**チェック**

**きみならできる！じぶんでリズム！**

　　　　　　　（）

リズムがポイントになるよ。できたら○をしよう。

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 項　目 | 内　容 | 日  （月） | 日  （火） | 日  （水） | 日  （木） | 日  （金） |
|  | め | められたにきた |  |  |  |  |  |
| みがき | でいた |  |  |  |  |  |
| ごはん | べた |  |  |  |  |  |
|  | ごはん | べた |  |  |  |  |  |
| みがき | でいた |  |  |  |  |  |
|  | をやった |  |  |  |  |  |
| そののもやった |  |  |  |  |  |
| おい | １つやった |  |  |  |  |  |
|  | ごはん | べた |  |  |  |  |  |
| みがき | でいた |  |  |  |  |  |
| る | められたにた |  |  |  |  |  |
| （○はになったかな？） | | | 個 | 個 | 個 | 個 | 個 |

★「」をえたら、ポイントカードにぬりをしよう★