生活の記録

|  |  |
| --- | --- |
| 　　　　　　月　　　　　日　（　　　） | 歯みがき （朝　　）（昼　　）（夜　　） |
| 昨日寝た時間　　　　　： | 今日起きた時間　　　　： |
| 今日の体重　　　　　　　　　　　　㎏ | 今日の排便 | 日記を書きましたか？　　（　　　） |

|  |  |
| --- | --- |
| お手伝い | 　① |
| 　② |
| 　③ |
| 運　　動 |  ① |
|  ② |
|  ③ |
| 勉　　強 |  ① |
|  ② |
| その他外出・習い事遊び・趣味 |  |
| １日の感想反省 |  |
|  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| 保護者より |  |
|  |
|  |

生活の記録

|  |  |
| --- | --- |
| 　　　　　　月　　　　　日　（　　　） | 歯みがき （朝　　）（昼　　）（夜　　） |
| 昨日寝た時間　　　　　： | 今日起きた時間　　　　： |
| 今日の体重　　　　　　　　　　　　㎏ | 今日の排便 | 日記を書きましたか？　　（　　　） |

|  |  |
| --- | --- |
| お手伝い | 　① |
| 　② |
| 　③ |
| 運　　動 |  ① |
|  ② |
|  ③ |
| 勉　　強 |  ① |
|  ② |
| その他外出・習い事遊び・趣味 |  |
| １日の感想反省 |  |
|  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| 保護者より |  |
|  |
|  |