|  |
| --- |
| 　　がつ　　　　にち （　　　）　てんき |
|  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |

＊絵日記を書いてみましょう＊

一日をふりかえり、楽しかったこと、頑張ったこと、気づいたことなどを書いてみましょう。

文字だけでなく、絵や写真なども添えることで、そのときの様子や気もちをもう一度想起することができます。また、後日読み返すことで気もちが動くこともあると思います。

お子さんによっては、話をしながら保護者の方が書いてもいいと思います。絵の代わりに写真を貼ってもいいと思います。お子さんが「自分で書いてみたい」という気もちを大切にしてあげましょう。