



北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 FAX669・6115
 宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 FAX653・8563
 大宮西部図書館 〒331-0825 榎引町2-499-1 ☎664・4946 FAX667・7715

..... 北図書館

①北としょかん ウキウキこうさく会

日時 11月14日(火) 14時～15時
 内容 「ぐりとぐら」の折り紙工作ほか
 対象 概ね5歳以上で、1人で工作ができる子ども ※保護者は同伴できません。
 定員 20人(先着順)

②おはなし会

日時 11月15日～12月6日の毎週水曜日 16時～16時30分
 対象 3歳以上の子どもとその保護者
 定員 各20人(先着順)

③あかちゃんおはなし会

日時 11月21日(火)・22日(水)・24日(金) 11時～11時30分
 対象 3歳以下の子どもとその保護者
 定員 各5組(先着順)

④ノースシネマサロン

日時 11月25日(土) 14時～15時30分
 内容 「ネコのミヌース」
 定員 30人(先着順)

⑤子ども映写会

日時 12月9日(土) 14時～15時
 内容 「サンタさんは大いそがし」ほか
 対象 小学生以下の子どもとその保護者
 定員 30人(先着順)

《①～⑤共通》

会場 プラザノースユーモアスクエア映写室
 申込み ①は11月7日(火)、②・③は11月8

日(水)、④は11月17日(金)、⑤は11月30日(休)のいずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

⑥北図書館ウラガワたんけんツアー&お仕事体験

期日 12月25日(月)
 時間 ▶9時～10時:小学1・2年生
 対象 ▶10時30分～12時:小学3～6年生
 定員 各10人(応募多数の場合抽せん)
 申込み 11月29日(火)～12月5日(火)に生涯学習情報システムで、同図書館へ。

..... 宮原図書館

①おはなし会

日時 11月22日(水) 15時30分～16時
 対象 3歳以上の子どもとその保護者
 定員 10人(先着順)

②あかちゃんおはなし会

日時 12月13日(水) 11時～11時30分
 対象 2歳以下の子どもとその保護者
 定員 4組(先着順)

《①・②共通》

会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室
 申込み ①は11月8日(火)、②は11月29日(火)のいずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

③映写会

日時 11月29日(火) 14時～16時30分 (13時30分開場)

会場 宮原コミュニティセンター1階多目的ホール

内容 「おくりびと」(2008年)
 定員 100人(当日先着順)

..... 大宮西部図書館

■あかちゃんおはなし会

日時 11月1日～29日の毎週水曜日 11時～11時30分
 対象 2歳以下の子どもとその保護者
 定員 各6組(当日先着順)

■映画会

日時 11月10日(金) 14時～15時40分 (13時30分開場)
 内容 「チャップリンの消防夫」(1916年)ほか
 定員 70人(当日先着順)

■鉄道講座「駅の看板は時代とともにー鉄道文字のルーツを探るー」

日時 12月17日(日) 14時～16時
 定員 70人(応募多数の場合、市内在住者を優先して抽せん)

申込み 11月1日(火)～17日(金)に生涯学習情報システム又は往復はがき(1人1通のみ)で、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、同図書館へ。

さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>
 さいたま市生涯学習情報システム ☎<https://gakushu.city.saitama.jp/>



宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・FAX667・3808
 植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・FAX652・3247
 本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・FAX664・7551

	事業名	日時	対象・定員	申込み
宮原	保健師さんに聞いてみよう～育児講話と育児相談～	11/17(金) 11:20～12:00	概ね3歳までの子どもとその保護者 10組(先着順)	11月6日(月)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。
植竹	大きくなったかな～手形とりと身体測定～	11/6(月)～12日(日)(8日を除く) 10:30～12:00	未就学児とその保護者	当日、直接、同センターへ。
本郷	小学生工作～革細工～	11/18(土) 14:00～15:00	小学生 10人(先着順)	11月6日(月)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。

センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>



宮原コミュニティセンター 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎653・8558 FAX653・8541
 日進公園コミュニティセンター 〒331-0823 日進町1-312-2 ☎・FAX664・4078

	事業名	日時	内容	申込み
宮原	宮原コミセン展示まつり2023	11/25(土) 10:00～17:00 11/26(日) 10:00～15:00	同センターを利用するサークルの活動成果の発表 ほか	当日、直接、同センターへ。
日進公園	「さいたま国際芸術祭2023」応援ワークショップ～おしゃべりな色たち～	11/2(木)～13(月) 10:00～17:00	ビニールカーテンにカラーセロファンを貼り付けて、作った作品を館内に展示	当日、直接、同センターへ。





北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

申込み

事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス **A**



電子申請・届出サービス **B**

(さいたま市 汎用予約サービス)



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)を除く。	助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定	生後2か月くらいまでの乳児とその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○印をつけて郵送するか、電話でご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込方法
育児学級 定員 24組(先着順)	12/8(金) 9:40~11:40	育児について、楽しく学び、親子の触れ合いを深める。	令和5年8・9月生まれの乳児とその保護者 ※第1子優先。第2子以降は11/29(水)の9時から、電話で、北区保健センターへ。	11/15(水)の9時から、電子申請・届出サービス A 又はファックスで、参加を希望する事業名、住所、氏名、生年月日、電話番号を、北区保健センターへ。
離乳食教室 定員 24人(先着順)	12/13(水) 13:30~14:50	離乳食の進め方、作り方、お口のケアについて学ぶ。	令和5年7・8月生まれの乳児の保護者	
むし歯予防教室 定員 20組(先着順)	12/7(木) 9:45~10:30	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和4年7月~令和5年1月生まれの子どもとその保護者	
育児相談(乳児期) 定員 各8組(先着順)	12/1(金) A 9:00~9:35 B 9:40~10:15 C 10:20~10:55 D 11:00~11:35	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談 ※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、相談内容に応じてどちらか都合のよい日をお選びください。なお、計測のみの枠もあります。	区内在住の乳児(1歳未満)とその保護者	11/15(水)の9時から、電子申請・届出サービス B 又はファックスで、住所、氏名、年齢、電話番号、相談を希望する日時と内容を、北区保健センターへ。
育児相談(幼児期) 定員 各8組(先着順)	11/30(木)		区内在住の幼児(1歳以上の未就学児)とその保護者	

乳幼児突然死症候群(SIDS)を予防しましょう

SIDSとは、何の予兆や既往歴もないまま、乳幼児が死に至る原因不明の病気です。窒息などによる事故死とは異なります。SIDSの予防方法は確立していないものの、以下の3つのポイントを守ることにより、SIDSの発症を減らせることが分かっています。

- 1歳になるまでは、寝かせるときはあおむけ寝で**
医学上の理由で医師からうつ伏せを勧められている以外は、乳児の様子が確認できるよう、あおむけに寝かせましょう。これは、睡眠中の窒息事故を防ぐ上で有効です。
- 可能な限り母乳で育てましょう**
母乳で育てられている乳児の方がSIDSの発生率が低いという調査結果があります。母乳の出方には個人差がありますが、可能な範囲で母乳で育てましょう。
- たばこをやめましょう**
妊婦の喫煙は、SIDS発生の大きな原因と言われており、胎児の体重や呼吸機能にも影響を及ぼします。それに加えて、受動喫煙も大きな問題です。周囲の人も妊産婦や乳児の近くで喫煙するのはやめましょう。

11月8日は、いい歯の日です

歯周病は歯を失う最大の原因です。「いい歯の日」をきっかけとして、歯周病を予防していきましょう。

予防のポイント

- 禁煙
- 寝る前は特に丁寧に歯みがきをする
- デンタルフロスや歯間ブラシを使う
- 定期的に歯科医院でクリーニングする



親子の健康フェスティバル

【(一社)大宮歯科医師会主催】

日時 11月26日(日) 10時30分~12時30分
会場 大宮ソニック市民ホール
内容 指型石こう模型作り(小学生まで、先着120人)、口腔の健康相談、ブラッシング相談 など
申込み 当日、直接、会場へ。
問合せ (一社)大宮歯科医師会
 TEL 644・8324 FAX 648・0249
 保健衛生総務課
 TEL 829・1293 FAX 829・1967