



北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 FAX669・6115
 宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 FAX653・8563
 大宮西部図書館 〒331-0825 榎引町2-499-1 ☎664・4946 FAX667・7715

..... 北図書館

- ①おはなし会
 日時 12月14日(水) 16時～16時30分
 対象 3歳以上の子どもとその保護者
 定員 20人(先着順)
- ②冬休み特別おはなし会
 日時 12月21日(水) 15時～16時
 対象 一人でお話が聞ける子ども(保護者は同伴できません)
 定員 20人(先着順)
- ③冬の映写会
 日時 12月24日(土) 14時～16時30分
 内容 「素晴らしき哉、人生！」(1946年)
 定員 30人(先着順)
- ④子ども映写会
 日時 令和5年1月14日(土) 14時～15時30分
 内容 「三人の騎士」(1945年)
 対象 小学生以下の子どもとその保護者
 定員 30人(先着順)
- 《①～④共通》
 会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室
 申込み ①・②は12月3日(土)、③は12月16日(金)、④は12月23日(金)のいずれも9時から、直接又は電話で、

同図書館へ。

- ⑤北図書館ウラガワたんけんツアー
 期日 12月26日(月)
 時間 ▶9時～9時40分:小学1・2年生
 対象 ▶10時～11時:小学3～6年生
 定員 各10人(先着順)
 申込み 12月14日(水)の9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

..... 宮原図書館

- ①冬のおはなし会
 日時 12月26日(月) 15時～16時
 会場 宮原コミュニティセンター3階音楽室
 対象 2歳～小学生の子どもとその保護者
 定員 20人(先着順)
 申込み 12月17日(土)の9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
- ②映写会
 日時 12月22日(水) 14時～16時
 (受付は13時30分から)
 会場 宮原コミュニティセンター1階多目的ホール
 内容 「三十四丁目の奇蹟」(1947年)
 定員 100人(先着順)
 申込み 当日、直接、会場へ。

..... 大宮西部図書館

- ①鉄道講座「さいたまと鉄道」
 日時 令和5年1月15日(日) 14時～16時
 対象 18歳以上の方
 定員 50人(先着順)
 申込み 12月16日(金)の9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
- ②無声映画鑑賞会
 日時 令和5年1月29日(日) 14時～15時10分
 内容 「荒武者キートン」(1923年)
 出演 澤登 翠 氏(活動弁士)
 定員 50人(応募多数の場合は、抽せん。但し、市内在住の方が優先となります。)
 申込み 12月5日(月)～28日(水)に、生涯学習情報システム又は往復はがき(1人1通のみ)で、行事名、申込者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を同図書館へ。

■臨時休館のお知らせ
 大宮西部図書館は、特別整理のため、12月5日(月)まで臨時休館します。

さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>
 さいたま市生涯学習情報システム ☎<https://gakushu.city.saitama.jp/>



宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・FAX667・3808
 植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・FAX652・3247
 本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・FAX664・7551

	事業名	日時	対象・定員	申込み
宮原	クリスマスツリーの飾りを作ろう	12/5(月)～25(日) 9:00～13:00、 14:00～18:00	18歳未満の子どもとその保護者	当日、直接、同センターへ。
植竹	ハイハイサロン	12/13(水) 11:00～11:30	1歳未満の乳児とその保護者 8組(先着順)	12月6日(水)の9時から、直接又は電話で、同センターへ。
本郷	冬のお楽しみ会 ～親子ふれあいあそびや ダンス、読み聞かせなど～	12/9(金) 10:00～10:40、 11:00～11:40	未就学児とその保護者 各10組(先着順)	12月5日(月)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。

センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>



日進公園コミュニティセンター 〒331-0823 日進町1-312-2 ☎・FAX664・4078

	事業名	日時	対象・定員・費用	申込み
日進公園	冬休み子ども学びキャンパス 子ども書き初め教室	12/25(日) ①9:30～11:30 ②12:30～14:30 ③14:50～16:50	①小学3年生 ②小学4年生 ③小学5年生～中学生 各10人(先着順) 500円	12月5日(月)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。



北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・ 新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末 年始(12/29~1/3) を除く。	助産師又は保健師の訪問 による育児相談や身長・ 体重の測定	生後1か月くらいまでの乳児とその 母親(里帰り出産で期間内に市内に 居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪 問希望「有」に○印をつけて郵送するか、 電話又はファクスでご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
赤ちゃんdeKITA☆ (出産前教室) 定員 各10組(先着順)	A R5.1/11(水) 13:30~15:20 R5.1/21(土) 8:55~10:45	初めてお母さん・お父さんにな る方が、妊娠・出産・育児な どについて楽しく学ぶ。 ※A・Bは、いずれも同じ内容です。	初めてお産をする方とその パートナー(出産予定日が令和 5年3~6月)	12/6(水)  ▲電子申請・届出サー ビスはこちら(事業 名を入力して検索し、 お申し込みください)
	B R5.1/11(水) 13:45~15:35 R5.1/21(土) 10:40~12:30			
育児学級 定員16組(先着順)	R5.1/5(木) 9:40~11:15	育児について、楽しく学び、 親子の触れ合いを深める。	令和4年9・10月生まれの乳児 とその保護者 ※第1子優先。第2子以降は12/20(水) の9時から、電話で、北区保健セン ターへ。	
離乳食教室 定員20人(先着順)	R5.1/13(金) 13:30~14:50	離乳食の進め方、作り方、お 口のケアについて学ぶ。	令和4年8・9月生まれの乳児 の保護者	
むし歯予防教室 定員 20人(先着順)	R5.1/18(水) 10:00~10:30	むし歯予防のために規則的な 食生活や歯みがき習慣を学 ぶ。	令和3年8月~令和4年2月 生まれの子どもとの保護者	
育児相談(乳児期) 定員 各3組(先着順)	12/16(金)	① 9:00~9:40 ② 9:15~9:55 ③ 9:45~10:25	区内在住の乳児(1歳未満)と その保護者	
育児相談(幼児期) 定員 各3組(先着順)	12/19(月)	④ 10:00~10:40 ⑤ 10:30~11:10 ⑥ 10:45~11:25		

子どもの予防接種をお忘れなく

感染症の発生やまん延を防ぐため、各種定期予防接種を実施しています。

定期予防接種は、種類によって対象年齢、接種の回数や間隔が決まっています。母子健康手帳にある接種履歴のページや、市からの定期予防接種の案内などでこれから受けるべき定期予防接種を確認し、予防接種の効果と副反応をよく理解したうえで、子どもの体調の良いときに受けましょう。

定期予防接種の受け方など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。



北区ふたごの集い

さくらんぼクラブ

- 日時** 令和5年1月27日(金)
10時15分~10時45分
- 会場** 北区保健センター
- 対象** 区内在住で、
①妊娠16~29週のふたご以上を妊娠している方
②就学前のふたご以上の子どもとその保護者(保護者のみの参加可)
- 定員** 7組(先着順)
- 申込み** 12月6日(水)の9時から、電話又はファクスで、北区保健センターへ。



子どもが遊べる
部屋を開放します。

子どもの身体計測や保健師への
育児相談もできます。

体脂肪・筋肉量測定会

体組成計を使って、体重、体脂肪、筋肉のバランスなどを測定します。自分の体について詳しく知ることで、自分にあった健康づくりに取り組んでみませんか。

- 日時** 令和5年1月31日(水) 13時30分~、14時~、14時30分~
- 会場** 北区保健センター
- 対象** 市内在住で、18歳以上の方(妊娠中の方、ペースメーカーを使用している方はご遠慮ください)
- 定員** 各10人(先着順)
- 申込み** 12月20日(水)の9時から、電話又はファクス(1人1回、本人及びご家族のみ)で、北区保健センターへ。