



## 図書館の催し

○与野図書館 (中央区下落合)  
TEL 853・7816 FAX 857・1946

■あかちゃんおはなし会

日時／6月18日(水)・25日(水) 10時～  
対象／6か月～2歳11か月の子どもと  
その保護者  
定員／各10組(先着順)  
申込み／6月4日(水)の9時から、直接又は  
電話で与野図書館へ

■小さい子向けおはなし会

日時／6月11日(水) 10時～  
25日(水) 15時30分～  
対象／2～4歳向け(親子可)

■おはなしこども会

日時／6月11日(水)・25日(水) 16時～  
対象／5歳～小学生(大人不可)

■子ども映画会

日時／6月14日(土) 11時～

上映作品／「にげだしたおおおとこ」 10分  
「ぞくぞく村のオバケたち  
雨ぼらずピッチャン」 20分  
対象／4歳～小学生(親子可)

■紙芝居の森

日時／6月8日(日) 14時～  
対象／小学生以上

○与野図書館西分館 (中央区桜丘)  
TEL 854・8636 FAX 854・8694

■朗読ライブ ザ 西分館

日時／6月8日(日) 11時～  
内容／芥川 龍之介 作 「舞踏会」  
小松 左京 作 「忘れられた土地」  
(さらば幽霊)より  
対象／20歳以上

■小さな子のためのおはなし会-わらっこ

日時／6月12日(木) 10時30分～

対象／1～3歳の子どもの保護者  
定員／10組(先着順)  
申込み／6月5日(木)の9時から、直接又は  
電話で与野図書館西分館へ

■紙芝居ひろば

日時／6月21日(土) 11時～  
対象／3歳～小学生(親子可)

■おはなし会

日時／6月15日(日) 11時～  
対象／2歳以上の子どもとその保護者

○与野南図書館 (中央区大戸)  
TEL 855・3735 FAX 855・6173

■えほんの会

日時／6月18日(水) 15時～  
対象／2歳～小学生(親子可)



【鈴谷公民館】

〒338-0013 鈴谷 7-5-11  
TEL 859・7322 FAX 859・7323

【上落合公民館】

〒338-0001 上落合 6-9-3  
TEL 852・3132 FAX 852・3147

【大戸公民館】

〒338-0012 大戸 3-14-21  
TEL 832・5495 FAX 824・3308

【下落合公民館】

〒338-0002 下落合 5-4-17  
TEL 854・3411 FAX 854・3411

【与野本町公民館】

〒338-0004 本町西 1-14-12  
TEL 853・6007 FAX 853・6007

	名称	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	スポーツ食育講座	7/9(水) 10:00～11:30	20歳以上の方・30人	※6/9(月)の10時から直接同公民館へ(先着順)
	魅惑のハワイアンコンサート	6/27(金) 14:00～15:30	どなたでも・50人	※6/9(月)の9時から、電話 又は直接同公民館へ(先着順)
大戸	包丁の研ぎ方(片刃・両刃)	6/25(水)・7/2(水)(全2回) 10:00～12:00	20歳以上の方・16人	往復はがきで6/10(火)(消印有効)まで(抽せん)
	デジタルカメラ入門講座	7/1～7/15の毎週火曜日 (全3回) 10:00～12:00	65歳以上の方・16人	※6/10(火)の9時から直接同公民館へ カメラのメーカー・機種・型番申込時必要
与野本町	手打ちうどん講座	6/27(金) 9:00～14:00	65歳以上の方・16人	費用：500円 往復はがきで6/9(月)から6/18(水)(消印有効)まで(抽せん)
	ストレッチ・チューブ体操	7/2～7/23の毎週水曜日 (全4回) 10:00～11:30	65歳以上の方・25人	往復はがきで6/10(火)から 6/18(水)(消印有効)まで(抽せん)
上落合	サマーキッズ「子ども料理教室」	7/25(金) 9:30～12:30	市内在住の 小学4～6年生・16人	費用：350円 往復はがきで6/26(木)(消印有効)まで(抽せん)
	サマーキッズ「英語で遊ぼう」	7/28(月)・29(火)・30(水) (全3回) 10:00～12:00	市内在住の小学生・30人	往復はがきで6/30(月)(消印有効)まで(抽せん)
	サマーキッズ「工作教室」	7/31(木)・8/1(金) 10:00～12:00	市内在住の 小学1～3年生・各回20人	往復はがきで6/30(月)(消印有効)まで(抽せん)
下落合	夏休み子ども公民館 ①ババと一緒にまちたんけん、GO! ②親子料理教室 ③おなか元気教室 ④クワガタロボット製作 ⑤大宮総合車両センター見学 ⑥マジック教室	① 7/26(土) 10:00～12:00 ② 7/29(火) 10:00～13:00 ③ 7/30(水) 10:00～11:30 ④ 8/6(水) 10:00～15:00 ⑤ 8/22(金) 9:00～12:00 ⑥ 8/25(月) 10:00～12:00	①小学1～4年生と 保護者・12組 ②小学生と保護者・12組 ③小学生・30人 ④小学1～4年生・30人 ⑤小学生と保護者・30人 ⑥小学生・20人	費用：② 1,000円 ④ 1,000円 ⑤ 大人1人140円 子ども1人70円 ⑥ 500円 往復はがきで6/20(金)(消印有効)まで(抽せん) 1人につき3講座まで申込み可 (1講座につきはがき1枚) 詳細はお問い合わせください。

- ◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。
- ◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、年齢(学年)、電話番号を記入してください。
- ◆費用額が無い場合は無料です。※申込み開始の時点で窓口に来館された方が優先で応募者多数の場合は抽せん、定員に満たない場合は先着順で電話での受付も行います。



# 中央区保健センターからのお知らせ

中央区本町東 4-4-3  
申込み・問合せは

TEL 853・5251  
FAX 857・8529

## 母子保健

申し込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。  
※育児相談の時間は受付時間です。

## 成人保健

保健相談は電話でも  
行っています。

※会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
パママ学級 定員20組(先着順)	7/12(土) 9:15~12:30	初めてお産する方で出産予定日が H26.12/16以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんのオムツの替え方・ 抱っこの仕方の実習	6/10(火)~
プレママ教室 ~育児と栄養編~ 定員33人(先着順)	7/17(木) 9:15~13:10	初めてお産する方で出産予定日が H26.8/20~12/16の方	妊娠中の食生活や妊娠・出産・育児 などについて友達づくりを しながら楽しく学ぶ	6/16(月)~
プレママ歯科教室 定員33人(先着順)	7/24(木) 13:25~15:30	お産する方で出産予定日が H26.8/20~12/16の方	歯科医師による口腔チェック 歯科衛生士によるブラッシング指導	6/16(月)~
母子保健 育児学級 定員35組(先着順)	7/15(火) 9:30~11:30	H26年3・4月生まれの 赤ちゃんとその保護者	育児について友達づくりを しながら楽しく学ぶ	6/12(木)~
離乳食教室 定員27人(先着順)	7/29(火) 13:30~14:50	H26年2・3月生まれの 赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	6/24(火)~
むし歯予防教室 定員各10組(先着順)	7/16(水) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H25年2月~7月生まれの お子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な 食生活や正しい歯みがき習慣を 身につける	6/13(金)~
育児相談(乳児期)	6/4(水) ① 9:30~10:30 ② 13:30~14:30	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養 士・歯科衛生士等による育児相談 やその他心配ごとの相談など  ※乳児期・幼児期にごきょうだい のいる方は、乳児期・幼児期どちら の日程にお越しいただいてもかま いませぬ。	当日、 直接会場へ  持ち物： 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
	7/3(木) ① 13:30~14:30 ② 9:30~10:30			
育児相談 (1歳~就学前のお子さん)	6/5(木) ① 13:30~14:30 ② 9:30~10:30	①偶数月生まれの1歳~就学前のお子さん ②奇数月生まれの1歳~就学前のお子さん		

成人保健	事業名	日時	内容	申込み
	健康相談(予約制)	月~金曜日 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で 連絡をお願いします。

## アロマヨガ入門

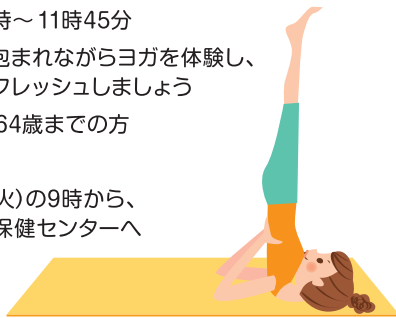
【日時】7月18日(金)10時~11時45分

【内容】アロマの香りに包まれながらヨガを体験し、  
日頃の疲れをリフレッシュしましょう

【対象】区内在住の概ね64歳までの方

【定員】15人(先着順)

【申込み・問合せ】6月17日(火)の9時から、  
電話で区保健センターへ



## 親子食育講座

元気になるお弁当

★ヌゥ&コバトンのおにぎり作り★

【日時】7月23日(水)10時30分~12時

【内容】元気になるお弁当(お話し)とヌゥと  
コバトンのおにぎり作り(実習)

【対象】市内在住の平成20年4月2日から  
平成23年4月1日生まれのお子さんとその保護者

【定員】15組(先着順)

【申込み・問合せ】6月20日(金)の9時から、電話で区保健センターへ



## ふたごのつどい

【日時】7月9日(水)10時~11時30分(受付9時45分~10時)

【内容】ふたご以上のお子さんとの交流会・座談会(保育はありません)

【対象】区内在住の①就学前のふたご以上のお子さんとその保護者  
②ふたご以上を妊娠されている方(妊娠16週~29週)

【定員】8組程度(先着順)

【申込み・問合せ】6月6日(金)の9時から、電話で区保健センターへ

