


中央区保健センターからのお知らせ

- ・申込みは、原則区内在住の方です。
- ・相談は電話でも受け付けます。
- ・会場名の記載がない事業は、区保健センターが会場です。
- ・母子保健の各教室の参加は子ども1人に対し1回のみです。

申込み・問合せは
TEL 840・6111
FAX 840・6115
 中央区役所 別館 1階

母子健康手帳の受取りは 妊娠・出産包括支援センターで 妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)では、母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。

詳細はこちらから▶ 

申込み
 事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス A 

電子申請・届出サービス B
 (さいたま市 汎用予約サービス) 

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
母親学級 定員24人(先着順)	1/18(木) 9:40~11:35	初めて出産する方で出産予定日がR6.3/15~R6.7/4の妊婦	妊娠中の食生活・お口のケアの話・育児の話、座談会等	12/13(火) 9:00~ A
両親学級 定員 各12組(先着順)	1/28(日) A 9:00~10:40 B 11:00~12:40	初めて出産する方で出産予定日がR6.3/25~R6.7/14の妊婦とその夫等	妊娠・出産・育児の話、赤ちゃんの抱っこ・おむつの交換の実習	12/18(月) 9:00~ A
離乳食教室 定員 17人(先着順)	1/26(金) 13:30~14:50	R5.8・9月生まれの子どもとその保護者	離乳食の進め方とお口のケア	12/19(火) 9:00~ A
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	1/12(金) ①10:00~10:50 ②14:00~14:50	R4.8~R5.3月生まれの子どもとその保護者	むし歯予防の話と歯みがき方法	12/8(金) 9:00~ A
育児相談(乳児期) 定員 44組(先着順)	1/16(火) 9:20~12:00	0歳の子どもとその保護者	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児やその他心配事の相談など	12/20(水) 9:00~ B
育児相談(幼児) 定員 20組(先着順)	1/17(水) 9:20~11:00	1歳~未就学児とその保護者	持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル、授乳の準備 ※乳児期と幼児期のきょうだいの方はどちらの日時でも参加可能です。	

事業名・定員	日時	対象	内容	申込み
健康相談(予約制)	月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:30	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の相談	事前申込み
はじめてのサーキットトレーニング 定員 17人(先着順)	1/30(火) 10:00~11:30	市内在住で18歳~64歳の方	初心者向けサーキットトレーニングの体験(運動) 筋力アップの食事について(講義)	12/12(火) 9:00~ A

消防団歳末特別警戒を実施します

これからの季節は、空気が乾燥し、火災が非常に起きやすくなっています。ストーブなどの火を使用する機器は、使用方法を守り、火の取扱いには十分注意して下さい。

地域の皆様が安心して年末年始を迎えられるよう、12月20日(火)から12月31日(日)まで、消防団による歳末特別警戒を実施することから中央ブロック消防団では、消防車両にて受持区域を巡回広報いたします。

なお、歳末特別警戒を実施するにあたり、出発式を開催します。



日時 12月20日(火) 19時~
会場 JR北与野駅南口広場
問合せ 中央消防署管理指導課
 TEL 857・8493 FAX 857・8473

中央区 インフォメーション

- ・費用の記載が無い場合は無料です。
- ・WEBとは、「さいたま市生涯学習情報システム」です。
- ・往復はがき(1行事につき1人1通のみ)の場合は、①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤電話番号⑥年齢(小学生は学年)、保護者参加の場合⑦保護者の氏名(ふりがな)も記入してください。
- ・その他のイベント等については、市ホームページ又は各問合せ先へお問い合わせください。

図書館		与野図書館 TEL 853・7816 FAX 857・1946	与野図書館西分館 TEL 854・8636 FAX 854・8694	与野南図書館 TEL 855・3735 FAX 855・6173	
	事業名	日時	対象・定員	申込み・その他	
与野	おはなし会	12/6～27の毎週水曜日 16:00～16:30	3歳以上の子どもと その保護者 各6組	当日、直接、視聴覚ホールへ(先着順) ※開始15分前から開場	
	あかちゃんおはなし会 ※会場:子育て支援センターよの 冬の読書キャンペーン クリスマスこども会	12/19(火) 11:00～11:30 12/21(木) ①14:30～15:00 ②15:30～16:00	0～2歳の子どもと その保護者 15組 3歳以上の子どもと その保護者 各15組	12/13(火)9時から電話で子育て支援センターよの(TEL 840・1788)へ(先着順) 12/4(月)～12(火)にWEBで(抽選)	
	西分館	わらべうたの会わらっこ	12/14(木) 10:30～11:00	6か月～3歳の子どもと その保護者 4組	12/7(木)9時から電話で西分館へ(先着順)
与野南	紙芝居ひろば	12/16(土) 11:00～11:30	3歳以上の子どもと その保護者 4組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場	
	おはなし会	12/13(火) 15:00～15:30	3歳以上の子どもと その保護者 6組	当日、直接、集会室へ(先着順) ※開始15分前から開場	
	冬の読書キャンペーン よのみなみ冬のこども映画会	12/22(金) 14:00～15:00	3歳以上の子どもと その保護者 10組	12/4(月)～12(火)にWEBで(抽選)	

公民館		鈴谷公民館 〒338-0013 鈴谷7-5-11 TEL 859・7322 FAX 859・7323 上落合公民館 〒338-0001 上落合6-9-3 TEL 852・3132 FAX 852・3147	大戸公民館 〒338-0012 大戸3-14-21 TEL 832・5495 FAX 824・3308 下落合公民館 〒338-0002 下落合5-4-17 TEL FAX 854・3411	与野本町公民館 〒338-0004 本町西1-14-12 TEL FAX 853・6007	
	事業名	日時	対象・定員	費用・申込み	
鈴谷	さいたま市地域ICT活用支援事業 「スマホで初めての インターネット教室」	①初級編…1/9・16の各火曜日 (全2回) 10:00～12:00 ②応用編…1/23・30の各火曜日 (全2回) 10:00～12:00	市内在住で18歳以上のスマートフォンをお持ちで 初心者の方 ①②各10人	12/20(水)(消印有効)までに往復はがきで (抽選) ※①②両方を受講希望の場合は1講座1通 で申込み	
	自分発見! パーソナルカラー講座	1/11～25の毎週木曜日 (全3回) 10:00～12:00	18歳以上の方 12人	費用:100円 12/16(土)(消印有効)までに往復はがき又 はWEBで(抽選)	
大戸	親の学習事業 「手形アート体験」	1/14(日) 10:00～12:00	0～2歳の子どもと その保護者 6組	12/22(金)(消印有効)までに往復はがき又 はWEBで(抽選)	
	映像作品から学ぶ人権講座 「紫子(ゆかりこ)」戦国乱世の 時代に人を愛した女性の物語	1/31(水) 10:00～12:00	どなたでも 20人	1/12(金)(消印有効)までに往復はがき又 はWEBで(抽選)	
	障害者支援講座 「手話ダンス講座」	2/7(水) 10:00～12:00	どなたでも 15人	1/12(金)(消印有効)までに電話、往復は がき又はWEBで(抽選)	
本町与野	介護予防事業 新春落語会	1/11(木) 10:00～11:30	市内在住で65歳以上の方 40人	12/7(木)～18(月)(消印有効)に往復はがき 又はWEBで(抽選)	
上落合	冬休み子ども公民館 書初めにチャレンジ	12/23(土) 10:00～11:30	小学3～6年生 15人	12/12(火)までに直接又は電話で(抽選)	
下落合	介護予防事業 相続の話(全2回)「人生を明るく 豊かに生きるための終活講座」	1/18・25の各木曜日 (全2回) 10:00～12:00	市内在住で65歳以上の方 20人	12/11(月)～1/5(金)に直接又は電話で(抽 選)ただし、日曜及び12/29(金)～1/3(水) を除く	

児童センター		与野本町児童センター TEL 855・5655 FAX 855・5669	向原児童センター TEL FAX 834・6083	大戸児童センター TEL FAX 831・9536	
	事業名・内容	日時	対象・定員	申込み・その他	
本町与野	ステキなゲストがやってくる!	12/13(水) 11:00～12:00	未就学児とその保護者	申込み不要	
向原	書初めの部屋 和室を書初めの部屋として開放し ます。道具を持ってきてください。	12/25(月)・26(火) 14:00～16:00	小学生以上各4名	当日、直接、窓口へ(先着順)	
大戸	冬のお楽しみ会 「クリスマスがやってくる!」	12/16(土)・17(日) 未就学児 10:00～11:00/11:30～12:30 小学生 14:00～15:00/15:30～16:30	未就学児とその保護者 各10組 小学生 各20名	12/4(月)10時から 電話又は直接窓口へ(先着順)	