下町2-81	大宮駅徒歩7分	8:30~19:30	月・第二 第三火曜	048-643-4071	
大宮区		b;SALSA 大宮東口店	技術メニュー20%OFF	工夫を凝らした内装でとてもリラックス	大宮区大門町2-13-3	大宮駅徒歩7分	10:00~20:00	第3火曜	048-649-8224	<a href="http://www.mullekac.com/">www.mullekac.com/</a>
大宮区		癒し処悠善 東口店	お会計より20%OFF	全室畳の店内で多様な手技とおもてなしを	大宮区大門町2-86 田原ビル5F	大宮駅徒歩2分	11:00~23:00	年中無休	048-649-0282	<a href="http://www.ivasi-yuzen.jp">www.ivasi-yuzen.jp</a>
大宮区		加圧トレーニングジム トップフィット(大宮店)	各コースの料金が10%off	加圧トレーニングで末永く美と健康を維持!	大宮区大門町2-87 島村ビル2F	大宮駅東口徒歩3分	10:00~21:00	金・平日 の祝日	048-645-7577	<a href="http://www.topfit-omiva.com">www.topfit-omiva.com</a>
大宮区		村上整体大宮院	・初回、初見料無料 施術料3,800円 ・毎回、一般施術料から500円引き	症状に合わせたアプローチをします。お悩みの症状をご相談ください。	大宮区大門町2-108 永峰ビル7F	JR大宮駅東口を出て徒歩5分以内	受付10:00~20:00 (土曜10:00~17:00)	日曜・祝日	048-648-0110	<a href="http://www.murakamiseitai-oomiya.com/">http://www.murakamiseitai-oomiya.com/</a>
大宮区		ヘアーサロン クロス	平日に限り、10%割引	男性・女性が入りやすい	大宮区櫛引町1-29	JR大宮駅から	9:00~19:30	毎週月 曜、第2・3火曜	048-663-3239	
大宮区		ファイテンショップ DOM大宮店	シルバーカード提示で最新「交流磁気治療器」30分無料(通常525円) ※1週間に1回有効	健康雑貨のファイテンショップ	大宮区桜木町2-3-84DOM専門店街内2F	JR大宮駅西口下車徒歩3分	10:00~20:00	不定休	0120-510-717	<a href="http://2174.phiten.com/">http://2174.phiten.com/</a>

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
大宮区		理美容室 ヘアサロンボンズ「訪問理美容」	・足が不自由などでご来店できないお客様、出張散髪たまわります ・さいたま市訪問理・美容券使用可能（詳細は相談にてご連絡ください）	出張理美容します	大宮区大成町1-81 加藤ビル1F	JR大宮駅西口 平方行き東武バス「大成消防署」下車0分	平日午前中のみ	日曜日	090-6010-0609	
大宮区		美容室 b;SALSA 大宮西口店	技術メニュー20%OFF	良い技術をお手軽なプライスでご提供します	大宮区桜木町2-6-12 1F	大宮駅徒歩5分	10:00~20:00	火	048-645-4030	<a href="http://www.mullekac.com/">www.mullekac.com/</a>
大宮区		癒し処悠善 西口店	お会計より20%OFF	全室量の店内で多様な手技とおもてなしを	大宮区桜木町1-1-11 棚沢ビル3F	大宮駅徒歩1分	11:00~23:00	年中無休	048-641-7898	<a href="http://www.iyasi-yuzen.jp">www.iyasi-yuzen.jp</a>
大宮区		クリニカルエステ花蔵 大宮店	体験コース ¥500引き	シミケア専門エステサロン まずはお体験ください	大宮区桜木町1-6 大宮そごうビル内3F	JR大宮駅西口徒歩2分	10:00~20:00	大宮そごう休業日と同日	048-650-8790	<a href="http://www.hanakura.net/">www.hanakura.net/</a>
大宮区		自然薬のゴトウ	1,000円以上お買い上げの場合、5%割引		大宮区桜木町2-3DOM、B1F	JR大宮駅西口駅前、ダイエー、丸井の地下1階	10:00~20:00		048-641-3517	
大宮区		アートセラピストアカデミー有限公司	通常2時間1万円を50%割引 ※完全予約制	クレヨンを使って描くと心と身体が活き活き	大宮区上小町1204-6	大宮駅西口よりバス上小公園南 徒歩0分	11:00~17:00	日・祝	048-647-3080	<a href="http://www.arttherapist-academy.com">www.arttherapist-academy.com</a>
大宮区		とみた指圧 参道治療院	指圧 全コース 500円引き(回数制限なし)	日常生活における困った症状・健康維持にご利用ください	大宮区仲町3-140-1 グレイスヒルコート1F	JR大宮駅東口 徒歩10分 中央通り直進参道右折大宮小先2本目路地右折	9:30~21:00	不定休	048-627-2554	<a href="http://www.tomita-shiatsu.com">http://www.tomita-shiatsu.com</a>
大宮区		ワールドウィングさいたま	トレーニング無料体験(予約制)のうえ入会された方に図書カード500円贈呈	初動負荷トレーニングで健康維持・増進、介護予防	大宮区大門町2-2-1 TAiGAビル5F	大宮駅東口徒歩4分(旧中山道と一の宮通り角すぐ)	平日:10時00分~22時00分 土日祝日:9時00分~19時00分	水曜日、夏季、年末年始	048-782-4548	<a href="http://www.worldwing-saitama.com/">http://www.worldwing-saitama.com/</a>
大宮区		Kamer van Vi-lente	フェイシャルエステの方、水素吸入を無料で。水素吸入のみの方、初回1,000円を500円で。別途カニユラ代500円必要です。	肌トラブル改善専門フェイシャルエステ水素吸入も	大宮区宮町1-59-301	大宮駅東口(北)を左にラクーン隣、ミニストップの入ったビル3階	10:00~20:00	火曜日	048-871-6224	<a href="http://www.vi-lente.com/">http://www.vi-lente.com/</a>
見沼区		ヘアー サロン マツモト	足の不自由な方、天気の良い時も車で無料送迎致します	お気軽にお越し下さい!	見沼区風渡野660-6	七里駅徒歩3分	9:00~19:30	月・火	048-684-9844	

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
見沼区		大宮健康センター ゆの郷	入館料(浴衣付き)1,400円→950円	大衆演劇 連日公演中	見沼区丸ヶ崎2919-1	東大宮駅、岩槻駅、宮原駅より無料送迎バス運行中	24時間営業	無	048-686-2683	<a href="http://www.yunosato.co.jp/">http://www.yunosato.co.jp/</a>
見沼区		カットサロン ミズノ	1,000円割引	電話にて応相談	見沼区春岡2-40-25	七里駅徒歩20分「春岡小学校」近く徒歩3分	9:00～17:00	月・第二 第三火曜	048-686-0478	
見沼区		理容ハーモニー	身体の具合の悪い方・足腰の弱い方・無料送迎致します。	夫婦で仲良く営業しています。	見沼区東宮下644-19	七里駅徒歩15分	9:00～19:00	月・第二 第三火曜	048-683-7629	
見沼区		美容室 ヘアーライズ	シルバーカード持参された方に限り、御来店時に1つ洗い流さないトリートメント「UVリペアシャワー」(¥1500)をプレゼント	御急ぎの方予約受付してます駐車場7台完備	見沼区東宮下2019-1	七里駅徒歩15分	9:00～18:00	火・第三 水曜	048-688-6879	
見沼区		かとう接骨院	次のいずれかをお選び下さい(全て初回限りとさせていただきます) ・湿布1袋 ・ゲルマニウム温浴体験 ・痛くない巻き爪ケア(要予約)20%off	関節痛・巻き爪・事故でお困りなら当院へ	見沼区蓮沼552-19	東武バス「八木アンテナ」下車2分 七里駅徒歩15分	9:30～12:00 15:30～20:00 巻き爪・事故治療は平日夜10時迄	日曜・祝 日・土曜 日午後	048-684-7397	<a href="http://katosekotsuin.jp/">http://katosekotsuin.jp/</a>
見沼区		ヘアーサロンかつみ	電話予約 3,000円以上の方お茶・希望によりマッサージをサービス致します。	お茶マッサージ等サービス致します。	見沼区風渡野403-7	七里駅より西側3分	9:00～18:00	月・火	048-683-0072	
見沼区		ヘアーサロン ルネッサンス	来店困難のお客様に送迎サービス	調髪サービスカード配布	見沼区風渡野430-91	七里駅徒歩2分	9:00～20:00	月・第二 第三火曜	048-685-7342	
見沼区		バーバートップ	80才以上の方大人調髪料金3900円⇒3,000円です。	夏の季節、冷やしシャンプー、ヘッドマッサージ付	見沼区中川312-4	大宮駅東口第二産業道路浦和方面約4K左側	9:00～19:00	毎月曜 日、第2・ 3月火連 休	048-686-0565	
見沼区		株式会社 hair story	美容技術料金10%off	広い店内でゆっくり駐車場も隣接	見沼区東大宮5-43-14	東大宮駅東口徒歩2分	9:00～20:00	月曜日及 び第一、 第三火曜 日	048-796-8639	
見沼区		ヘアーサロン CoolL	ポイント2倍	理容全般	見沼区東大宮4-25-12	東大宮駅西口線路際徒歩2分	9:00～19:00	月・第二 第三月火 曜	048-651-0200	<a href="http://www.cut-cool.com">www.cut-cool.com</a>

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
見沼区		ヘアサロン やまぐち	カード提示者のみ 合計金額より100円割引	創業40年の老舗、丁寧で優しい接客です	見沼区東大宮6-38-12	JR東大宮駅より徒歩8分 又は、バスにてアーバン循環「東大宮6丁目」下車	9:00~19:00	毎週月曜、第二第三火曜	048-684-6882	<a href="http://www.fmomiya.com">www.fmomiya.com</a>
見沼区		リラクゼーションサロン くらら	60分以上のコースで10分延長無料サービス	キレイも健康も手に入れられるサロン	見沼区東大宮4-26-18	JR宇都宮線 東大宮駅より徒歩2分	10:00~20:00	不定休	048-654-2217	<a href="http://www.b-kurara.com">http://www.b-kurara.com</a>
見沼区		ビッグフェイス(カット専門店)1,000円カット	10%割引	早い、安い、安心した身だしなみ	見沼区東大宮4-12-22 八木泉第一ビル102	JR東大宮駅から3~5分	9:00~17:00	なし	048-871-5580	
見沼区		サロン ロマーナ	・3,000円以上の商品に対してポイント制 ・施術(美顔・光線療法)5%割引	心と体のよここびで健康でキレイになりますか	見沼区東大宮4-44-5	宇都宮線東大宮駅西口より徒歩5分 駐車場有	10:00~20:00	不定休	0120-777-821	<a href="http://www.roma-na.com/">http://www.roma-na.com/</a>
見沼区		GINZA BAR BER	耳クールサービス	家族でお越しいただけるサロンです	見沼区大和田町2-1307-7	東武野田線 大和田駅徒歩1分	8:00~19:00	月曜日、第2・3月火連休	048-684-0940	<a href="http://kirarihair.com">http://kirarihair.com</a>
見沼区		アイカット メンズ&レディース	平日限定 総合調髪500円引き カットのみは300円引き	カフェのように寛げる床屋さん	見沼区南中野647-11	JR大宮駅から東新井団地行バス「西中野」下車	8:00~19:00	木曜日定休	048-884-9555	
中央区		ゴールドジムさいたまスーパーアリーナ	入会登録料5,250円→無料	初めてでも大丈夫！1から始めるトレーニングサポート付	中央区新都心8番地スーパーアリーナ6F	新都心徒歩3分、北与野5分	平日7:00~23:00 土8:00~23:00 日・祝8:00~21:00	第3月曜日	048-600-3939	<a href="http://www.goldsgym.jp/">http://www.goldsgym.jp/</a>
中央区		ビューティーサロン maggie ANNEX	技術メニュー20%OFF(複数のメニューのときは1メニューのみ20%OFF)	全員経験豊かな女性スタッフです	中央区上落合2-4-3	北与野駅徒歩2分	9:00~19:00	火	048-857-3024	<a href="http://www.maggie-group.com/salon/maggie-annex.html">www.maggie-group.com/salon/maggie-annex.html</a>
中央区		東鍼堂 整骨院	500円分延長マッサージ	健康維持は整体、マッサージ	中央区下落合3-17-6	北与野 徒歩5分	8:30~19:00 (12:00~14:30間昼休み)	日・祭土曜午後(14:00迄営業)	048-855-3539	<a href="http://www.toushindou.com">www.toushindou.com</a>
中央区		ヘア マイスター セプテンス	技術料20%OFF(他券との併用は不可)	セプテンスは貴女との出会いを大切にします	中央区下落合1052-3 1F	与野駅西口徒歩1分	平日9:30~20:00 日・祝日9:30~19:00	毎週火曜日	048-795-4947	<a href="http://septens.jp/">http://septens.jp/</a>

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
中央区		HOKARI BARBIERE(ホカリバルビエレ)	通常コース3,500円を500円引いたします	理容店です。一客一亭を心がけています。	中央区下落合6-2-11	与野駅西口徒歩10分 与野本町駅東口徒歩5分	平日9:00~20:00 土日祝8:30~19:30	月曜・第2・3火曜	048-832-8652	
中央区		銀座 バーバー	全メニューから300円割引させていただきます。	プレゼントメニューがお勧め！是非お試しください	中央区下落合4-23-17	JR北与野駅から徒歩5分 ローソン近く	火~土9:30~19:30(日祝9:00~19:00)	月曜日定休(但し、祝日は営業)	048-852-1049	
中央区		FINE BEAT	平日限定10%off※要予約	頭皮、顔、肩のマッサージ等リラクゼーションメニューも豊富にそろえているので、是非一度お試しください	中央区下落合5-10-9	与野本町駅徒歩3分	10:00~19:30	毎週月曜日、第2・3火曜日	048-853-5651	
中央区		健康靴のえこる さいたま中央店	現金でお買い上げのお客様に限り、免震中敷入り えこるオリジナルシューズを1,000円割引。えこるオリジナルスリッパを500円割引致します。	足・腰・膝等お悩みの方、えこるへご相談下さい	中央区下落合6-7-9	埼京線与野本町駅東口徒歩4分	10:00~18:00	毎週木曜日と祝日	048-678-1192	<a href="http://e-ecol.jp/">e-ecol.jp/</a>
中央区		スマイル鍼灸整骨院	缶ジュースサービス	症状に対してわかりやすい説明と適切な治療を心掛けています。	中央区下落合5-10-8	埼京線与野本町駅徒歩10分	9:00~19:00	日曜、祝日、土曜、火曜の午後	048-853-8120	
中央区		美making S.R. FUTURE	全技術10%OFF	技術は一流・接客は優しさ、親切、丁寧	中央区下落合3-7-1 (与野西友並び)	与野駅より徒歩5分。与野西友並び。	9:30~19:00	火	048-810-5661	<a href="http://www.hair-silkroad.com">www.hair-silkroad.com</a>
中央区		ビューティ ポケット	施術もしくはお買物から5%OFF	いつまでも美しい貴女を応援いたします	中央区下落合1034-201	与野駅西口徒歩1分	9:30~19:00	水、土、第2・4日曜日と祝日	048-833-8380	
中央区		資生堂ゾートス フラーリシュ	・新規ご来店、施術料10%OFFプラスまゆカットサービス！！・3,000円以上の施術料10%割引・予約制訪問カット致します	たしかな施術でお客様の髪をお守り致します	中央区下落合3-7-9	与野駅西口より徒歩7分	10:00~20:00	年中無休・お正月休み(1~3日)	048-833-3366	
中央区		美容室 boom 北与野店	技術メニュー10%OFF	保育士常駐でお子様連れのお客様も安心	中央区本町東6-14-14	北与野駅徒歩10分	9:00~19:30	年中無休(年末年始以外)	048-854-8524	<a href="http://www.marie-group.com/salon/boom_kitayono.html">www.marie-group.com/salon/boom_kitayono.html</a>
中央区		ヘアースタジオ セブン	シルバーカード持参の方100円引き	地域に密着したサービスを心掛けております。	中央区本町東6-1-7 サンキよしの1F	北与野駅徒歩15分	9:00~21:00	月・第二第三火曜(定休日祭日の場合は営業)	048-853-6013	

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
中央区		ヘアサロン渡辺	ポイントカード2倍サービス(ポイント2倍)、体調が悪い方への送迎サービス及び出張サービス(送迎・出張料無料)	市民の綺麗を応援するお店です!	中央区本町西3-4-10		9:00~19:00	毎週月曜日、第2・3火曜日	048-853-5582	
中央区		マギー美容院 本店	技術メニュー10%OFF	豊富な美容商品 フェイシャルエステルーム	中央区八王子5-14-18	大宮駅より西武バス白鷺下車徒歩1分	8:30~19:00	火	048-854-7745	<a href="http://www.maggie-group.com/salon/maggie.html">www.maggie-group.com/salon/maggie.html</a>
中央区		美容室 maggie asli 与野店	技術メインメニュー10%OFF	緑と癒しの静かな空間でお迎えいたします	中央区新中里5-23-8	与野駅徒歩5分	8:30~18:30	火	048-833-4832	<a href="http://www.maggie-group.com/salon/maggie_asli.html">www.maggie-group.com/salon/maggie_asli.html</a>
中央区		美making S.R. Objet	全技術10%OFF	技術は一流・接客は優しさ、親切、丁寧	中央区新中里5-20-9 (与野つつみ通り沿い)	与野駅より徒歩5分。与野つつみ通り沿い。	9:30~19:00	火	048-810-5661	<a href="http://www.hair-silkroad.com">www.hair-silkroad.com</a>
中央区		動作法 おおみや	65歳以上の方は10%OFF(70歳以上の方はもともとOFF価格)	つぎの10年を健やかに。からだ、こころ。	中央区新中里4-13-11-112	与野本町駅より徒歩7~9分	10:00~19:00	月・火	048-638-0126	<a href="http://www.dousahou.jp">www.dousahou.jp</a>
中央区		宝石岩盤浴トルマリーナ	・60分の岩盤浴入浴料700円(通常980円~1,200円) ・岩盤浴60分&フェイスエステコース1,980円	心臓が弱い方、高齢の方、サウナが苦手の方も入浴後は元気に。	中央区大戸1-34-10	JR南与野駅から徒歩13分/JR浦和駅から5番線バス西戸橋下車	10:30~20:00	木曜日・祭日	048-859-0045	<a href="http://www.eco-academyclub.com">http://www.eco-academyclub.com</a>
中央区		みどりマッサージセンター	10分延長サービス(予約制)	さいたま市敬老マッサージ補助券が使えます。	中央区大戸4-10-8	北浦和駅西口徒歩3分	11:00~21:00	木	048-825-9100	<a href="http://shiatu.web.fc2.com">http://shiatu.web.fc2.com</a>
中央区		美容室 boom 与野本町店	技術メニュー10%OFF	ヘアはもちろん、心身ともにリラックスできます	中央区鈴谷7-6-1	与野本町駅徒歩8分	9:00~19:30	火	048-853-4424	<a href="http://www.maggie-group.com/salon/boom_yonohomachi.html">www.maggie-group.com/salon/boom_yonohomachi.html</a>
中央区		ITC与野インドアテニスクラブ	・体験レッスン無料 ・テニススクール入会金無料+入会月レッスンチケット(5回分)プレゼント	足腰に優しい砂入人工芝インドアテニススクール	中央区鈴谷6-8-39	与野本町駅徒歩8分	平祝日9:30~22:00(土日8:05~)	無(スクールのスケジュールに従います)	048-854-5555	<a href="http://www.i-tennis.co.jp/">www.i-tennis.co.jp/</a>
中央区		南与野整体療院	マッサージ30分のみ3,250円→3,000円	さいたま市敬老マッサージ券取り扱い加盟店	中央区鈴谷2-1217-13	埼京線 南与野駅 徒歩1分	9:00~20:00	月曜日	048-856-5488	<a href="http://nttbi.itp.ne.jp/0488565488/">http://nttbi.itp.ne.jp/0488565488/</a>

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
中央区		オリーブカフェ 冷えとり	足湯50%割引	いつまでも元気で遊ぼう まずは足元から	中央区上峰4-13-14	与野本町徒歩10分	11:00~17:00	火(不定休あり)	048-853-4215	<a href="http://olivecafehietori.net">http://olivecafehietori.net</a>
中央区		フーレセラピーサロンPENNA	シルバーカード提示で全コース10%割引※完全予約制	完全貸切！女性専用、足で全身を優しくほぐします。	中央区上落合8-12-4パシフィック大宮 I 102	JR大宮駅西口から徒歩12分(駐輪場有、駐車料金サービス有)	10:00~19:00	不定休	048-711-7320	<a href="http://foulee-penna.com">http://foulee-penna.com</a>
中央区		はっとり はり・きゆう接骨院(上落合院)	刺しても痛くない鍼シールプレゼント	「心をつなぎ、骨をつぐ」のもと、気持ちを込めて施術します。	中央区上落合3-10-2-101	JR北与野駅下車、八幡通り徒歩5分マルエツななめ向い	8:00~21:00	なし	0120-7538-56	<a href="http://hattorigroup.jp">hattorigroup.jp</a>
桜区		カットサロン SAK	300円引き	出張サービスも行っております	桜区白楸551-13	さいたま新都心駅より北浦和行バス電建北通り下車	8:30~19:00	月・第2,3火	048-858-6399	
桜区		バーバーピース	初回白髪ぼかし(1800円)顔エステ(900円)どちらかを無料、2回目以降は半額です。カットされたお客様に限りです。	あなたの隠れ家 リラックスできる理容室	桜区大久保領家 301-1	JR北浦和駅より大久保行バス片町下車	9:00~19:00 日曜のみ14:00~19:00	月曜及び第2,3火曜	0800-800-0025 (フリーダイヤル)	<a href="http://peace.b.la9.jp">http://peace.b.la9.jp</a>
桜区		アキューパンクチャー 山崎	お誕生日・お誕生月の方に限り、2,000円で鍼・マッサージ治療をさせていただきます。	親切・丁寧な治療を心掛けています。	桜区大久保領家 454-2	北浦和駅より埼玉大学行きバス 埼玉大学下車徒歩7分	9:30~19:00	水	048-853-3738	
桜区		ヘアーサロン フレンズ	当店平日限定シニアチケットを発行！カット3回で1回分が無料に！！	車椅子利用可 玄関スロープ有	桜区西堀3-17-35	中浦和駅徒歩10分	9:00~19:00	月・火	048-862-5646	<a href="http://blogs.yahoo.co.jp/hs_friends_1984">http://blogs.yahoo.co.jp/hs_friends_1984</a>
桜区		しまちゃんマッサージ	出張専門の為、5km出張無料 施術料30分500円	いつもニコニコ健康家族	桜区道場2-13-19	浦和駅より4番5番線のバスで30分 道場下車1分	土日9:00~17:00	月~金(ただし18:00すぎELOK)	048-854-6503	
桜区		美容室 さくら	金曜日パーマデー通常料金8,000円⇒7,000円 日曜日カラーデー10%割引(※金・日曜日要電話予約)	お飲み物、おやつもご用意しております	桜区田島2-13-1	武蔵野線 西浦和駅 徒歩5分	9:00~19:00	火	048-866-5464	
桜区		ピクシースポーツクラブ西浦和	入会金無料+初月月会費無料 割安のシニア会費制	アットホームで楽しいスポーツクラブです	桜区田島3-19-19	JR西浦和駅 徒歩3分	10:00~23:00	月曜日 夏季・冬季休館有	048-865-7211	<a href="http://www.k4.dion.ne.jp/~pixyso/">http://www.k4.dion.ne.jp/~pixyso/</a>

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
桜区		MDS LOHAS STUDIO	30分のトレーニング or ストレッチ 3,000円→1,500円	パーソナルトレーニング & ストレッチ専門店	桜区下大久保767-3	南与野～埼玉大学までバス 徒歩3分	10:00～15:00	なし	048-857-4868	
浦和区		グリーンフィールド メディカル事業部	Profhand「足こぎ車いす」 10%割引	リハビリトレーニングに効果のある足こぎ車いすの専門店	浦和区木崎4-17-1-1F	JR北浦和駅下車宮下行きバス東下木崎歩1分	9:00～17:00	祝日	048-832-0888	<a href="http://www.cycle-chair-gf.com">http://www.cycle-chair-gf.com</a>
浦和区		瀬ヶ崎スイミングクラブ	入会金5,250円を無料にいたします。(体験有)	1986年設立、地域に根ざしたスイミング	浦和区瀬ヶ崎4-12-8	北浦和駅東口から市立病院行きバス 木崎中下車徒歩3分	10:00～21:30	年末年始 夏季 祝祭日 月末29日～	048-886-0002	<a href="http://www.s.com.ne.jp/~saga-swi/801.html">http://www.s.com.ne.jp/~saga-swi/801.html</a>
浦和区		(株) ダイゴウ	金額問わずお買い上げによりスタッフが心をこめて、若々しく元気になれるいきいきメーカーサービスいたします！	“きれいのよるこび”味わってください！	浦和区北浦和1-1-7	北浦和駅東口2分	10:00～20:00 10:00～19:00 (土日祝)	第二・第三日曜日	048-749-1202	<a href="http://www.p-daigo.co.jp/">http://www.p-daigo.co.jp/</a>
浦和区		メガロス浦和パルコ店	体験1回無料！(要TEL予約※メガロス浦和を初めて体験される方) 入会時、事務登録料5,250円→0円	浦和パルコ6Fにあるスポーツクラブです	浦和区東高砂町11-1 浦和パルコ6、7階	浦和駅東口徒歩1分	月・水～金9:30～23:30 土10:00～23:00 日・祝10:00～20:00	火	048-871-2800	<a href="http://www.megalos.co.jp/urawa">www.megalos.co.jp/urawa</a>
浦和区		補聴器専門店 ベルクリア	5%割引(補聴器全品、補聴器電池)	出張相談(無料)も行っております	浦和区東仲町25-28 東口ロイヤルビル502	浦和駅東口徒歩1分	9:00～18:00	日	048-799-2283	<a href="http://www.bellclear.jp">www.bellclear.jp</a>
浦和区		西洋館 北浦和店 (クイック&リラクゼーション)	40分2,580円 70分4,100円 ※平日限定	健康な身体作りをお手伝いします！	浦和区常盤10-20-29 北浦和イオン2F	JR北浦和駅から徒歩10分、南与野から徒歩12分	10:00～19:30	年中無休 (イオンの休みに準ずる)	048-831-0043	
浦和区		理容ナゴヤ	当店規定の料金の割引します	訪問利用業務も承ります	浦和区常盤3-18-13	北浦和駅東口より浦和方面へ徒歩5分	9:00～19:00	毎週月・火曜日	048-832-2552	
浦和区		美容室 Mulle hair 浦和店	技術メニュー20%OFF	白を基調とした広々とした店内	浦和区仲町1-1-13 新洋ビル1F	浦和駅徒歩5分	10:00～20:30	火	048-834-4124	<a href="http://www.mullekac.com/">www.mullekac.com/</a>
浦和区		ヘア&メイクスタジオ MIMURO	カット&カラーorカット&パーマ 1,000円割引	白を基調とした、フォトスタジオ合体型美容室	浦和区仲町2-4-22-2F	浦和駅徒歩5分	10:00～19:00	火	048-827-2155	<a href="http://www.e-mimuro.com">www.e-mimuro.com</a>

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
浦和区		うらわ仲町整骨院	爪切り、歩き方及び足(体の土台)の見直し	体の土台から見た膝・腰の改善	浦和区仲町2-17-1	うらもん通り 玉蔵院そば	8:45~20:00	日	048-822-8855	<a href="http://simizu-medicalgroup.com/">http://simizu-medicalgroup.com/</a>
浦和区		ティアラ 整骨院	施術された方に、骨盤ストレッチ、10分サービス	肩・腰・膝の痛みご相談下さい。	浦和区仲町1-3-2	浦和駅より西口徒歩2分	9:00~12:00 15:00~19:00	月	048-747-6141	
浦和区		フット・ボディコンディショニングサロン メルティ	10分延長サービス。(30分以上のコースご予約)	足元からの健康を考え血行を促す。	浦和区仲町2-2-2	浦和駅徒歩5分	11:00~21:00 (土日祝20:00迄)	月(祝日は営業)	048-823-5592	<a href="http://www.melty-urawa.jp">www.melty-urawa.jp</a>
浦和区		カバー ヘア&スパ プリス 浦和店	全てのメニューから10%割引させて頂きます。	明るい2階の店舗で静かでゆったりした時を	浦和区仲町1-5-7 森寅ビル2F	浦和駅西口より徒歩3分(仲町商店街内)	10:00~20:00	第2・4火曜日	048-823-7316	
浦和区		ハンサムClassic 浦和西口店	300円割引	個室有。お気軽にお越し下さい(要予約)	浦和区仲町1-10-1 ポラムビル1F	JR浦和駅西口から徒歩5分	火~土10:00~20:00(日祝9:30~19:30)	月曜日(但し祝祭日営業)	048-822-0524	
浦和区		Beach 浦和店	10%off + ¥1,050トリートメントサービス	落ち着いた雰囲気です 居心地の良い空間です	浦和区高砂3-10-1	JR浦和駅西口徒歩5分	10:00~20:00	火曜日	048-837-7887	<a href="http://www.beach-7.com">http://www.beach-7.com</a>
浦和区		ミツダダンス教室	個人レッスン券、団体レッスン券問わずレッスンチケットをお買い求めの際、その都度料金の5%を割引いたします。(制限なし)	ダンスは一生を通じて楽しめるスポーツです	浦和区岸町7-1-4 細田屋ビル4F	JR浦和駅下車徒歩5分	10:30~22:30	日曜日定休	048-822-2223	
浦和区		ハンサムClassic 与野駅前店	全メニューから200円割引させて頂きます。	ご家族でお越し頂けるアットホームなお店	浦和区上木崎1-10 グランデュオ北街区1F	JR与野駅西口より徒歩2分	火~土9:30~19:30(日祝9:00~19:00)	月曜日(但し祝祭日営業)	048-833-5588	
浦和区		CANTE チャンテ 与野駅前店	・まとまる長持ちカット¥4,200 ・パーマ、カラー、ヘナ、ハーブカラー、トリートメント ⇒ 20%OFF	車イスの方やお足の不自由な方でもスタッフがサポートいたします	浦和区上木崎1-3-30 三木ビル	京浜東北線 与野駅東口	9:00~20:00	火曜日	048-826-5711	<a href="http://www.hair-cante.com/">http://www.hair-cante.com/</a>
浦和区		女性専門 ちいさな治療室 KOHAKU(こはく)	5分延長いたします。	完全予約制待ち時間なしで受けられます。	浦和区領家5-4-5	北浦和駅徒歩11分 又は浦高前より徒歩1分	9:30~18:00	水・土・日・祝	048-816-5572	<a href="http://homepage3.nifty.com/kohaku">http://homepage3.nifty.com/kohaku</a>

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
浦和区		理容 ハンサム	カット料金より315円割引させていただきます。	安心、丁寧で明るいスタッフが担当します。	浦和区北浦和4-1-6	JR北浦和西口徒歩1分	月～金9:30～19:30(土日祝9:00～19:30)	年中無休(正月休みを除く)	048-831-7515	
浦和区		理容ポール	総合調髪料金が割引になります	耳・頭皮のクレンジング、マッサージ等も有ります	浦和区北浦和1-14-15	JR北浦和駅西口 浦和高通リ クイーンズ伊勢丹先	平日9:00～20:00 土日9:00～19:30	月曜日 月1回連休(第3月火)	048-832-7460	
浦和区		無痛はり たまはりきゆう院	初診料500円引き	痛くないはり治療で健康を維持しましょう。	浦和区東仲町8-17	浦和駅徒歩3分	9:30～20:00 (土曜日19:00)	日・木・祝 祭日	048-883-6538	<a href="http://www.tamahariq.jp/">www.tamahariq.jp/</a>
浦和区		山野愛子美容室分院アトリエNON	カット(3,240円)→2,480円(シャンプー、ブロー付) カラー(4,960円)→3,880円(ブロー付)	友達に誉められるようなヘアスタイルを提供します。	浦和区常盤10-9-10	北浦和駅西口 徒歩6分 ふれあい通り(イオン方向)	9:00～21:00	火曜日	048-833-6821	
浦和区		フラダンス教室 ナーブアオカラー	入会金(5000円+税)が無料	フラダンスで心も体も健康に!	浦和区岸町4-25-15 小松ビル201	浦和駅西口徒歩7分	10:00～21:00	日曜日	070-1251-0801	<a href="http://napuaokala.com/">http://napuaokala.com/</a>
浦和区		スタジオエール	当スタジオ「シニアストレッチクラス」ご入会の際、入会金半額免除	キッズからシニアまで、健康と楽しさを応援!	浦和区北浦和4-3-11 トンボビル6F	JR北浦和駅西口徒歩1分	9:00～21:00	なし	070-3332-1133	<a href="http://studioyell.business.site/">http://studioyell.business.site/</a>
浦和区		ブルードア(ヘッドスパ等)	施術料金より1,000円引き	いつでも気軽に通える良心的なサロン	浦和区仲町2-6-1-201	浦和駅西口12分	9:00～21:00	不定休	048-741-6623	
浦和区		Bump Up 浦和	コース入会で(16回以上)10%引き 入会金半額	マンツーマンでおこなうパーソナルトレーニングジムです。	浦和区仲町1-3-9-303	JR浦和駅徒歩3分	10:00～	なし	048-764-8829	<a href="http://bumpup-japan.com/urawa.html">http://bumpup-japan.com/urawa.html</a>
浦和区		ストレッチファクトリー浦和店	平日10:00～17:00の間 ストレッチ60分 4,000円(何度でも)	独自の技術による効果! あきらめていた「コリ」「痛み」に	浦和区高砂2-8-1 ハギワラビル1F・2F	浦和駅西口徒歩4分	10:00～21:00	不定休	048-815-9191	<a href="http://stretch-factory.com/">http://stretch-factory.com/</a>
浦和区		ブローズ・イン <sup>ひがの</sup> 日向野政雄の美容室	送迎無料又は料金の10%引	アメリカ在勤6年 N.Yライセンス 当地にて30年余のキャリア	浦和区元町2-13-5 マンション内田1F	北浦和駅東口より3分	9:00～21:00	火曜 不定日	048-885-4897	

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
浦和区		スポーツスパアスリエ与野	・入会金3,240円(税込)⇒0円・初心者でも安心サポート。入会して最初のご利用から最大8回までマンツーマンでサポート。	運動を通してあなたの人生をハッピーに！	浦和区上木崎2-3-6	JR京浜東北線と野駅東口徒歩5分	10:00～23:00	毎週木曜日	048-833-8282	<a href="https://www.athlie.ne.jp/yono">https://www.athlie.ne.jp/yono</a>
浦和区		エステービューティーサロン浦和店	・ビジター金額からの半額にて・トリートメント後にアフタードリンクサービス	地域密着型 20代～80代まで来店してます	浦和区高砂2-4-8 レインボー高砂ビル4F	JR浦和駅	10:00～20:00	水曜・日曜・祭日	048-831-7203	<a href="http://www.esthy.com">http://www.esthy.com</a>
南区		ライフ快療院	全コース10%割引	腰痛や肩こりが薬やマッサージ、電気治療で良くならない方は一度、ご相談下さい！	南区南浦和2-30-11	南浦和駅東口徒歩5分	9:30～19:30	月曜定休	0120-428-099	<a href="http://www.life-k.jp">www.life-k.jp</a>
南区		漢方気功整体院	整体施術 40又は60分コース 20%引で行います	一人一人最も適切な施術を行います	南区南浦和2-39-2 第一大雄ビル1F	JR南浦和駅東口徒歩1分	10:00～21:00	水	048-883-5979	
南区		ヘアーデザイン チャンテ	・カット+ヘナ+ハーブカラー⇒9,450円 ・まとまる長持ちカット4,200円 ・カット+カラー+ハリコシヘアエステ⇒9,450円 ・カット+パーマ+ハリコシヘアエステ⇒9,450円	店内バリアフリーにより車イスの方も利用可	南区南浦和3-3-17 1F	南浦和駅東口 徒歩3～5分	9:00～20:00	火曜日	048-883-2286	<a href="http://www.hair-cante.com">http://www.hair-cante.com</a>
南区		ヘアーサロン石井	平日のみ300円割引	創業45年 年配者に優しいお店です	南区南浦和2-18-11	南浦和駅東口 徒歩5分	9:00～20:00	毎週月曜日、第2・3火曜日	048-885-7068	
南区		かりこみ接骨院	施術時カード提示で、お好きな場所を5分間無料マッサージ	車イス、ベビーカーのままお入り頂けます	南区南浦和2-7-17 佐藤ビル1F	JR南浦和駅東口より徒歩5分	平日8:30～12:00 15:00～19:30 土曜8:30～14:00	日・祝日	048-699-7725	<a href="http://www.kari-sekotsu.com/">http://www.kari-sekotsu.com/</a>
南区		あおば治療院	初見料(1,000円分)をサービス。さらに治療代1,000円分相当をサービス。(マッサージ・鍼・灸・指圧からお選び頂けます。)	腰痛・肩こりから坐骨神経痛、交通事故治療まで、まずはお試し下さい。	南区南浦和2-32-8	JR南浦和駅東口より徒歩約5分	9:00～19:00	日曜・祝日	048-881-5553	<a href="http://www.aoba-genki.com">http://www.aoba-genki.com</a>
南区		櫛ヘアーワーク 南浦和スタジオ	・ウィッグ購入の方10%off ・下取り最高3万円(オーダーウィッグ購入の方限定) 詳しくはお問い合わせ下さい。	薄毛の悩み、ウィッグ、かつら試着、相談無料	南区南本町2-3-9 第一セイコービル5F	南浦和駅徒歩3分	10:00～18:00	日・水	0120-86-9676	<a href="http://www.hairwork.net/">www.hairwork.net/</a>
南区		クリニカルエステ花蔵 南浦和店	体験コース ¥500引き	シミケア専門エステサロン まずはご体験ください	南区南本町1-7-4 まるひろ南浦和店3F	南浦和駅西口徒歩1分	10:00～20:00	まるひろ南浦和店と同日	048-865-8790	<a href="http://www.hanakura.net/">www.hanakura.net/</a>

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
南区		彩の街整骨院	初診の方へ湿布1袋プレゼント	肩腰膝の痛み、交通事故治療なら当院へ	南区南本町1-5-8	南浦和駅西口徒歩1分	平日9:00~12:30 15:00~20:00 土日9:00~12:00 15:00~18:00	水・祝	048-764-8318	<a href="http://www.sainomachigroup.jp/">http://www.sainomachigroup.jp/</a>
南区		浦和ヘルシープラザ	入会金50%割引	幅広い年齢の方がトレーニングに励んでいます	南区南本町2-1-2 プラザマツヤ4F	JR南浦和駅西口より徒歩1分	12:00~22:00	日曜日	048-864-6058	<a href="http://homepage3.nifty.com/urawa-healthy-plaza/">http://homepage3.nifty.com/urawa-healthy-plaza/</a>
南区		リラクゼーションサロン ドルフィン南浦和店	10分延長(キャンペーン期間中は利用不可。カード提示者のみ有効)	整体・足ツボ・アロマ・リンパ・角質ケア	南区南本町1-3-13 瀬里花ビル3F	南浦和駅徒歩1分	11:00~23:00	水	048-836-3313	<a href="http://www.mei-lei.com/dolphin">www.mei-lei.com/dolphin</a>
南区		スポーツクラブNAS 武蔵浦和	いつでも入会事務手数料2,100円⇒無料! 施設体験500円(1回限り)※レンタル付 常時見学受付中! 見学の方に紅茶サービス	武蔵浦和駅より徒歩1分! のクラブです	南区別所7-6-8 ライブタワー武蔵浦和3F	武蔵野線 埼京線 武蔵浦和駅徒歩1分	10:00~23:00	月	0120-73-6340	<a href="http://www.nas-club.co.jp/59/">www.nas-club.co.jp/59/</a>
南区		エムス ヘアー ライブ	技術料金10%OFF	白を基調としたアットホームなお店です	南区別所7-6-8-202 ライブタワー2F	武蔵浦和駅東口徒歩1分、須原屋の横奥	10:00~20:00	火・第三水曜	048-863-5969	
南区		ハツミ美容室	前日までにご予約された方に限り5%割引いたします。ただし、店舗品、早朝、着付、メイクを除きます。	お気軽にどんなことでもお尋ねください!	南区別所3-5-4	JR浦和駅、武蔵浦和駅より徒歩15分	9:00~18:00	火曜日、第三水曜日	048-861-7928	
南区		武蔵浦和整体院(カイロプラクティック研究所)	施術料一回5,000円を4,000円に割引(回数券は6回券で2万円。一回3,333円となります)	気功療法により痛みを解消します。	南区白幡3-13-4 第2隆伸ビル1F	武蔵浦和駅より徒歩5分	9:00~19:00 (但し日曜は17時迄)	月	048-839-3222	<a href="http://musashiurawa-seitai.com/">http://musashiurawa-seitai.com/</a>
南区		カットハウス リトルてんてん	フルコース→60~79才まで1,480円、80~89才まで1,000円、90才以上500円	小さいけれど明るいお店です	南区白幡5-4-8	武蔵浦和駅より徒歩7分(武蔵会館裏)	7:00~18:00	火曜日	080-4134-0240	
南区		指圧マッサージの店 ホットひといき	指圧マッサージ40分、60分各コース10%割引	真心こめて指圧マッサージでホットひといき	南区文蔵2-24-2	南浦和駅徒歩10分 南陸橋通りガストとダイソーの路地に入る	10:00~20:00	火・祝	048-864-2966	
南区		美容室ケイ	カット・カラー・パーマ 10%割引	送迎可。介護士の美容師が対応します!	南区文蔵4-1-14	南浦和駅西口徒歩10分	9:00~18:00	火	048-862-9025	

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
南区		ヘルス・ケア 後藤	技術料10%OFF	笑顔と健康いつまでも	南区辻2-23-5	国際興業バス 辻五反田	10:00~17:00	土・日・祝	048-863-4575	
南区		めぐみ整骨院・整体院	冷たい水を飲んでいってください。一杯無料。	交通事故治療・骨盤矯正治療専門	南区四谷3-2-3-1F	武蔵浦和から田島通りを直進徒歩12分 武蔵浦和ー西浦和からバスで四谷下車	8:30~12:00 15:00~19:30	土曜午後・日・祝	048-864-6767	
南区		HAIR CLUB	カット・パーマ・カラーいずれか10%割引	アットホームな路面店の小売店です。	南区四谷1-7-3	武蔵浦和駅から田島団地行きバス田島通りバス停前	9:00~18:30	火	048-862-5188	<a href="http://www.hair-club.co.jp">www.hair-club.co.jp</a>
南区		ヘアーサロン コンチエ	料金から500円割引またはサービス粗品	気軽に大人から子供まで通えるサロンです	南区曲本1-13-11	JR武蔵浦和駅曲本バス停より5分	8:30~20:00	毎週月曜、第三月・火曜	048-862-4426	
南区		日本水質保障株式会社	膝、腰、腕の痛みに効く、お買い上げ10%引き。送料無料。	体内静電気が「うずまき」となり痛みを癒す。リウマチ他に効く。	南区内谷4-14-13	武蔵浦和駅より徒歩15~18分	8:30~17:30	日・祭	048-864-1187	<a href="http://www.n-mizu-h.jp/">http://www.n-mizu-h.jp/</a>
南区		理容室 カットサロン リアル	基本料金から数百円引きで、プラス技術サービス	長年のキャリアと技術と安心を売る	南区内谷5-2-20	JR武蔵浦和駅から戸田車庫行き内谷下車	8:45~19:00	毎週月曜日・第二、三月・火曜日連休	048-862-9767	
南区		村上はり灸院	初診料1,000円引 施術料10%割引	肩こり、腰痛、膝痛、訪問治療も行います	南区広ヶ谷戸10-19	JR浦和駅、東浦和駅よりバス10分「稲荷越」下車	9:00~19:30	日曜・祝日・水曜日午後	048-877-1168	
南区		ゆず薬局	ご来店いただいた方に、血流を良くし、体の冷えをとる薬用人参配合の若甞ドリンク1本(648円相当)を無料試飲サービス	あなたの町のかかりつけ薬局	南区関1-8-3	JR埼京線中浦和駅から徒歩約5分	(月)8:30~13:00 (火・木・金)8:30~19:30 (土)8:30~17:00	水曜日・日曜日・祝日	048-838-2233	
南区		ヨサ パーク Yosa park 光美蕾(ひかりみらい)	足湯(水素)3,000円→2,000円 エッジリンパマッサージ3,000円→2,000円 ヨサ4,500円→3,500円	ハーブと水素で温めて輝く美と健康をゲット	南区白幡6-1-18	武蔵浦和駅歩15分 根岸5丁目バス停5分(徒歩)	10:00~20:00	不定休	048-679-0051	<a href="http://cocoz.jp/hikarimirai/">http://cocoz.jp/hikarimirai/</a> スマホ <a href="http://cocoz.jp/sp/hikarimirai/">http://cocoz.jp/sp/hikarimirai/</a>
南区		ドルフィン ビーチ ヨガ & トレーニング スタジオ training studio	初回体験 1,000円 メンバー登録料 無料	少人数制で未経験でも安心なヨガスタジオ	南区文蔵2-1-4 サクラビル301	JR京浜東北線 南浦和駅西口徒歩4分	9:00~21:00	不定休	080-3028-5647	<a href="http://www.dolphinbeach-yoga.com">http://www.dolphinbeach-yoga.com</a>

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
緑区		株式会社 鈴や商事 浦和センター	週7本で3ヶ月以上契約していただくと、1週間分無料。「さいたま市おむつ事業」利用者様、1ヶ月分を分けてお届け。	牛乳のお届けで健康生活 見守りサービス実施	緑区山崎1-10-20	JR北浦和駅東口より東新井団地行きバス「山崎」下車	平日9:00～17:00 土・祝日9:00～12:00	日曜日	0120-014-736	
緑区		BARBER サンファン	平日9:00～17:00に限り通常3,700円の調髪料金を3,500円に 近隣地域であれば無料送迎します	無料送迎、訪問理容許可店 スロープ付	緑区馬場2-47-2	東浦和駅よりさいたま東営業所行バス 宮本1丁目下車1分	平日8:30～19:00 土・日・祝8:30～18:00	毎週月・火	048-874-0440	<a href="http://www.sanfan.jp">www.sanfan.jp</a>
緑区		ハンサムClassic 東浦和店	カット料金から100円引きさせていただきます。(女性はシェービングでも割引いたします)	男性、女性問わずご来店いただけます。	緑区東浦和1-15-1 MYビル1F	JR東浦和駅徒歩1分(グルメシティ向い)	火～土10:00～20:00(日祝9:30～19:30)	月曜日定休(但し祝日は営業)	048-876-3898	<a href="http://ameblo.jp/hsg012/">http://ameblo.jp/hsg012/</a>
緑区		カットサロン GINZA	65歳以上の方全メニューから100円割引させていただきます。	バリアフリー・駐車場有、是非お越し下さい	緑区東浦和5丁目12-3 新和ビル1F	JR東浦和駅徒歩3分(ファミリーマート向い)	火～金9:30～19:30(土日祝9:00～19:00)	月曜日(但し祝祭日は営業)	048-712-5101	
緑区		美容室アン 本店	・カット→1,000円引き ・毛染め→10%引き	静かで落ち着いたお店、経験豊富な美容技術	緑区東浦和7-31-2	武蔵野線、東浦和駅下車 徒歩10分(バス有)	9:00～18:00	火曜日、正月三日	048-874-0840	<a href="http://anan.style.coccan.jp">http://anan.style.coccan.jp</a>
緑区		美容室アン2 駅前店	・カット→1,000円引き ・毛染め→10%引き	落ち着いたお店での優しい接客	緑区東浦和5-1 サンパティックビル2F	武蔵野線、東浦和駅駅前(マクドナルド2F)	日・祭日9:00～19:00 平日10:00～20:00	お盆→臨時休日あり 正月三日	048-873-8115	
緑区		健康回復サロン リラックス	シルバーカード持参の方は10%割引	安全でソフトに体の「こり」をほぐします	緑区東浦和5-15-5	東浦和駅前通りを北へ約5分	10:00～19:00	火曜日	048-876-3323	
緑区		理容スドウ	施術作業料金の5%引き		緑区太田窪1-3-15		9:00～18:00	月曜・火曜日	048-882-9789	
緑区		東浦和たんぼ鍼灸院	肩こり、膝痛、慢性症状のケアのお客様ハンドマッサージプレゼント	自律神経調整の得意な鍼灸院です。	緑区東浦和1-20-18	JR東浦和駅徒歩3分	9:00～17:00	日曜日	080-3245-5326	<a href="http://tampopo.konijiki.jp">http://tampopo.konijiki.jp</a>
岩槻区		カットクラブ アート	総合カット料金より5%割引(他カードとは併用できません)	ふれあいを大切に出張・送迎いたします。	岩槻区小溝26-51	豊春駅徒歩10分	9:00～19:00	月・火	048-794-2242	
岩槻区		ひなの里整骨院	通常200円でご利用いただいているウォーターベッドを、シルバーカードを提示していただくと無料でご利用いただけます。	首・肩・膝・腰の相談は是非、当院へ!	岩槻区東岩槻4-1-9 YSビル1F	東武野田線 東岩槻駅 南口から徒歩1分	8:30～12:00 15:00～20:00(土曜は18:00迄)	日・祝日	048-876-8880	

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
岩槻区		メンズカットハウス YOU	平日525円引き。(土・日・祝は除く)	男性カットサロン 理容室	岩槻区表慈恩寺1620	東武野田線東岩槻駅 徒歩20分	9:30～18:30	月曜・火曜不定休	048-794-1559	<a href="http://www.cuthouse-you.com">http://www.cuthouse-you.com</a>
岩槻区		理容ロイヤル店	男性調髪料金500円引きのサービス券を進呈	子供から大人までファミリー的なお店です。	岩槻区浮谷2508	岩槻駅から東川口駅行きバス浮谷下車	8:30～19:30	月・第2.3火曜	048-798-7311	
岩槻区		エステサロン ボディスタイリスト サラン(オフィス・サロン)	20%割引 2km圏内送迎付き	リンパトリートメント専門店 むくみ解消	岩槻区原町6-25	東武野田線岩槻駅 送迎有り	9:30～20:30	完全予約のため不定	090-3201-0276	
岩槻区		ビーライン岩槻店	入会金0円 健康管理費0円 体験会0円	年齢不問、女性だけの30分フィットネス	岩槻区太田2-4-14	東武野田線 岩槻駅	9:30～20:30	日曜日・祝日(休館時間有)	048-749-8363	<a href="http://www.ss-line.jp/">http://www.ss-line.jp/</a>
岩槻区		理容メロディー	技術料 10%割引	お子様からご高齢者まで幅広く親切に接客	岩槻区東町2-7-2	東武線岩槻駅から徒歩15分	9:00～19:00	毎月曜日、第2・3月火連休	048-757-6000	
岩槻区		美容室 Style-H	オールメニュー10%OFF	アットホームで、あたたかい美容室です。	岩槻区本町4-2-9	岩槻駅徒歩5分	9:00～19:00	火・第三水曜	048-756-5520	<a href="http://www.style-h-since2009.com">www.style-h-since2009.com</a>
岩槻区		シオン 理容室	平日(火曜～金曜)に御来店ください。ポイントカードで料金を割引します。	技術！衛生！親切！お気軽にご来店下さい！	岩槻区本町1-4-20	岩槻駅前徒歩1分	8:30～19:00	月	048-758-7775	
岩槻区		美容室 と魔と	通常シルバー料金2,100円からシルバーカードご持参の方200円割引させて頂きます。	予約ナシ！明るくアットホームな店！！	岩槻区本町3-8-15 平野ビル1F	東武野田線 岩槻駅から徒歩2分(マルエツ東)	平日9:30～19:30 日祝9:00～19:00	月曜日定休(但し、祝日は営業)	048-757-9953	
岩槻区		美亀(みき)	・初回エステ(美顔)をされた方に2,000円相当のバックサービス ・3,000円お買い上げの方無料配達	エステ、整体を取り入れたトータルケアの化粧品店	岩槻区本町3-2-5 ワッツビルB1F	東武野田線 岩槻駅 下車1分	10:00～19:00	金曜日	048-758-0687	
岩槻区		ヘアーサロン・ダンディー	調髪料金平日(火～金曜日)100円割引	車イスの方もお気軽にお越し下さい。	岩槻区本丸3-1-10	岩槻駅徒歩18分	平日8:30～19:30 土・日・祝8:30～19:00	月曜、第三月・火曜(月曜祝日は営業)	048-758-2290	

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
岩槻区		古川カイロプラクティックセンター さいたま整体院	初回に限りカード提示で施術料金を1,000円割引	腰痛・手足のしびれ・神経痛・関節痛など、当院へご相談ください！	岩槻区本丸3-24-32	東岩槻駅より徒歩15分 岩槻駅より徒歩20分	平日9:00～20:00 土日9:00～16:00	第2・4・5日曜、祝日	048-756-1371	<a href="http://www.furukawa-chiro.com">http://www.furukawa-chiro.com</a>
岩槻区		クルーズヘア	3,000円以上のカット料金で5%割引又はカット代金をわくわくカード3倍ポイントにいたします。(他の割引券などの併用はできません)	アットホームなサロン人と髪にやさしい店の併用はできません	岩槻区諏訪1-5-4		9:00～18:30	毎週月曜日、火曜日	048-794-0323	
市外		ビーライン新松戸店	入会金0円 健康管理費0円 体験会0円	年齢不問、女性だけの30分フィットネス	千葉県松戸市新松戸3-91 センチュリービル2F	JR武蔵野線 新松戸駅	9:30～20:30	日曜日・祝日(休館時間有)	047-345-8300	<a href="http://www.ss-line.jp/">http://www.ss-line.jp/</a>
市外		健康ランド 武蔵野 (株)武蔵野会館)	シルバーカード掲示で入館料通常1,995円→1,080円	健康と美肌の湯で憩いのひと時を！	川口市柳崎1-22-1	南浦和駅東口より無料送迎バスあります	10:00～09:00	年中無休	048-261-6111	<a href="http://www.musashino-kaikan.com">www.musashino-kaikan.com</a>
市外		ヘアーサロン ショージ	総合調髪3,500円のところ→平日2,800円、土日祭3,000円	マッサージ付でリラクゼーション	埼玉県越谷市せんげん台西5-6-9	せんげん台駅徒歩15分 駐車場有	9:00～19:00	月曜日 第2・3火曜日	048-978-3898	
市外		天然温泉 花咲の湯 HANASAKI SPA	平日入浴料200円引き(大人お一人様1回限り)	温泉や炭酸泉など12種類のお風呂で健康作り	埼玉県上尾市原市570	原市駅徒歩4分	10:00～25:00 (最終受付24:00)	無休(年に数回設備点検休館)	048-723-3726	<a href="http://hanakispa.jp/">http://hanakispa.jp/</a>
市外		ビーライン上尾原市店	入会金0円 健康管理費0円 体験会0円	年齢不問、女性だけの30分フィットネス	埼玉県上尾市原市576	埼玉新都市交通 原市駅	10:00～21:00	火曜日・祝日(休館時間有)	048-720-5477	<a href="http://www.ss-line.jp/">http://www.ss-line.jp/</a>
市外		スタジオフォルテ	1レッスン1,500円⇒500円	音楽にあわせて楽しく健康体操をしましょう	埼玉県上尾市緑ヶ丘3丁目3-11-2 PAPAショッピングアベニュー2F	北上尾駅徒歩5分	10:00～19:00 (カレンダーにより17:00まで)	不定休	048-775-3094	<a href="http://studioforte.web.fc2.com/">http://studioforte.web.fc2.com/</a>
北区	東武スポーツクラブ	東武スポーツクラブ えきスポ 土呂	スポーツクラブ入会金無料+事務手数料無料+初月月会費無料	東武ストア4階です。買い物も便利です！！	北区土呂町1-6-3 土呂メイン4階	土呂駅西口駅前	10:00～23:30	火	048-660-1371	<a href="http://www.tobusports.co.jp">www.tobusports.co.jp</a>
岩槻区	東武スポーツクラブ	東武スポーツクラブ えきスポ 岩槻	スポーツクラブ入会金無料+事務手数料無料+初月月会費無料	岩盤浴やエステ・ゴルフもあります！	岩槻区本町1-1 TBOX3階	岩槻駅徒歩1分	10:00～23:30	月	048-758-8916	<a href="http://www.tobusports.co.jp">www.tobusports.co.jp</a>

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
見沼区	東部スポーツクラブ	東武スポーツクラブ おおわだ	スポーツクラブ入会金無料+事務手数料無料+初月月会費無料	大和田駅から徒歩0分です！	見沼区大和田町2-1776	大和田駅徒歩0分	10:00～23:30	月	048-686-5441	<a href="http://www.tobusports.co.jp">www.tobusports.co.jp</a>
市外	東部スポーツクラブ	東武スポーツクラブ プレオン ふじみ野	スポーツクラブ入会金無料+事務手数料無料+初月月会費無料	お風呂などリラクゼーション施設も充実！！	埼玉県富士見市ふじみ野西1-19-1	ふじみ野駅徒歩1分	10:00～23:00	火	049-256-8955	<a href="http://www.tobusports.co.jp">www.tobusports.co.jp</a>
市外	東部スポーツクラブ	東武スポーツクラブ プレオン北越谷	スポーツクラブ入会金無料+事務手数料無料+初月月会費無料	改札出ですぐ、プール2面あります！	埼玉県越谷市大沢3-4-21	北越谷駅徒歩0分	9:00～23:30	月	048-979-3051	<a href="http://www.tobusports.co.jp">www.tobusports.co.jp</a>
市外	東部スポーツクラブ	東武スポーツクラブ リ・プレオン新越谷	スポーツクラブ入会金無料+事務手数料無料+初月月会費無料	大人だけのスペースでゆっくり運動できます	埼玉県越谷市南越谷2-1-39	新越谷駅徒歩3分	9:00～23:30	火	048-961-3210	<a href="http://www.tobusports.co.jp">www.tobusports.co.jp</a>
市外	東部スポーツクラブ	東武スポーツクラブ みなみさくらい	スポーツクラブ入会金無料+事務手数料無料+初月月会費無料	駅改札から直結です。雨にも濡れません！！	埼玉県春日部市米島1185	南桜井駅徒歩0分	10:00～23:00	月	048-745-2010	<a href="http://www.tobusports.co.jp">www.tobusports.co.jp</a>
市外	東部スポーツクラブ	東武スポーツクラブ プレオンせんげん台	スポーツクラブ入会金無料+事務手数料無料+初月月会費無料	地域最大級の施設です	埼玉県越谷市千間台西2-1-1	せんげん台駅徒歩1分	10:00～23:00	火	048-974-2121	<a href="http://www.tobusports.co.jp">www.tobusports.co.jp</a>
市外	東部スポーツクラブ	東武スポーツクラブ まつばら	スポーツクラブ入会金無料+事務手数料無料+初月月会費無料	プール・マシーン他、屋上テニスコート有り	埼玉県草加市栄町2-3-8	草加駅徒歩3分	10:00～23:30	無	048-936-1181	<a href="http://www.tobusports.co.jp">www.tobusports.co.jp</a>