図書館の催し

○与野図書館（中央区下落合）
TEL853・7816　FAX857・1946

■こども映画会
日時／2月9日㈯　11時～
上映作品／
「すずめどんのおにたいじ」19分
「ジャングル大帝　誕生」24分
対象／未就学児～小学生

■おはなしこども会
日時／2月27日㈬　16時～
対象／5歳～小学生

■小さい子向けおはなし会
日時／2月27日㈬　15時30分～
対象／2～4歳の子どもとその保護者

■あかちゃんおはなし会
日時／2月20日㈬　27日㈬　10時～
対象／6か月～2歳11か月の子どもとその保護者
定員／10組（先着順）
申込み／2月6日㈬の9時から、直接又は電話で与野図書館へ

○与野図書館西分館（中央区桜丘）
TEL854・8636　FAX854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館
日時／2月10日㈰　11時～
内容／沢村　貞子　作「忘れる」
<寄り添って老後>より
夏目　漱石　作「山鳥」
<永日小品>より
対象／20歳以上

■小さな子のためのおはなし会－わらっこ
日時／2月14日㈭　10時30分～
対象／1～3歳の子どもとその保護者
定員／10組（先着順）
申込み／2月7日㈭の9時から、直接又は電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば
日時／2月16日㈯　11時～
対象／3歳～小学生

■おはなし会
日時／2月17日㈰　11時～
対象／2歳以上の子どもとその保護者

○与野南図書館（中央区大戸）
TEL855・3735　FAX855・6173

■こども映画会
日時／2月16日㈯　14時～
上映作品／
「ジャングル大帝　幻の時」24分
「森のいえ　グリムのおはなしより」17分
対象／4歳～小学生

■えほんの会
日時／2月20日㈬　15時～
対象／2歳～小学生

■特別整理休館のお知らせ
資料の特別整理のため、休館します。
●与野南図書館：
2月12日㈫～15日㈮
●与野図書館西分館：
2月19日㈫～21日㈭
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

公民館の講座

鈴谷公民館	大戸公民館	与野本町公民館	上落合公民館	下落合公民館
〒338-0013	〒338-0012	〒338-0004	〒338-0001	〒338-0002
鈴谷7-5-11	大戸3-14-21	本町西1-14-12	上落合6-9-3	下落合5-4-17
TEL859・7322	TEL832・5495	TEL853・6007	TEL852・3132	TEL854・3411
FAX859・7323	FAX824・3308	FAX853・6007	FAX852・3147	FAX854・3411

	名　称	日　時	対象・定員	費　用	申　込　み
鈴谷	子育てサロン「りんりん」	2/14㈭　10:00～11:30	0～3歳までの乳幼児とその保護者・15組	無料	当日、直接同公民館へ
大戸	手作りスィーツ・ブラウニー～ティータイムは、ちょっとリッチに～	2/22㈮　10:00～13:00	20歳以上の方・16人	材料費500円	2/4㈪の9時から、費用を持参し直接同公民館へ（先着順）
大戸	ヨガエクササイズ～音楽に合わせてリズミカルに～	3/1～3/15の毎週金曜日（全3回）　14:00～15:30	20歳以上の方・20人	無料	往復はがきで2/15㈮（消印有効）まで応募多数の場合は抽せん
与野本町	食育講座「食を通じて環境を考える」	3/5㈫　10:00～11:30	20歳以上の方・20人	無料	2/7㈭の9時から、直接又は電話で同公民館へ（先着順）
上落合	子育てサロン「ぽかぽかひろば」	2/25㈪　10:00～11:30	乳幼児とその保護者	無料	当日、直接同公民館へ
上落合	親の学習講座「ママとパパのリフレッシュタイム！」～ストレッチ・ヨーガ・おしゃべりタイムなど～	3/5㈫　10:00～12:00	2歳以上の未就学児のママ・パパ（保育　2歳以上から未就学児・15人、要予約　先着順）	無料	直接又は電話で同公民館へ
下落合	下落合公民館まつり	2/23㈯・24日㈰ 10:00～15:00	どなたでも	無料	当日、直接同公民館へ
下落合	親子でチャレンジ！皮から作る水餃子	3/23㈯　10:00～13:00	小学1～4年生と保護者・12組	材料費1,000円	往復はがきで2/20㈬（消印有効）まで応募多数の場合は抽せん

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。
◆直接申し込みの場合、9時の時点で申し込み多数の場合は抽せんとします。
◆往復はがき（1人1通のみ）には講座名、住所、氏名、（ふりがな）、お子さんの氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号を記入してください。
※保育のある講座は、保育希望の有無を記入してください。

中央区役所本館 耐震補強工事のお知らせ

現在、中央区役所本館で耐震補強工事を実施しております。ご来庁のお客様にご迷惑おかけいたします。窓口業務は通常通り行っています。
問合せ…区総務課　TEL840・6013　FAX840・6160

中央区保健センター からのお知らせ

母子保健　申し込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。

成人保健　健康相談は電話でも行っています。

会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

中央区本町東4-4-3
申込み・問合せは
TEL 853・5251
FAX 857・8529

母子保健 事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
両親学級 定員 20組(先着順)	3/16(土) 9:15～12:00	初めてお産する方で出産予定日がH25.8/16以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習	2/8(金)～
育児学級 定員 35組(先着順)	3/22(金) 13:30～15:30	H24年11・12月生まれの赤ちゃんとその保護者	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	2/12(火)～
離乳食教室 定員 27人(先着順)	3/14(木) 13:30～14:50	H24年10・11月生まれの赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	2/13(水)～
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	3/8(金) ① 9:45～10:30 ②11:00～11:45	H23年10月～H24年3月生まれのお子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	2/14(木)～
育児相談(乳児期)	2/4(月) ① 9:30～10:30 ❷13:30～14:30 3/5(火) ①13:30～14:30 ❷ 9:30～10:30	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ❷奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など ※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、乳児期・幼児期どちらの日程にお越しいただいてもかまいません。	当日、直接会場へ 持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(1～2歳未満)	2/1(金) 13:30～14:30	偶数月生まれの1～2歳未満のお子さん		
	3/6(水) 9:30～10:30	奇数月生まれの1～2歳未満のお子さん		
育児相談(2歳～就学前)	2/1(金) 9:30～10:30 3/6(水) 13:30～14:30	2歳～就学前のお子さん		

成人保健 事業名	日時	内容	申込み
健康相談(予約制)	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定　歯や口腔(くう)の健康に関する相談と歯みがき指導　保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で連絡をお願いします。

コア エクササイズ

バランスボールなどを利用して楽しみながらコア(体の芯)を鍛える教室

無料託児あり 0歳～3歳未満まで 先着4人

日時…3月2日(土)　10時～12時
対象…区内在住で、64歳以下の方
定員…15人(先着順)
申込み…2月15日(金)の9時から、電話またはファクスで住所・氏名・電話番号を区保健センターへ

入門ヨガ教室

～ヨガを体験しながら気分もリフレッシュ～

日時…3月12日(火)　10時～12時
対象…区内在住で、64歳以下の方
定員…15人(先着順)
申込み…2月18日(月)の9時から、電話またはファクスで住所・氏名・電話番号を区保健センターへ

特定健康診査・特定保健指導は受けましたか？

期間…3月9日(土)まで
対象…さいたま市国民健康保険に加入されている40～74歳の方
※健診を受けた後は、早めに健診結果を確認し、保健指導基準に応じた保健指導を受けましょう。

保健センターでは、保健指導基準が【積極的支援】と判定された64歳以下の方の保健指導を行っています。健診医からご案内があった方は、区保健センターまでご連絡ください。

第5回 与野本町コミュニティセンターまつり

中央区の活動グループによる作品展示・成果発表、地元野菜販売・市友好都市「福島県南会津町」の特産物販売。大人から子どもまで楽しめるおまつりです。

日　時　2月10日(日)・11日(祝)　10時～17時
会　場　与野本町コミュニティセンター(中央区本町東)
入場料　無料(一部体験コーナーは実費負担あり)
問合せ　与野本町コミュニティセンター　TEL 853・7232　FAX 857・1096