



## 図書館の催し

### ○与野図書館(中央区下落合5-11-11)

☎ 853・7816 ㊟ 857・1946

#### ■小さい子向けおはなし会

日時／7月9日(水) 10時～  
対象／2～4歳向け(親子可)

#### ■おはなしこども会

日時／7月9日(水) 16時～  
対象／5歳～小学生(大人不可)

#### ■こども映画会

日時／7月12日(土) 11時～  
上映作品／「白いカラス」12分  
「ホシガリ姫の冒険」20分

対象／4歳～小学生(親子可)

#### ■図書館まつり 夏休み1日おはなし会

日時／7月30日(水)  
①おはなし会 11時～  
②紙芝居の会 14時30分～  
③夕すずみおはなし会 16時～

対象／2歳～小学生  
(親子可、③は子どものみ)

#### ■図書館まつり 夏休み小学生クラブ

##### ・本の紹介

日時／7月24日(木)  
①1・2年生向け 10時～10時20分  
②3・4年生向け 10時30分～10時50分  
③自由研究 11時～11時20分

④5・6年生向け 11時30分～11時50分

#### ・図書館おしごと体験

日時／8月13日(水)  
午前の部 9時30分～11時30分  
午後の部 14時30分～16時30分

対象／小学生

定員／各10人(抽せん)

申込み／7月10日(木)(必着)までに往復はがき(参加者1人につき1通のみ)に  
①行事名②希望する時間(午前・午後どちらか)③郵便番号・住所④参加者名(ふりがな)・学年⑤保護者名(ふりがな)⑥電話番号を明記し、与野図書館へ

#### ■親子で楽しむおはなしの世界

日時／7月5日(土) 10時30分～  
対象／4歳以上の子どもとその保護者

### ○与野図書館西分館(中央区桜丘2-6-28)

☎ 854・8636 ㊟ 854・8694

#### ■朗読ライブザ西分館

日時／7月13日(日) 11時～  
内容／バーネット作 若松しづ子 訳  
「小公子」  
村松友視作 「泪雨」  
対象／20歳以上

#### ■小さな子のためのおはなし会ーわらっこ

日時／7月10日(木) 10時30分～  
対象／1～3歳の子どものとその保護者  
定員／10組(先着順)  
申込み／7月7日(月)の9時から、直接又は電話で与野図書館西分館へ

#### ■紙芝居ひろば

日時／7月19日(土) 11時～  
対象／3歳～小学生(親子可)

#### ■おはなし会

日時／7月20日(日) 11時～  
対象／2歳以上の子どもとその保護者

### ○与野南図書館(中央区大戸6-28-16)

☎ 855・3735 ㊟ 855・6173

#### ■えほんの会

日時／7月16日(水) 15時～  
対象／2歳～小学生(親子可)

#### ■あかちゃんおはなし会

日時／7月9日(水) 10時30分～  
対象／6か月～2歳11か月の子どもとその保護者

定員／10組(先着順)

申込み／7月4日(金)の9時から、直接又は電話で与野南図書館へ

## 公民館の講座



#### 【鈴谷公民館】

〒338-0013 鈴谷 7-5-11  
☎ 859・7322 ㊟ 859・7323

#### 【上落合公民館】

〒338-0001 上落合 6-9-3  
☎ 852・3132 ㊟ 852・3147

#### 【大戸公民館】

〒338-0012 大戸 3-14-21  
☎ 832・5495 ㊟ 824・3308

#### 【下落合公民館】

〒338-0002 下落合 5-4-17  
☎・㊟ 854・3411

#### 【与野本町公民館】

〒338-0004 本町西 1-14-12  
☎・㊟ 853・6007

	名称	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	夏休み子ども公民館 ①「ダンボールクラフト」作り ②「クルマとファン時々かざぐるま」 ③「キッズダンス講座」	①8/6(水) 14:00～16:00 ②8/21(木) 10:00～12:00 ③8/18(月)・25(月)(全2回) 10:00～11:30	市内在住の ①小学生・30人 ②小学生・30人 ③小学生・14人	往復はがきで、7/17(木)(消印有効)まで、応募多数の場合は抽せん ①申込みの小学4～6年生はミニアシモかミニF1のどちらを作るか明記してください
	子育て相談サロン	7/23(水) 10:00～11:30	市内在住の未就学児とその保護者・20組	当日、直接同公民館へ
大戸	パパ! 出番です ～パパと子の手作り工作(モーターロボット犬)&ママのケーキ教室～	7/26(土) 13:30～16:30 (父親は工作&親学) ※小学生と母親は15:30まで	市内在住の小学1～3年生とその保護者・16組 (保育付き未就学児6人)	材料費 1300円【工作 900円 ケーキ 400円】 ※7/4(金)9時から、費用を持参し直接同公民館へ
	夏休み子ども教室 ①チャレンジ! 初歩のそろばん ②チャレンジ! パン作り	①7/24(木) 10:00～12:00 ②7/28(月) 10:00～12:30	市内在住の ①小学生・30人 ②小学生・16人	①往復はがきで、7/7(月)(消印有効)まで、応募多数の場合は抽せん ②材料費 300円 ※7/7(月)9時から、費用を持参し直接同公民館へ
	介護予防事業「大戸寄席」	8/21(木) 10:00～12:00	市内在住で65歳以上の方・70人	※7/25(金)9時から、電話又は直接同公民館へ
上落合	高齢者健康体操教室 「リズム体操」	9/3～24の毎週水曜日(全4回) 13:30～15:30	市内在住で65歳以上の方・25人	往復はがきで、8/1(金)(消印有効)まで、応募多数の場合は抽せん
	高齢者健康体操教室 「健やかなヨガ」	9/4～25の毎週木曜日(全4回) 10:00～12:00	市内在住で65歳以上の方・25人	往復はがきで、8/4(月)(消印有効)まで、応募多数の場合は抽せん
下落合	介護予防事業 「かさもり学級(後期)」	9/1～11/10の毎週月曜日 (9/15、10/13、11/3を除く) (全8回)9:30～11:30	市内在住で65歳以上の方・20人	材料費 600円 往復はがきで、7/28(月)(消印有効)まで、応募多数の場合は抽せん

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。

◆往復はがき(1人1通のみ)には講座名、住所、氏名(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、年齢(学年)、電話番号を記入してください。

◆費用額が無い場合は無料です。

※9時の時点で窓口に来館された方が優先で応募者多数の場合は抽せん、定員に満たない場合は先着順で電話での受付も行います。



# 中央区保健センターからのお知らせ

中央区本町東 4-4-3  
申込み・問合せは

TEL 853・5251  
FAX 857・8529

### 母子保健

申し込みは、各指定日 9時からで、区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して 1 回のみ。  
※育児相談の時間は受付時間です。

### 成人保健

保健相談は電話でも  
行っています。

※会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
<b>パパママ学級</b> 定員20組 (先着順)	8/9(土) 9:15~12:30 (受付 9:00~9:15)	初めてお産する方で出産予定日が H27. 1/16 の以前の方	安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんのオムツの替え方・ 抱っこの仕方の実習	7/8(火)~
<b>離乳食教室</b> 定員27人 (先着順)	8/19(火) 13:30~14:50 (受付 13:15~13:30)	H26年3・4月生まれの 赤ちゃんの保護者	離乳食について楽しく学ぶ	7/18(金)~
<b>むし歯予防教室</b> 定員各10組 (先着順)	8/12(火) ①9:45~10:30 (受付 9:30~9:45) ②11:00~11:45 (受付 10:45~11:00)	H25年3月~H25年8月生まれの お子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な 食生活や正しい歯みがき習慣を 身につける	7/11(金)~

事業名	日時	内容	申込み
<b>健康相談(予約制)</b>	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で 連絡をお願いします。

## 健康手帳をご存知ですか？

~自分自身の健康づくりを進めるため健康手帳を活用しましょう~

健康手帳とは、健康診査の記録や血圧、体重などを記入し、  
ご自身の健康管理のために役立てていただく手帳です。  
さいたま市内に在住の40歳以上の方で、希望者に無料で交付しています。  
交付希望の方は保健センター窓口までお越しください。



## 産婦・新生児訪問



- 【日 時】 随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12月29日~1月3日)は除きます。
- 【内 容】 助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定など
- 【対 象】 生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に在住の方も含みます。)
- 【申込み・問合せ】 母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ投函するか、  
電話で区保健センターへ。



## 中央区役所(別館)耐震補強工事 実施のお知らせ

期間 / 7月上旬~平成27年3月中旬

場所 / 中央区役所別館  
(南部建設事務所・児童相談所)

区役所の開庁時間中にも工事がおこなわれるため、  
ご来庁の方にはご迷惑をおかけいたします。

【問合せ】 区総務課  
TEL 840・6013 FAX 840・6160



## 電気自動車で青色防犯パトロール中!

走行しても排出ガスの出ない電気自動車で、  
区内を巡回しています。  
地域の安全だけでなく、地球環境も守りながら  
安心・安全なまちづくりを進めます。

【問合せ】 区総務課  
TEL 840・6013  
FAX 840・6160

