



北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 ☎669・6115  
 宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 ☎653・8563  
 大宮西部図書館 〒331-0825 榎引町2-499-1 ☎664・4946 ☎667・7715

..... 北図書館 .....

①おはなし会

日時 12月13日(水)・27日(水)  
 16時～16時30分  
 対象 3歳以上の子どもとその保護者  
 定員 各20人(先着順)

②冬休み特別おはなし会

日時 12月20日(水) 15時～16時  
 内容 大型絵本、紙芝居の読み聞かせ など  
 対象 一人でお話が聞ける子ども(保護者は同伴できません)  
 定員 20人(先着順)

③ノースシネマサロン

日時 12月16日(土) 14時～16時  
 内容 「小原庄助さん」(1949年)  
 定員 30人(先着順)

④冬の映写会

日時 12月23日(土) 14時～16時  
 内容 「クリスマス・キャロル」(1999年)  
 定員 30人(先着順)

⑤子ども映写会

日時 令和6年1月13日(土)  
 14時～15時30分  
 内容 「ミッキーマウス『ミッキーの消防隊』」ほか7話  
 対象 小学生以下の子どもとその保護者  
 定員 30人(先着順)

《共通》

会場 プラザノースユーモアスクエア映写室  
 申込み ①・②は12月6日(水)、③は12月8日(金)、④は12月15日(金)、⑤は12月26日(水)のいずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

..... 宮原図書館 .....

①冬のお楽しみ会

日時 12月22日(金) 15時～16時  
 会場 宮原コミュニティセンター3階音楽室  
 対象 3歳～小学生とその保護者  
 定員 20人(先着順)

②あかちゃんおはなし会

日時 令和6年1月10日(水)  
 11時～11時30分  
 会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室  
 対象 2歳以下の子どもとその保護者  
 定員 4組(先着順)

《共通》

申込み ①は12月8日(金)、②は12月27日(水)の9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

..... 大宮西部図書館 .....

①あかちゃんおはなし会

日時 12月6～20日の毎週水曜日

11時～11時30分  
 内容 絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうた など  
 対象 2歳以下の子どもとその保護者  
 定員 各6組(当日先着順)

②子ども映画会

日時 12月27日(水) ▶10時～11時  
 ▶14時～15時  
 ※開場は、いずれも上映開始の30分前

内容 「いっすんぼうし」、「忍たま乱太郎」ほか  
 対象 小学生以下の子どもとその保護者  
 定員 各70人(当日先着順)

③無声映画観賞会

日時 令和6年1月28日(日)  
 14時～15時30分  
 内容 「雄呂血」(1925年)  
 出演 澤登 翠氏(活動弁士)  
 定員 70人(応募多数の場合、市内在住者を優先して抽せん)

申込み 12月1日(金)～28日(木)に、生涯学習情報システム又は往復はがき(1人1通のみ)で、行事名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、同図書館へ。

さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>  
 さいたま市生涯学習情報システム ☎<https://gakushu.city.saitama.jp/>



宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・☎667・3808  
 植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・☎652・3247  
 本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・☎664・7551

	事業名	日時	対象・定員	申込み
宮原	小学生向け「冬のおたのしみ会」	12/23(土)・24(日) 14:00～15:00	小学生 30人(先着順)	12月6日(水)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。
植竹	ハイハイサロン	12/13(水) 11:00～11:30	1歳未満の乳児とその保護者	当日、直接、同センターへ。
	お正月あそび～かるた、羽子板など～	R6.1/4(木)・5(金) 15:00～16:00	小学生以上の方	
本郷	冬のおたのしみ会	12/16(土) 10:30～11:30	未就学児とその保護者	12月6日(水)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。

センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>



日進公園コミュニティセンター 〒331-0823 日進町1-312-2 ☎・☎664・4078

	事業名	日時	定員・費用	申込み
日進公園	子ども向けコンサート「わくわく!リズムカーニバル!」	R6.2/12(木) 10:30～	50人(先着順) 500円	12月11日(月)の10時から、同センターで、前売券を販売





# 北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階  
申込み・問合せは  
TEL 669・6100  
FAX 669・6169

## 申込み

事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス **A**



電子申請・届出サービス **B**

(さいたま市 汎用予約サービス)



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)を除く。	助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定	生後2か月くらいまでの乳児とその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○印をつけて郵送するか、電話でご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込方法
赤ちゃんdeKITA☆ (出産前教室) 定員 20組(先着順)	R6.1/17(水) 13:25~15:30 1/20(土) 9:10~11:40 (全2回)	初めてお母さん・お父さんになる方が、妊娠・出産・育児などについて楽しく学ぶ。	初めてお産をする方とそのパートナー(出産予定日が令和6年3~6月)	いずれも12月15日(金)の9時から、電子申請・届出サービス <b>A</b> 又はファクスで、参加を希望する事業名、住所、氏名、生年月日、電話番号を、北区保健センターへ。
育児学級 定員 24組(先着順)	1/24(水) 9:40~11:40	育児について、楽しく学び、親子の触れ合いを深める。	令和5年9・10月生まれの乳児とその保護者 ※第1子優先。第2子以降は1/4休の9時から、電話で、北区保健センターへ。	
離乳食教室 定員 24人(先着順)	1/16(水) 13:30~14:50	離乳食の進め方、作り方、お口のケアについて学ぶ。	令和5年8・9月生まれの乳児の保護者	
むし歯予防教室 定員 20組(先着順)	1/19(金) 9:45~10:30	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和4年8月~令和5年2月生まれの子どもとその保護者	
さくらんぼクラブ (ふたこの集い) 定員 7組(先着順)	1/26(金) 10:15~10:45	ふたご以上を妊娠している方と、ふたご以上のお子さんを育てている保護者の方の交流の場です。	①妊娠16~29週のふたご以上を妊娠している方 ②就学前のふたご以上の子どもとその保護者(保護者のみの参加可)	
育児相談(乳児期) 定員 各8組(先着順)	1/11(水)	A 9:00~9:35 B 9:40~10:15 C 10:20~10:55 D 11:00~11:35	区内在住の乳児(1歳未満)とその保護者	
育児相談(幼児期) 定員 各8組(先着順)	1/12(金)	※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、相談内容に応じてどちらか都合のよい日をお選びください。なお、計測のみの枠もあります。	区内在住の幼児(1歳以上の未就学児)とその保護者	

## 体脂肪・筋肉量測定会

**日時** 令和6年1月31日(水)  
13時20分、13時40分、14時、14時20分、14時40分

**会場** 北区保健センター

**対象** 市内在住で、18歳以上の方(妊娠中の方、ペースメーカーを使用している方はご遠慮ください)

**定員** 各9人(先着順)

**申込み** 12月8日(金)の9時から、電子申請・届出サービス**B**又はファクスで、事業名、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望する時間を、北区保健センターへ。※12月22日(金)の9時から、電話でも受け付けます(1人1回、申込みは本人又はご家族分に限ります)。

## 乳幼児育児相談会 (予約不要)

**日時** 12月12日(水) 9時30分~12時  
※受付は9時30分~10時30分

**会場** 北区保健センター

**対象** 未就学児とその保護者

**内容** 子どもの身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談

**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル、おむつの替え

## がん検診・成人歯科健康診査を受けましょう

令和5年度のがん検診は、令和6年3月9日(土)(成人歯科健康診査は、3月31日(日))までです。詳しくは、全戸配布した「さいたま市健康診査のお知らせ」又は市ホームページをご覧ください。なお、年度末は混み合うことが予想されます。

