生活の記録

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 月　　　　　日　（　　　） | | 歯みがき （朝　　）（昼　　）（夜　　） |
| 昨日寝た時間　　　　　： | | 今日起きた時間　　　　： |
| 今日の体重　　　　　　　　　　　　㎏ | 今日の排便 | 日記を書きましたか？　　（　　　） |

|  |  |
| --- | --- |
| お手伝い | ① |
| ② |
| ③ |
| 運　　動 | ① |
| ② |
| ③ |
| 勉　　強 | ① |
| ② |
| その他  外出・習い事  遊び・趣味 |  |
| １日の感想  反省 |  |
|  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| 保護者より |  |
|  |
|  |

生活の記録

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 月　　　　　日　（　　　） | | 歯みがき （朝　　）（昼　　）（夜　　） |
| 昨日寝た時間　　　　　： | | 今日起きた時間　　　　： |
| 今日の体重　　　　　　　　　　　　㎏ | 今日の排便 | 日記を書きましたか？　　（　　　） |

|  |  |
| --- | --- |
| お手伝い | ① |
| ② |
| ③ |
| 運　　動 | ① |
| ② |
| ③ |
| 勉　　強 | ① |
| ② |
| その他  外出・習い事  遊び・趣味 |  |
| １日の感想  反省 |  |
|  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| 保護者より |  |
|  |
|  |