

岩槻本町公民館だより

回 覧
3月号

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻本町公民館 2024年3月1日発行 No. 216
〒339-0057 さいたま市岩槻区本町4丁目2番25号
TEL:048-757-6043 FAX:048-758-8040

予定

岩槻健康ウォーキング



～慈恩寺開山1200年祭・御開帳～

慈恩寺地区をめぐるウォーキングを通じて参加者の健康づくりと地域の歴史文化への理解を深めます。



日時 **5月9日(木) 10時～12時**
講師 岩槻観光ボランティアガイド会
集合 東岩槻駅改札前 10時 集合(12時 慈恩寺解散予定)
対象 市内在住・在勤で2時間のウォーキングができる方
定員 20人
費用 300円 ※講座当日に集金します。
持ち物 300円(保険・資料代)・水筒・帽子・汗拭きタオル・
雨具 (歩きやすい服装と靴でご参加ください)
申込み **4月9日(火)～4月16日(火)**
※申込み多数の場合は抽選。 **発表 4月19日(金)**
申込み方法 ①窓口 ②電話(窓口・電話の受付は9時～17時)
③WEB(キーワード49457)
④FAX(裏面記入例参照)



令和6年度予算の執行に伴う事業については、市議会2月定例会での議決後に確定します。(**予定** と記入してある講座)

予定



季節の料理教室



日時 **5月28日(火) 10時～12時30分**
講師 手島 悦子 氏(料理研究家)
会場 岩槻本町公民館 料理実習室
内容 旬の食材を使った季節の料理
対象 市内在住・在勤の成人の方 定員 20人
費用 1,000円(材料費)
持ち物 エプロン・三角巾・ふきん2枚・台ふきん1枚・筆記用具・マスク
申込み **4月15日(月)～22日(月)**
*申込み多数の場合は抽選 **発表 4月30日(火)**
申込み方法 ①窓口②電話(窓口・電話の受付は9時～17時)
③WEB(キーワード49367)④FAX(裏面記入例参照)
結果発表および受講手続き: **4月30日(火)～5月14日(火)**
(日曜・祝日を除く 月～土曜日の9時～17時にお願いします)



いちごサロンおはなし会



図書館職員による「おはなし会」です。絵本の世界を楽しみましょう。
日時 **3月28日(木) 11時～11時30分** 内容 絵本などの読み聞かせ会です。
会場 岩槻本町公民館 和室 定員 親子5組 対象 2歳以上の未就学児と保護者の方
申込み **3月4日(月)～27日(水)** ※申込順
申込み方法 ①窓口 ②電話(窓口・電話の受付は9時～17時) ③FAX(裏面記入例参照)



予定

シニア健康体操教室①



日時 **6月4日～7月9日 毎週火曜日(全6回)**
10時～11時30分
会場 岩槻本町公民館
対象 市内在住の65歳以上の方*原則として全回出席可能な方
定員 20人 ※詳しくは4月号でご確認ください。

再掲

サークル見学会のお知らせ

公民館登録団体の活動の様子を見学できます。興味のある方は、ぜひ見学にお越しください。見学をご希望の方は、実施日の3日前までに岩槻本町公民館の窓口または電話・FAXでお申込みください。(定員は各団体3名まで)

※ 窓口・電話の受付は 月～金曜日 9時～17時 申込順

実施日	時間帯	団体名	内容
3/4(月)	10:00~12:00	さんごの会	太極拳
3/5(火)	13:30~15:30	クローバー	太極拳
3/6(水)	9:30~11:30	マスカット	ダンス
	13:00~17:00	フラ・プルメリア	フラダンス
3/7(木)	14:00~15:30	秀麗会 岩槻民舞教室	民舞
3/9(土)	13:00~17:00	なつめ会	茶道
	15:00~17:00	岩槻混声合唱団	合唱
3/12(火)	13:30~15:30	ラッピング絵麻里	ペーパークラフト
3/14(木)	10:00~12:00	ときめきコーラス	合唱
	13:30~15:30	コンドルの会	オカリナ
	13:00~15:00	切り絵 岩槻やまぶき会	切り絵
3/15(金)	9:45~11:45	はやぶさ	太極拳
	13:30~15:00	導引養生功 望月クラブ	気功

3月に当公民館のショーウィンドウに作品展示するグループです。
A:B 森の音 物語や五節句を人形、クラフト、写真などで表現しました。
様々なキャラクターが並びます。是非ご覧ください。

6月分公民館利用抽選申込み期間 **3月1日 ~ 14日**

岩槻区内公民館共通休館日 (毎月第4日曜日) **3月24日**

予定



親の木学級 I



高齢者を対象として、さまざまな学習会を通じ、健康づくりや仲間作りをすすめます。予定されている講座は健康やコミュニケーションなどをテーマに全7回開催予定です。



日時 **5月1日・15日・29日、6月12日・26日、7月10日、24日 10時~11時30分 水曜日(全7回)**

日程および内容

回	月日	テーマ
1	5月 1日 (水)	植物おもしろ図鑑
2	5月15日 (水)	自分でできる指圧 その1
3	5月29日 (水)	自分でできる指圧 その2
4	6月12日 (水)	錯覚で働く脳の働き
5	6月26日 (水)	ポッチャを体験しよう
6	7月10日 (水)	基本的な口腔ケア
7	7月24日 (水)	中学生との交流 (琴体験) (岩槻中)

会場 岩槻本町公民館 大会議室他
 対象 市内在住で65歳以上の方 *原則として全回出席可能な方
 定員 20人 費用 無料
 申込み **4月2日(火)~4月9日(火) 発表 4月17日(水)**
 ※申込み多数の場合は抽選となります。
 申込み方法 ①窓口 ②電話 (窓口・電話の受付は9時~17時)
 ③FAX (記入例参照) ④WEB (キーワード49093)

FAX・WEB を利用した講座の申込み方法について

(FAX申込み)

記入例 →

各講座の申込み最終日までに到着したものが有効です。

- ①講座名
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名 (ふりがな)
- ⑤年齢・性別
- ⑥電話番号 (必ず連絡がつく番号)
- ⑦FAX番号

(WEB申込み)

さいたま市生涯学習情報システム
<https://gakushu.city.saitama.jp/>

キーワード
(各講座の数字5桁)

検索

