

♡ さいたま市親の学習事業 ♡

パパ・ママおしゃべり プログラム通信

親学ナビ

令和6年度

第1号 4月～5月予定一覧

をお届けします！



子育てについて身近に話せる人がいない…
なんだかモヤモヤする…

そう感じているあなた！

1人で参加も安心です！ パパの参加も大歓迎！

まずはちょっとのぞいてみませんか？

「話して・気づいて・ほっとして」

だれかと心がつながればまた日々の生活に向き合っていける。
楽しい子育てのきっかけ作りに出かけませんか！



さいたま市生涯学習情報システム

【講座・イベント情報】→**【より詳しい条件で検索する】**で、ご希望の講座を見つけることができます。インターネット申込が可能な講座は受講申込みもできます。

※初回申込は、【インターネット講座申込】の【利用登録】をお願いします。

URL <https://gakushu.city.saitama.jp>



〈発行〉さいたま市教育委員会 生涯学習総合センター

〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町 1-10-18 シーノ大宮センタープラザ 7F

TEL : 048-643-5651 FAX : 048-648-1860

E-mail : shogai-gakushu-sogo@city.saitama.lg.jp

区	館名	講座名	講座内容	講座日時	対象	申込期間	TEL
西区	指扇	キラキラ子育てクラブベビー+親の学習事業(しゃべり場)	①木の葉などを使った工作(飾り) ②お気に入りの本は何ですか?+親の学習(しゃべり場) ③産後ケアと抱っこひもの取扱説明	①5月10日(金) 10:00-11:30 ②5月17日(金) 10:00-11:30(親学) ③5月24日(金) 10:00-11:30	1歳未満の子 どもと保護者	4月9日(火) ~4月26日(金)	622- 4424
	馬宮	からふる子育てクラブ&親の学習事業/音楽で遊ぼう	子どもと一緒に歌って体を動かしたり、音やリズムを楽しむ。 ①初めての音楽体験 ②音楽で遊ぼう&親の学習事業 親学プログラム:子ども(乳幼児期)の習い事どうしてる?	①5月22日(水) 10:00-11:30 ②5月29日(水) 10:00-12:00(親学)	2歳から4歳 までのお子さん とその保護者	4月16日(火) ~4月30日(火)	623- 1904
見沼区	大砂土東	ハワイアンリトミック~親の学習事業~	親子でハワイアンの音楽に合わせて運動やゲームを楽しみ、親の学習事業では、子育てについて情報交換を行います。	①5月22日(水) 10:00-12:00(親学) ②5月29日(水) 10:00-12:00	市内在住の6 か月~概ね3 歳のお子さん とその保護者	4月23日(火) ~5月1日(水)	684- 9226
中央区	下落合	親の学習事業/下落合ベビー公民館(春)「ママとベビーのアロマヨガとおしゃべりタイム」	0歳児の保護者がベビーと触れ合いながら、子育て中のママ同士の仲間づくりをします。	①5月16日(木) 10:00-11:30 ②5月23日(木) 10:00-12:00(親学) ③5月30日(木) 10:00-11:30	0歳児(首すわり~歩く前)とその保護者	4月8日(月) ~4月30日(火)	854- 3411
桜区	田島	親の学習事業 たじま親子であそぼ!	親子で遊び、情報交換などをしながら、一緒に子育てできる仲間づくりをします。	①5月14日(火) 10:30-11:30 ②5月21日(火) 10:30-11:30 ③5月28日(火) 10:30-11:30 ④6月4日(火) 10:30-11:30(親学) ⑤6月11日(火) 10:30-11:30 ⑥6月18日(火) 10:30-11:30 ⑦6月25日(火) 10:30-11:30	0歳から未就 園児とその保 護者	4月9日 (火) 10:00~ ※申込は田島地 区社会福祉協 議会へ ※1コース全7回 の申込みです。	711- 3015 (田島地 区社会 福祉協 議会)
	土合	親の学習事業 親子のスキンシップ	スキンシップ遊びなどを通し、和やかな時間の中で親子の絆を深めます。	①5月29日(水) 10:00-11:30 ②6月5日(水) 10:00-11:30(親学) ③6月12日(水) 10:00-11:30	市内在住の3 歳未満のお子 さんとその保 護者 (なるべく3 回出席出来る 方)	5月14日 (火) 9:00~	862- 5135
浦和区	浦和南	親の学習事業/南Babyクラブ(前期)	①ベビーとママ・パパのふれあいストレッチ ②子育ておしゃべりタイム(親学) ③楽しく子育て(保健センター) ④ねころびアート写真 親子の絆を深め育児を楽しみ、友達作りや情報交換の場を提供します。	①5月9日(木) 10:00-11:30 ②5月16日(木) 10:00-11:30(親学) ③5月23日(木) 10:00-11:30 ④5月30日(木) 10:00-11:30	5か月以上の 0歳児とその 保護者	4月12日(金) ~4月19日(金)	822- 1088
	北浦和	親の学習事業「ふんわりベビータッチ&おしゃべりタイム」	3回にわたりベビータッチの基本を学び、赤ちゃんとのコミュニケーションを取ります。1回目のおしゃべりタイムもきめ親子の絆を深めより育児を楽しむ一助とします。	①5月10日(金) 10:00-11:30(親学) ②5月17日(金) 10:00-11:30 ③5月24日(金) 10:00-11:30	3か月からハ イハイ前のお 子様とその保 護者	4月8日(月) ~4月23日(火)	832- 3139
南区	南浦和	親の学習事業「ママと子のわくわくタイム」ベビーサイン体験会&おしゃべりタイム	まだ言葉を話せない赤ちゃんの手話やジェスチャーで会話する育児法のベビーサインを体験します。おしゃべりタイムでは、子育ての気になることや疑問を話したり情報交換したり楽しい時間を過ごしましょう。なお、2回目は「ベビーとママのストレッチ教室」を行います。	①5月23日(木) 10:00-12:00(親学) ②5月30日(木) 10:00-11:30	1歳未満の赤 ちゃんとその 保護者	4月22日(月) ~5月10日(金)	882- 6035
	谷田	親の学習事業「楽しい縄跳び教室&セルフハンドケアを学びましょう」	親子で楽しく縄跳びをして、子供の成長を応援します。また、子供が縄跳びを学んでいる間、希望する保護者の方はセルフハンドケアを学びます。後半の親の学習では保護者同士で語り合い、交流を図ります。	5月18日(土) 10:00-12:00	市内在住の小 学生とその保 護者	4月22日(月) ~5月8日(水)	882- 9272



~おしゃべりプログラムの様子~ 参加者の皆さんの声



楽しみつつ子育ての視野が広がった!
色々な話を聞いて子育てに対する考え方が
変わったぞ~!



1人で子育てしなくてもいいんだ!
子育てに自信が持てたかも。
前向きになれた!

ちょっと自分だけの時間。同じ子育て中の
パパ・ママたちとおしゃべりでリフレッシュしてみませんか