



サッカー教室参加者募集



日時 11月20日(日) ①少年少女サッカー教室 10時～12時
②親子サッカー教室 13時30分～15時30分

会場 大砂土小学校 グラウンド ※雨天中止

講師 大宮アルディージャサッカースクール コーチ

対象 区内在住で、①5歳～小学6年生(平成22年4月2日～平成29年4月1日生まれ)の子ども 50人
②4歳～小学3年生(平成25年4月2日～平成30年4月1日生まれ)の子どもとその保護者 30組60人

定員 ※いずれも応募多数の場合は、抽せん。

申込み 10月24日(月)(必着)までに、電子申請システム又ははがきで、希望する教室の名称、応募者全員の住所・氏名(ふりがな)・
問合せ 電話番号、子どもの学年(未就学児は年齢)を、〒331-8586 北区宮原町1-852-1 北区コミュニティ課へ(①・②の教室を重複して申し込むことはできません。結果は、全員に通知します)。
☎669・6020 ☎669・6161

少年少女サッカー教室の
電子申請システムはこちら▶



親子サッカー教室の
電子申請システムはこちら▶



ツイッターで 北区の情報を発信しています



主な発信内容

- 北区役所からの最新情報
「市報さいたま」北区版の発行、窓口混雑状況
- 北区が主催・共催するイベント情報
イベントの申込み時期や開催情報
- 北区内の話題

さいたま市北区役所公式アカウント @KitaSCPR
☎<https://twitter.com/KitaSCPR>

問合せ 北区コミュニティ課
☎669・6020 ☎669・6161



福祉まるごと相談窓口を ご利用ください

福祉に関する様々な課題を抱えている方や、相談先が分からず困っている方などを対象に、制度やサービスの紹介を始め、適切な部署や関係機関への案内を行っています。お気軽にご相談ください。なお、初回相談の受付は、16時30分までです。

開設期日 月～金曜日(祝・休日、年末年始を除く)
開設時間 9時～17時
問合せ 北区福祉課内 福祉まるごと相談窓口
☎669・6056 ☎669・6167

市ホームページはこちら▶



区役所の休日窓口をご利用ください (支所・市民の窓口を除く)

日時 10月30日(日) 8時30分～17時15分
※保育施設や保育サービスの利用に関する相談は9時～15時です。
開設窓口 区民課、支援課、保険年金課
※開設窓口の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

当日は、市税の窓口も以下の業務を取り扱います

- 市税の証明書の交付
- 原動機付自転車・小型特殊自動車の登録・廃車の届け出
- 市税の納付

問合せ さいたまコールセンター(8時～21時)
☎835・3156 ☎827・8656

10月の高齢者向けすこやか運動教室

音楽や運動器具などを使いながら簡単な運動を行います。

期 日	会 場
★7日(金)・21日(金)	領家中央公園 (雨天時: 鍛冶自治会館)
★3日(月)・17日(月)	稻荷第2公園 (雨天時: 中止)
▲17日(月)・24日(月)	本郷第6公園 (雨天時: 中止)

★の日は、地域で自主的に行っています。
▲の日は、大砂土地区社会福祉協議会主催のいきいき運動教室です。
時間 10時30分～12時 **費用** 無料
持ち物 動きやすい服装(マスク着用)、タオル、飲み物
申込み 当日、直接、会場へ(参加前に自宅で検温をお願いします)。
問合せ 北区高齢介護課 ☎669・6068 ☎669・6167



けんこう 健口教室 参加者募集

歯科衛生士からお口の体操や口腔ケアの方法、かむことの重要性などについて、栄養士から食事のバランスや栄養摂取の大切さ、飲み込みやすい調理の工夫などについて、それぞれ学べます。口腔機能と高齢期の栄養について知識を深めることができ、フレイル（虚弱）予防などに役立つ実践的な教室です。

日時 11月10日・24日、12月8日の各木曜日(全3回) 14時～16時

会場 大砂土公民館

対象 市内在住で、65歳以上の方

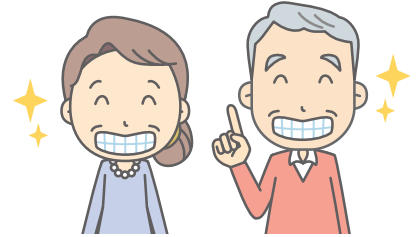
定員 10人(応募多数の場合は抽せん)

持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装

※必ずマスクを着用のうえ、参加してください。

申込み 10月31日(月)までに、北区高齢介護課で配布する申込書に記入し、直接、

問合せ 北区高齢介護課へ(申込書は区ホームページからダウンロードすることもできます)。 ☎669・6068 ☎669・6167



大宮アルディージャVENTUSを 応援しましょう

©1998 N.O. ARDIJA

[WEリーグ]2022-23シーズン開幕に当たり、岡本武行 監督からメッセージをいただきました。



昨シーズン始動した大宮アルディージャVENTUSにとって、2年目のシーズンが10月23日(日)の初戦で始まりです。昨年の悔しさを忘れずに、これまでの経験を基礎として更に得点を奪い、一つでも多くの勝利を手に入れられるよう、シーズンを戦ってまいります。

今シーズンも熱いご声援をよろしくお願いいたします。

写真提供:大宮アルディージャ

問合せ 大宮アルディージャ インフォメーションナビダイヤル
☎0570・003839(祝・休日を除く、火～金曜日の10時～18時)
☎621・3055 ☎<https://www.ardija.co.jp/>

北区 ニュースポーツ教室

【北区スポーツ振興会主催】

日時 10月22日(土) 10時～12時

会場 宮前小学校 体育館(西区宮前町)

内容 ふらば～るバレー、ポッチャ

対象 区内在住、在勤、在学又は区内活動団体に所属する小学4年生以上の方

費用 無料

持ち物 運動のできる服装、体育館履き、タオル、飲み物

申込み 当日、直接、会場へ。

問合せ 北区スポーツ振興会(出口)

☎080・3178・6146

✉y-degu@jcom.home.ne.jp

こんにちは 区長 です

早いもので令和4年度も折り返し地点となる10月を迎えましたね。

今月号の北区版の表紙でもお知らせしているとおり、「北区民まつり」は11月の開催に向け準備が進んでいます。実行委員、部会員の皆さんにはコロナ禍にもかかわらず開催準備にご尽力いただいておりますことに心から感謝申し上げます。

さて、3年振りとなる「北区民まつり」は、感染防止対策を徹底しての開催とするため規模を縮小し、とん汁の配布も見送るなど、以前の「北区民まつり」をご存じの皆さんには物足りないと感じられるかもしれません。

私としては、地域の皆さんを始め多くのご来場の皆さんが久しぶりに楽しく触れ合う場となればいいな、と思っています。

ご来場の皆さんには地域の絆をつなぐ思いを共有いただき、また感染防止対策にもご協力をいただきながら、秋の一日を「北区民まつり」で楽しく過ごしていただければと思っています。



皆様のご来場をお待ちしています

北区長 林 祐樹