

# 「さいたま市健康マイレージ」 が新しく生まれ変わります

令和5年11月24日（金）  
市長定例記者会見

参加費無料!  
誰でも簡単!

アプリでかんたん!

## さいたま市 健康マイレージ

楽しく歩いて健康に!

参加者  
募集中!

WOLN  
Changement pour tous

Point 1  
**ゲーム感覚で楽しく続けられる!**  
いろいろなゲーム機能で楽しく健康づくりに取り組みます。

ウォークラリー

Point 2  
**あなたのカラダ情報がひと目でわかる!**  
歩数や食事、運動、体重、睡眠、血圧、体温などの情報をまとめて管理し、いつでもスマホでチェックできます。

Point 3  
**最先端AI技術で健康をサポート!**  
AIを活用し、血圧や血糖値維持のためのプログラムや食事アドバイスなどあなたに合った情報を提供します。

Point 4  
**ポイントを貯めて景品をゲット!**  
ポイントを貯めて毎年12月に景品に応募! 当選者はさいたま推奨土産品などがもらえます!  
※景品への応募時期、景品内容は変更となる可能性があります。

Point 5  
**幅広い世代の方に人気のコンテンツ!**  
ヘルシーレシピや生活習慣病の情報など、多彩な記事を用意しています。

# 1 新たな機能

Point

1

## ゲーム感覚で楽しく続けられる！

いろいろなゲーム機能で楽しく健康づくりに取り組めます。



ウォークラリー



路線図ウォーク

Point

2

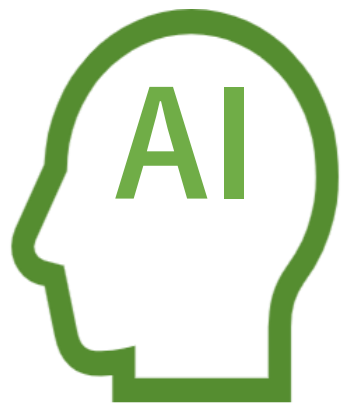


## あなたのカラダ情報が ひと目でわかる！

歩数や食事、運動、体重、睡眠、血圧、  
体温などの情報をまとめて管理し、  
いつでもスマホでチェックできます。

# 1 新たな機能

Point  
3



最先端AI技術で  
健康をサポート！

AIを活用し、  
血圧や血糖値維持のための  
プログラムや食事アドバイスなど  
あなたに合った情報を提供します。

Point  
4



ポイントを貯めて  
景品をゲット！

ポイントを貯めて  
毎年12月に景品を応募！  
当選者は  
さいたま推奨土産品などが  
もらえます！

Point  
5



幅広い世代の方に  
人気のコンテンツ！

ヘルシーレシピや  
生活習慣病の情報など、  
多彩な記事を用意しています。

## 2 健康マイレージへの参加方法

対象 18歳以上のさいたま市民の方

使用アプリ

WoLN (ウォルン) 

※Androidをご利用の方は、このほか「Google Fit」アプリと連携が必要です。

### 登録方法

#### Step1

WoLN (ウォルン)  
アプリを  
ダウンロード



#### Step2

アプリを開いて  
アカウントを作成



#### Step3

市区町村コード  
「111007」  
を入力し、  
必要情報を登録

登録  
完了

参加登録説明会を開催しています。

予約は不要です。当日、スマートフォンを持って直接お越しください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



# さいたま市健康マイレージコールセンター

TEL : 0570-088-232

E-mail : [support-fincapp@finc.com](mailto:support-fincapp@finc.com)

平日9:00-17:00（土日・祝日・年末年始休み） メール受付は24時間

※通話料は発信者側にご負担いただきます。

## 現行の健康マイレージ利用可能期間

令和5年12月25日（月）まで

※マイページ（WEB）での歩数データ閲覧は令和6年1月10日（水）まで

令和5年12月4日(月)  
から利用開始!

\\ アプリでかんたん! //

# さいたま市 健康マイレージ

楽しく歩いて健康に!

参加者  
募集中!

参加費無料!  
誰でも簡単!

