

からだを動かす活動

No	団体名	主な活動内容	主な活動場所
1	アカシヤ卓球クラブ	卓球	原山公民館
2	大古里クラブ	卓球	大古里公民館
3	原山みんなの会	卓球	原山公民館
4	卓球同好会	卓球	大古里公民館
5	さわやか卓球	卓球	大古里公民館
6	美園年金者の会	卓球	美園コミュニティセンター
7	氷川ラジオ体操の会	ラジオ体操	見沼氷川公園
8	ラジオ体操を楽しむ会	ラジオ体操	松芝公園
9	和田公園ラジオ体操	ラジオ体操	和田公園
10	西宿ラジオ体操	ラジオ体操	西宿公園
11	尾間木地区社会福祉協議会	ラジオ体操、ふれあい会食、他	中丸公園、中尾神社、他
12	いきいき下野田体操	いきいき体操	下野田自治会館
13	るんるん会	いきいき体操	大門下自治会館
14	タンポポサークル	いきいき体操	間宮自治会館
15	地福院運動倶楽部「東光会」	いきいき体操	芝原地福院
16	みむろくらぶ健康会	いきいき体操、ラジオ体操	三室ふれあい会館
17	和田ゲートボールクラブ	ゲートボール	和田公園
18	東公会	ゲートボール	大間木ゲートボール場
19	上野田ゲートボール会	ゲートボール	見沼自然公園
20	山崎ゲートボール愛好会	ゲートボール	みつば公園
21	東浦和5丁目グランドゴルフ部	グラウンド・ゴルフ	東浦和中央公園
22	尾間木グランドゴルフクラブ	グラウンド・ゴルフ	東浦和中央公園
23	上野田しらかぎ会グランドゴルフ同好会	グラウンド・ゴルフ	慶応薬学部浦和グランド
24	みどりグランドゴルフ同好会	グラウンド・ゴルフ	大間木公園
25	東浦和グランドゴルフクラブ	グラウンド・ゴルフ、ラジオ体操、ハイキング	東浦和中央公園、大間木公園
26	ほほえみクラブ	健康体操	駒場体育館
27	医療生協さいたま美園支部	健康体操	美園公民館
28	笑桜会(わらおうかい)	健康体操	大古里公民館
29	貯筋体操クラブ	体操	大古里公民館
30	街の駅はらやまボランティア会	体操	尚和園尚仁堂
31	不動谷ふれあいサロン	体操、茶話会	不動谷会館
32	百才体操クラブ	百歳体操	久美愛園(ホーム)
33	ひまわりサークル	百歳体操	大門中自治会館
34	駒前さわやか体操クラブ	百歳体操、茶話会	駒前公会堂
35	尾間木ソーシャルダンス	社交ダンス	尾間木公民館
36	生協歯科虹のダンス	社交ダンス	生協歯科、尾間木公民館
37	社交ダンスサークル・0スタート	社交ダンス	大古里公民館、三室公民館
38	東浦和吹矢サークル	スポーツ吹矢	東浦和公民館
39	原山吹矢サークル	スポーツ吹矢	原山公民館
40	スポーツ吹矢 大古里	スポーツ吹矢	大古里公民館
41	ナマステ会	ヨガ	
42	アロマ&ヨガ	ヨガ	尾間木公民館
43	アロマヨガ・ストレッチ	ヨガ	緑区役所
44	朝一番歩こう	ウォーキング	
45	三室徒歩の会	ウォーキング	
46	二水会	ウォーキング、旅	
47	浦和SG	ソフトボール	大間木公園
48	水金会ソフトボール同好会	ソフトボール	大間木グラウンド
49	むらさきの会	ストレッチ	三室公民館
50	あじさい	ストレッチ、筋トレ	大古里公民館

51	”コツ骨”ピラティス	体操(骨盤調整)	尾間木公民館
52	フラ・ハイビスカスサークル	フラダンス	三室公民館
53	テニス親睦クラブ	テニス	浦和パークテニスクラブ
54	UPTCゴルフ親睦会	ゴルフ	大宮国際ゴルフ場
55	北浦和第14期ハイキングクラブ	ハイキング	
56	ゆうかりクラブ	フォークダンス	原山公民館、駒場体育室
57	櫻川流江戸芸かっぽれグループ	かっぽれ踊り	大古里公民館
58	若葉サークル	スポーツ	大崎自治会館

文化・芸術・趣味活動

No	団体名	主な活動内容	主な活動場所
1	梅の郷 囲碁同好会	囲碁	梅の郷自治会
2	碁遊会	囲碁	領家公民館、ふれあい会館、和楽荘
3	大古里囲碁教室	囲碁	大古里公民館
4	囲碁友の会	囲碁	尾間木公民館
5	一期会	囲碁	原山公民館
6	囲碁雀卓の会	囲碁、麻雀	スタッフ宅
7	生協歯科おしゃべり会	麻雀	生協歯科
8	ポピー	カラオケ	尾間木公民館
9	附島カラオケ同好会	カラオケ	附島自治会館
10	17ソング・クラブ	カラオケ	尾間木公民館
11	仲良し会	カラオケ(演歌限定)	山崎市民の窓口
12	ハンドメイド・さくら	手芸	尾間木公民館
13	お楽しみ会	手芸、工芸	三室公民館
14	はなみずき	手芸、ラジオ体操	附島自治会館
15	陶水会	陶芸	プラザイースト
16	陶友会	陶芸	大古里公民館
17	木彫朴の木	木彫	三室公民館
18	木彫クラブ	木彫	尾間木公民館
19	歌声「より合い村」	合唱	大古里公民館
20	七里楽唱会	音楽	七里コミュニティセンター
21	食改 原山べにばな	健康づくり料理教室	原山公民館
22	UITサークル	IT関連講座	浦和コミュニティセンター
23	連絵手紙教室	絵手紙	プラザイースト、尾間木公民館
24	馬場護レンジャー	小学校の下校時の見回り、防犯・防災パトロール	
25	さいたま市民後見人会	成年後見制度の説明会等	シルバー人材センター与野事務所 シルバー人材センター浦和事務所 コムナーレ市民サポートセンター