

図書館

北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 ☎669・6115
大宮西部図書館 〒331-0825 榎引町2-499-1 ☎664・4946 ☎667・7715

..... 北図書館

①おはなし会

日時 11月16日(水)・30日(水)
16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者
定員 各20人(先着順)

②あかちゃんおはなし会

日時 11月22日(水)・24日(木)・25日(金)
11時～11時30分

対象 3歳以下の子どもとその保護者
定員 各5組(先着順)

③11月の子ども映画会

日時 11月12日(土) 14時～15時
内容 「ワイワイ乗り物DVD はたらくくるま大集合！」

対象 小学生以下の子どもとその保護者
定員 30人(先着順)

④11月のノースシネマサロン

日時 11月26日(土) 14時～16時30分

内容 「緑園の天使」(1945年)
定員 30人(先着順)

⑤12月の子ども映画会

日時 12月3日(土) 14時～15時30分
内容 「ムーミン谷とウィンターワンダーランド」(2017年)

対象 小学生以下の子どもとその保護者
定員 30人(先着順)

⑥12月のノースシネマサロン

日時 12月17日(土) 14時～16時30分
内容 「そして父になる」(2013年)

定員 30人(先着順)

《共通》

会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室
申込み ①・②は11月9日(水)、③は11月4日(金)、④は11月18日(金)、⑤は11月25日(金)、⑥は11月30日(水)のいずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

..... 大宮西部図書館

■臨時休館のお知らせ

大宮西部図書館は、特別整理のため、11月28日(月)～12月5日(月)は臨時休館します。

さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

児童センター

宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・FAX 667・3808
植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・FAX 652・3247
本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・FAX 664・7551

	事業名	日時	対象・定員	申込み
宮原	プチひろば ～保健師さんに聞いてみよう～	11/18(金) 10:30～11:30	保育施設などに通園していない3歳未満の子どもとその保護者 10組(先着順)	11月7日(月)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。
植竹	プチタイム ～手遊びや読み聞かせ～	11/24(木) 11:00～11:20	保育施設などに通園していない6歳未満の子どもとその保護者 8組(先着順)	11月17日(木)の9時から、直接又は電話で、同センターへ。
本郷	チャレンジタイム ～ディアボロ(中国こま)～	11/12(土) 14:00～14:30	小学生	当日、直接、同センターへ。

センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

コミュニティセンター

宮原コミュニティセンター 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎653・8558 ☎653・8541

	事業名	日時	内容	申込み
宮原	宮原コミセン舞台まつり 2022	11/26(土)・27(日) 10:00～15:00	同センターを利用するサークルの活動成果の発表 ほか	当日、直接、同センターへ。

大宮盆栽美術館

〒331-0804 土呂町2-24-3 ☎780・2091 ☎668・2323

休館日 木曜日(祝日を除く)、年末年始 観覧料 一般 310円、高校生・大学生・65歳以上 150円、小・中学生 100円

特別展示 五葉松「日暮し」

大宮盆栽美術館が所蔵する、世界に誇る名樹・五葉松「日暮し」を、1週間限定で公開します。この盆栽は、戦前の盆栽愛好家・中野忠太郎が銘を付けたもので、日が暮れるまで見ていただける趣のある樹形に由来するとされています。

その類いまれな樹形と、歴代の職人により長い年月をかけて育まれた品格から、盆栽界の至宝と呼ばれる「日暮し」を、伝統的な座敷飾りで披露します。

期日 11月3日(祝)～9日(水)

会場 コレクションギャラリー「真の間」





北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・ 新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末 年始(12/29~1/3) を除く。	助産師又は保健師の訪問 による育児相談や身長・ 体重の測定	生後1か月くらいまでの乳児とその 母親(里帰り出産で期間内に市内に 居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪 問希望「有」に○印をつけて郵送するか、 電話又はファクスでご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
育児学級 定員16組(先着順)	12/8(木) 9:40~11:15	育児について、楽しく学び、 親子の触れ合いを深める。	令和4年8・9月生まれの乳児 とその保護者 ※第1子優先。第2子以降は11/24(木) の9時から、電話で、北区保健セ ンターへ。	11/9(木) いずれも9時から、 電子申請・届出 サービス又はファ クスで、北区保健 センターへ。 
離乳食教室 定員20人(先着順)	12/14(水) 13:30~14:50	離乳食の進め方、作り方、お 口のケアについて学ぶ。	令和4年7・8月生まれの乳児 の保護者	
むし歯予防教室 定員20人(先着順)	12/21(水) 10:00~10:30	むし歯予防のために規則的な 食生活や歯みがき習慣を学 ぶ。	令和3年7月~令和4年1月 生まれの子どもの保護者	
育児相談(乳児期) 定員各3組(先着順)	11/24(木) ① 9:00~9:40 ② 9:15~9:55 ③ 9:45~10:25	身長・体重測定、保健師・管理 栄養士・歯科衛生士などによ る育児相談 ※乳児期・幼児期のきょうだいがいる 方は、相談内容に応じてどちらか 都合のよい日をお選びください。	区内在住の乳児(1歳未満)と その保護者 区内在住の幼児(1歳以上の未 就学児)とその保護者	11/8(木) ▲電子申請・届出サー ビスはこちら(事業 名を入力して検索し、 お申し込みください)
育児相談(幼児期) 定員各3組(先着順)	11/25(金) ④ 10:00~10:40 ⑤ 10:30~11:10 ⑥ 10:45~11:25			

家族
ニッコリ

とりわけ離乳食・歯ピカ教室

大人の食事から取り分けて離乳食を作るコツや、家族みんなのお口のケアについて学べます。

- 日時 12月1日(木) 10時15分~11時35分
会場 北区保健センター
対象 区内在住で、1歳未満の乳児の保護者
定員 12人(先着順)
申込み 11月7日(月)の9時から、電話又はファクスで、北区保健センターへ。



乳幼児突然死症候群(SIDS)の予防のために

SIDSとは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因の分からない病気です。窒息などによる事故死と異なります。SIDSの予防方法は確立していないものの、以下の3つのポイントを守ることにより、SIDSの発症が減らせることが分かっています。

- ① 1歳になるまでは、寝かせるときはあおむけ寝で
医学上の理由で医師からうつ伏せを勧められている以外は、乳児の様子が確認できるよう、あおむけに寝かせましょう。これは、睡眠中の窒息事故を防ぐ上で有効です。
- ② 可能な限り母乳で育てましょう
母乳で育てられている乳児の方がSIDSの発生率が低いという調査結果があります。母乳の出方には個人差がありますが、可能な範囲で母乳で育てましょう。
- ③ たばこをやめましょう
妊婦の喫煙は、SIDS発生の大きな原因と言われており、胎児の体重や呼吸機能にも影響を及ぼします。それに加えて、受動喫煙も大きな問題です。周囲の人も妊産婦や乳児の近くで喫煙するのはやめましょう。