


中央区保健センターからのお知らせ

- ・申込みは、原則区内在住の方です。
- ・相談は電話でも受け付けます。
- ・会場名の記載がない事業は、区保健センターが会場です。
- ・母子保健の各教室の参加は子ども1人に対し1回のみです。

申込み・問合せは
TEL 840-6111
FAX 840-6115
 中央区役所 別館1階

電子申請システムをご利用ください
 育児相談(乳児期)は
 下記二次元コードへ



母子健康手帳の受け取りは保健センターで
 妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)では、母子健康手帳の交付の他、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
※7月30日(日)の休日窓口にあわせて妊娠・出産包括支援センターを開設しています。(予約優先)

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
育児学級 定員 24組(先着順)	8/8(火) 9:35~11:10	R5.4・5月生まれの子 どもとその保護者	育児について楽しく学び、遊びを 通して親子のふれ合いを深める	7/7(金) 9:00~
離乳食教室 定員 17人(先着順)	8/25(金) 13:30~14:50	R5.3・4月生まれの子 どもの保護者	離乳食の進め方とお口のケア	7/12(水) 9:00~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	8/9(水) ①10:00~10:50 ②14:00~14:50	R4.3~10月生まれの子 どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	7/6(木) 9:00~
育児相談(乳児期) 定員 44組(先着順)	8/7(月) 9:20~12:00	1歳未満の子どもとそ の保護者	身長・体重測定、保健師・管理栄養 士・歯科衛生士による育児やその 他心配事の相談など 持ち物:母子健康手帳、おむつの替 え、バスタオル、授乳の準備	7/13(木) 9:00~  予約手続きは▲ こちらへ

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	区内在住で、健康や食 生活、歯・口腔 ^{こうくわう} について 相談がある方	保健師・管理栄養士・歯科衛生士に よる個別の相談	事前申込み
デトックスヨガ 定員 17人(先着順)	8/21(月) 10:00~11:30	市内在住の18歳~64歳 の方	タイ式ヨガ(実技) 睡眠と休息について(講義)	7月10日(月) 9:00~

すこやか運動教室

参加
無料

会場の運動遊具などを使用し、簡単な運動を行う教室です。
 タオル、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装で、直接会場
 へお越しください。

会場	日時
鈴谷公民館 多目的ホール	7/21(金) 10:00~11:30

※会場変更や中止になる場合があります。
対象 おおむね65歳以上の方
問合せ 区高齢介護課 TEL840-6068 FAX840-6167

シニアサポートセンターをご利用ください

シニアサポートセンター(地域包括支援センター)は、地域で
 暮らす高齢者などのための総合相談窓口です。
 保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士、地域支え合い推
 進員など、専門知識を持ったスタッフが協力し、必要な機関
 と連携・調整して、問題解決のお手伝いをします。
 年末年始を除き、毎日開所していますので、まずはお電話で
 ご相談ください。

【北部圏域】ナーシングヴィラ与野
 中央区本町東6-10-1 TEL859-5375 FAX857-8532

【南部圏域】きりしき
 中央区新中里2-8-6 TEL858-2121 FAX858-6969


問合せ 区高齢介護課 TEL840-6068 FAX840-6167

中央区 インフォメーション

- ・費用の記載が無い場合は無料です。
- ・WEBとは、「さいたま市生涯学習情報システム」です。
- ・往復はがき(1行事につき1人1通のみ)の場合は、①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤電話番号⑥年齢(小学生は学年)、保護者参加の場合⑦保護者の氏名(ふりがな)も記入してください。
- ・その他のイベント等については、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

図書館		与野図書館 ☎853・7816 ☎857・1946	与野図書館西分館 ☎854・8636 ☎854・8694	与野南図書館 ☎855・3735 ☎855・6173	
	事業名	日時	対象・定員	申込み・その他	
与野	おはなし会	7/5(水)・12(水) 16:00~16:30	3歳以上の子どもと その保護者 各6組	当日、直接、視聴覚ホールへ(先着順) ※開始15分前から開場	
	夏のおはなし会	8/3(木) 10:00~10:30	3歳以上の子どもと その保護者 10組	7/19(水)~26(水)にWEBで(抽選)	
	夏休み小学生クラブ ①読書感想文のコツ ②自由研究のコツ ③アニメーション	7/26(水) ①10:00~10:30 ②11:00~11:30 ③14:00~16:00	①小学1・2年生 30人 ②小学1~6年生 30人 ③小学3~6年生 15人	7/5(水)~19(水)にWEBで(抽選)	
西分館	おはなし会	7/1(土) 11:00~11:30	3歳以上の子どもと その保護者 4組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場	
	わらべうたの会わらっこ	7/13(木) 10:30~11:00	6か月~3歳の子どもと その保護者 4組	7/6(木)9時から電話で西分館へ(先着順)	
	紙芝居ひろば	7/15(土) 11:00~11:30	3歳以上の子どもと その保護者 4組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場	
与野南	おはなし会	7/12(水) 15:00~15:30	3歳以上の子どもと その保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場	
	あかちゃんおはなし会	7/12(水) 10:30~11:00	6か月~2歳の子どもと その保護者 6組	7/5(水)9時から電話で与野南図書館へ (先着順)	
	夏休み小学生クラブ ①読書感想文のコツ ②自由研究のコツ ③アニメーション	7/27(木) ①10:00~10:30 ②11:00~11:30 ③14:00~16:00	①小学1・2年生 30人 ②小学1~6年生 30人 ③小学3~6年生 15人	7/5(水)~19(水)にWEBで(抽選)	

公民館		鈴谷公民館 〒338-0013 鈴谷7-5-11 ☎859・7322 ☎859・7323	大戸公民館 〒338-0012 大戸3-14-21 ☎832・5495 ☎824・3308	与野本町公民館 〒338-0004 本町西1-14-12 ☎・☎853・6007	
	事業名	日時	対象・定員	費用・申込み	
鈴谷	エクセル初級講座	9/14~28(毎週木曜日) (全3回)10:00~12:00	18歳以上で文字入力ができる方 16人	費用:100円 7/3(月)~8/16(水)(消印有効)に往復はがき又はWEBで(抽選)	
大戸	大戸寄席	8/24(木) 10:30~12:00	どなたでも 30人	7/4(水)~8/4(金)に直接、電話又はWEBで(抽選)	
	介護予防事業 「ピラティス講座」	8/28~9/11(毎週月曜日) (全3回) 10:30~12:00	市内在住65歳以上の方 20人	7/10(月)~8/10(水)(消印有効)に往復はがき 又はWEBで(抽選)	
本町 与野	親の学習事業 ミュージックベルを奏でよう!	7/26(水) 10:00~12:00	市内在住の5歳~小学生 とその保護者 15組	7/9(日)(消印有効)までに往復はがき又は WEBで(抽選)	
上落合	親子仲よし“お話し会”	8/24(木) 10:00~11:30	0歳~未就学児と その保護者 10組20人	7/18(水)~8/3(木)に直接又は電話で(抽選)	
	介護予防事業 歌謡漫談	8/30(水) 10:00~12:00	市内在住65歳以上の方 30人	7/18(水)~8/4(金)に直接又は電話で(抽選)	

児童センター		与野本町児童センター ☎855・5655 ☎855・5669	向原児童センター ☎・☎834・6083	大戸児童センター ☎・☎831・9536	
	事業名・内容	日時	対象・定員	申込み・その他	
本町 与野	アスレチックタイム 遊戯室のアスレチック遊具で簡単な運動あそびができます!	7/14(金)・15(土) 9:30~13:00	未就学児とその保護者	申込み不要	
向原	ハイハイのお部屋	開館日の 9:00~17:00	1歳未満の子どもと その保護者	当日、直接センターへ	
大戸	ハイハイサロン 親子の仲間づくりと情報交換。お家で もできるふれあいあそびをします。	7/6(木)・20(木) 10:30~10:50	1歳未満の子どもと その保護者	当日、直接センターへ (持ち物:バスタオル)	