

## 第6期区民会議からのお知らせ 第12回中央区区民会議を開催します



区民会議は当日5人まで傍聴できます。  
 テーマ「地域資源一区の花・バラをを活かしたまちづくり」について協議します。  
 関心がある方は、ぜひ一度足を運んでみてください。

**【日時】** 3月11日(水) 10時～ **【会場】** 区役所2階 多目的室  
**【問合せ】** 区コミュニティ課 ☎840・6020 ☎840・6161



## 児童センターからのお知らせ

**与野本町児童センター** (中央区本町東)

0歳児あつまれ「パパと一緒に遊ぼうよ!」

**【日時】** 3月14日(土) 11時～11時40分  
**【内容】** パパ・ママと楽しくふれあい遊び など  
**【対象】** 0歳児とその保護者  
**【問合せ】** 与野本町児童センター  
 ☎855・5655 ☎855・5669

**向原児童センター** (中央区下落合)

「春のおたのしみ会」

**【日時】** 3月12日(木) 10時30分～11時30分  
**【内容】** おたのしみ工作、親子体操 など  
**【対象】** 未就学児とその保護者  
**【問合せ】** 向原児童センター  
 ☎・☎834・6083

**大戸児童センター** (中央区大戸)

「春のおたのしみ会」

**【日時】** 3月23日(月) 14時～15時  
**【内容】** おたのしみくじ引き、おたのしみゲーム  
**【対象】** 小学生  
**【問合せ】** 大戸児童センター  
 ☎・☎831・9536



※さいたま市社会福祉事業団のホームページ (<http://www.saicity-j.or.jp>) もご覧ください。

## 図書館の催し



### ■与野図書館開館のお知らせ

与野図書館は、耐震補強工事のため休館して  
 いましたが、3月1日(日)より通常どおり開  
 館いたします。

### ○与野図書館(中央区下落合5-11-11)

☎853・7816 ☎857・1946

### ■こども映画会

**日時** / 3月14日(土) 11時～  
**上映作品** / 「たぬきの糸車」12分  
 「ちびねこコビとおともだち」20分  
**対象** / 4歳～小学生(親子可)

### ■春休みえほんの会

**日時** / 3月25日(水) 14時～  
**対象** / 3歳～小学生(親子可)

### ○与野図書館西分館(中央区桜丘2-6-28)

☎854・8636 ☎854・8694

### ■おはなし会

**日時** / 3月7日(土) 11時～  
**対象** / 2歳以上の子どもとその保護者

### ■朗読ライブ ザ 西分館

**日時** / 3月8日(日) 11時～  
**内容** / 志賀直哉作「転生」  
 横光利一作「幸福の散布」  
**対象** / 20歳以上

### ■小さな子のおはなし会-わらっこ

**日時** / 3月12日(木) 10時30分～  
**対象** / 1～3歳の子どもとその保護者

**定員** / 10組(先着順)  
**申込み** / 3月5日(木)の9時から、直接または  
 電話で与野図書館西分館へ

### ■紙芝居ひろば

**日時** / 3月21日(祝) 11時～  
**対象** / 3歳～小学生

### ○与野南図書館(中央区大戸6-28-16)

☎855・3735 ☎855・6173

### ■あかちゃんおはなし会

**日時** / 3月11日(水) 10時30分～  
**対象** / 6か月～2歳11か月の子どもと  
 その保護者

**定員** / 10組(先着順)  
**申込み** / 3月4日(水)の9時から、直接または  
 電話で与野南図書館へ

### ■えほんの会

**日時** / 3月18日(水) 15時～  
**対象** / 2歳～小学生(親子可)



### 【鈴谷公民館】

〒338-0013 鈴谷 7-5-11  
 ☎859・7322 ☎859・7323

### 【上落合公民館】

〒338-0001 上落合 6-9-3  
 ☎852・3132 ☎852・3147

### 【大戸公民館】

〒338-0012 大戸 3-14-21  
 ☎832・5495 ☎824・3308

### 【下落合公民館】

〒338-0002 下落合 5-4-17  
 ☎・☎854・3411

### 【与野本町公民館】

〒338-0004 本町西 1-14-12  
 ☎・☎853・6007

	名称	日時	対象・定員	費用・申込み
鈴谷	子育てサロン りんりん	3/12(木) 10:00～11:30	市内在住の 3歳までの乳幼児と その保護者	当日、直接同公民館へ
	子育て相談サロン	3/25(水) 10:00～11:30	市内在住で 未就学児の保護者 (未就学児同伴可)	当日、直接同公民館へ
上落合	子育てサロン 「ぼかぼかひろば」	3/9(月) 10:00～11:30	市内在住の 乳幼児とその保護者	当日、直接同公民館へ

◆そのほかの各公民館の学級・講座については公民館だより及びさいたま市のホームページでお知らせしています。  
 ◆費用額が無い場合は無料です。



# 中央区保健センターからのお知らせ

中央区本町東 4-4-3  
申込み・問合せは

TEL 853・5251  
FAX 857・8529

## 母子保健

申し込みは、各指定期日9時からで、区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみ。  
※育児相談の時間は受付時間です。

## 成人保健

健康相談は電話でも  
行っています。

※会場名がない事業は、中央区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
<b>パパママ学級</b> 定員20組(先着順)	4/11(土) 9:15~12:30	初めてお産する方で出産予定日が H27. 9/16 以前の方とその夫	安心して育児ができるような話や、 赤ちゃんの抱っこ、 おむつ交換の実習	3/9(月)~
<b>離乳食教室</b> 定員27人(先着順)	4/23(木) 13:30~14:50	H26年11・12月生まれの 赤ちゃんの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	3/20(金)~
<b>むし歯予防教室</b> 定員各10組(先着順)	4/9(木) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	H25年11月~H26年4月生まれの お子さんとその保護者	むし歯予防のために規則的な 食生活や正しい歯みがき習慣を 身につける	3/6(金)~
<b>育児相談(乳児期)</b>	3/5(木) ① 13:30 ~ 14:30 ② 9:30 ~ 10:30 4/3(金) ① 9:30 ~ 10:30 ② 13:30 ~ 14:30	①偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃん ②奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃん	身長・体重測定、保健師・管理栄養 士・歯科衛生士等による育児相談 やその他心配ごとの相談など	当日、 直接会場へ 持ち物： 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル

  

事業名	日時	内容	申込み
<b>健康相談(予約制)</b>	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	健康に関する相談・体重・体脂肪・血圧測定 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	事前に必ず電話で 連絡をお願いします。

## 成人用肺炎球菌ワクチン 定期予防接種はお済みですか

【期 限】3月31日(火)

【実施医療機関】市ホームページでご覧になれます

【対 象】接種日時時点で本市に住民登録があり、次の(1)(2)のいずれかに該当し、かつ(3)に該当する、接種を希望する方

(1)平成26年度に以下の年齢になる方【年度年齢です】

- 65歳：昭和24年4月2日~昭和25年4月1日生まれ
- 70歳：昭和19年4月2日~昭和20年4月1日生まれ
- 75歳：昭和14年4月2日~昭和15年4月1日生まれ
- 80歳：昭和9年4月2日~昭和10年4月1日生まれ
- 85歳：昭和4年4月2日~昭和5年4月1日生まれ
- 90歳：大正13年4月2日~大正14年4月1日生まれ
- 95歳：大正8年4月2日~大正9年4月1日生まれ
- 100歳：大正3年4月2日~大正4年4月1日生まれ
- 101歳以上：大正3年4月1日以前の生まれ

(2)満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器等の機能に極度の障害を有する方

(3)これまでに肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン)の接種を受けたことのない方

※接種対象者の(1)の年度年齢の方が、定期接種として受けられるのは今年度限りです。

接種回数：1回

費用：4,730円

※市県民税非課税世帯・生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付制度の受給者は無料です。詳しくは、区保健センターへお問い合わせください



## 出生連絡票をお出してください

保健センターでは、お子さんやお母さんの健康に関することや子育ての相談を行っています。お子さんの誕生後、産婦・新生児訪問ご希望の方は、母子保健手帳別冊に添付の「出生連絡票」に記入をし、できるだけ早めに、ポストに投函してください。

また、訪問希望のない方もお子さんの状況など、ぜひお知らせください。



## 3月のうんどう教室(介護予防事業)

公園の運動遊具などを使用し簡単な運動を行う教室です。タオルや飲み物を持参(緑水苑と野は上履き要)のうえ、動きやすい服装で、直接会場へお越しください。参加費は無料です。

日程	時間	会場
2日(月)・16日(月)	10:00 ~ 11:30	与野中央公園
9日(月)	10:30 ~ 12:00	与野中央公園
9日(月)・23日(月)	14:00 ~ 15:30	与野公園
4日(水)・18日(水)	10:30 ~ 12:00	緑水苑と野・ホール(中央区大戸)

※雨天の場合は、会場変更や中止になる場合があります。

【対 象】おおむね65歳以上の方

【問合せ】区高齢介護課 TEL 840・6067 FAX 840・6167