

## 北区冬の親子防犯・交通安全教室 参加者募集

**日時** 12月26日(月) ①10時～11時30分 ②13時30分～15時

**会場** 北区役所2階B会議室

**内容** 不審者から逃げたり助けを呼んだりする練習、道路の安全な歩き方など、子どもが自分で身を守る方法を身に付けるための体験型教室

**講師** 清永 奈穂氏(NPO法人 体験型安全教育支援機構)

**対象** 区内在住又は在学中で、4歳～小学1年生の子どもとその保護者(区内の保育施設などに通う子どもを含む)

**定員** 各回15組(応募多数の場合は、抽せん)

※原則、子ども1人に対して保護者1人同伴とします。

**申込み** 12月12日(月)(必着)までに、往復はがき又はEメール(1組1通)に、希望回の番号(①・②・どちらでも可)、応募者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、子どもの学年又は年齢を、〒331-8586 さいたま市北区宮原町1-852-1 北区総務課内 北区防犯連絡協議会事務局へ。

☎669-6013 ☎669-6160 ✉kitaku-bouhan-kyoushitsu@city.saitama.lg.jp

※結果は全員に通知します。



## ますます元気教室 参加者募集



期 日(全6回)	時 間	会 場	定 員
R5.1/11～2/15の 毎週水曜日	14:00～16:00	植竹公民館	10人
R5.1/12(木)・19(木)・ 25(水)、2/2(木)・9(木)・ 16(木)		日進公園 コミュニティ センター	12人
R5.1/13～2/17の 毎週金曜日		宮原公民館	
R5.1/17～2/28の 毎週火曜日(2/14 を除く)	9:30～11:30	大砂土公民館	8人

**内容** おもりを使った「いきいき百歳体操」や体力測定、認知症予防、栄養、「お口の健康」について学ぶ

**対象** 市内在住で、65歳以上の方  
(応募多数の場合は、抽せん)

**申込み** 12月5日(月)～26日(月)に、北区高齢介護課又は各公民館で配布する申込書に記入し、直接又はファクスで、北区高齢介護課又は各公民館へ(申込書は、区ホームページからダウンロードすることもできます)。

**問合せ** 北区高齢介護課

☎669-6068 ☎669-6167

## 区役所の休日窓口をご利用ください (支所・市民の窓口を除く)

**日時** 12月25日(日) 8時30分～17時15分

**開設窓口** 区民課、支援課、保険年金課

※開設窓口の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

**当日は、市税の窓口も以下の業務を取り扱います**

- 市税の証明書の交付
- 原動機付自転車・小型特殊自動車の登録・廃車の届け出
- 市税の納付

**問合せ** さいたまコールセンター(8時～21時)

☎835-3156 ☎827-8656

## 12月の高齢者向けすこやか運動教室

音楽や運動器具などを使いながら簡単な運動を行います。

期 日	会 場
★2日(金)・16日(金)	鍛冶自治会館
★5日(月)・19日(月)	稻荷第2公園 (雨天時:中止)
▲12日(月)・▲19日(月) 26日(月)	本郷第6公園 (雨天時:中止)

★の日は、地域で自主的に行っています。

▲の日は、大砂土地区社会福祉協議会主催のいきいき運動教室です。

**時間** 10時30分～12時 **費用** 無料

**持ち物** 動きやすい服装(マスク着用)、タオル、飲み物

**申込み** 当日、直接、会場へ(参加前に自宅で検温をお願いします)。

**問合せ** 北区高齢介護課 ☎669-6068 ☎669-6167

## 北区区民意見交換会 参加者募集

**日時** 令和5年1月22日(日) 9時30分～12時  
**会場** 北区役所2階 B会議室  
**内容** ワールド・カフェ形式で話し合い、アイデアを生む  
**テーマ** 「北区のプロモーションについて考える」  
**対象** 区内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方  
**定員** 若干名(応募多数の場合は、抽せん)  
**申込み問合せ** 12月14日(水)(必着)までに、電子申請システム又はがき(1人1通のみ)で、住所(在勤、在学の方は勤務地、学校名も)、氏名(ふりがな)、年齢又は学年、電話番号を、〒331-8586 北区宮原町1-852-1 北区コミュニティ課へ。 ☎669・6020 ☎669・6161  
✉kitaku-community@city.saitama.lg.jp



### ワールド・カフェとは

カフェのようなリラックスした雰囲気、少人数のグループに分かれて自由な対話を行い、他者のアイデアを取り込みながら、発想を広げていきます。更に、メンバーを入れ替えて対話を重ねることにより、参加者全員の意見を集めることができる手法です。

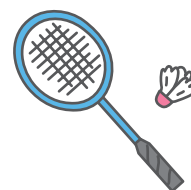
電子申請システム  
はこちら▶



## 第18回 北区ファミリーバドミントン大会

【さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会北区支部主催】

**日時** 12月18日(日) 9時～13時  
**会場** つばさ小学校 体育館  
**対象** 区内在住、在勤、在学又は区内において活動している団体に所属している小学4年生以上で構成されたチーム(応募状況により抽せんになることがあります)  
※1チーム3～5人で編成  
**費用** 1チーム500円(傷害保険料を含む)  
**申込み問合せ** 12月12日(月)(必着)までに、はがき又はファクスで、チーム名、参加者全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号を、〒331-0814 北区東大成町1-464 さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会北区支部(牧野)へ。 ☎・☎667・6004



## こんにちは 区長 です

早いもので師走となり、2022年もあと1か月を残すばかりとなりました。あっという間で正に光陰矢のごとしです。

さて、去る11月6日に北区民まつりを開催することができました。

実行委員会の皆さんを始め、自治会の皆さん、また、スポーツ振興会や関係団体の皆さん、ご出店・ご出演いただいた皆さん、そして多大なご協賛をいただきました企業や事業所の皆さんなど、本当に多くの皆さんのご支援ご協力により、3年振りに北区民まつりを無事開催できましたことに感謝申し上げます。本当にありがとうございました。当日は、大変多くの方々にご来場いただき、とてもうれしく思っています。

来年は、本市の政令指定都市移行及び北区の区制施行20周年を迎えますので、「北区民まつり」もお祝いムードを高めて、一層充実した内容で開催できればと思っています。

そして、来年こそは平穏で幸多き年になることを祈念するとともに、引き続き皆さんの温かいご支援ご協力を賜りながら区政を進めてまいりますので、どうぞよろしくをお願いします。



北区民まつり当日、実行委員会の田中会長とともに

北区長 林 祐樹