



北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 FAX669・6115  
 宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 FAX653・8563  
 大宮西部図書館 〒331-0825 榎引町2-499-1 ☎664・4946 FAX667・7715

..... 北図書館 .....

①おはなし会

日時 2月15日～3月8日の毎週水曜日  
16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 20人(先着順)

②子ども映写会

日時 2月11日(祝) 14時～15時

内容 「ウッディ・ウッドペッカー ペッカーの迷パイロット」(1942年)ほか

対象 小学生以下の子どもとその保護者

定員 30人(先着順)

③ノースシネマサロン

日時 2月25日(土) 14時～16時30分

内容 「おくりびと」(2008年)

定員 30人(先着順)

《共通》

会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室

申込み ①は2月8日(火)、②は2月3日(金)、  
③は2月17日(金)のいずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

..... 宮原図書館 .....

①おはなし会

日時 2月22日(水) 15時30分～16時

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 10人(先着順)

②あかちゃんおはなし会

日時 3月8日(水) 11時～11時30分

対象 2歳以下の子どもとその保護者

定員 3組(先着順)

《共通》

会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室

申込み ①は2月8日(火)、②は2月22日(水)のいずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

..... 大宮西部図書館 .....

■春のおはなし会

日時 3月29日(水) 11時～11時40分、  
14時～14時40分

対象 3歳～小学生の子どもとその保護者

定員 各15組(先着順)

申込み 3月1日(水)の9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>



宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・FAX667・3808  
 植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・FAX652・3247  
 本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・FAX664・7551

事業名	日時	対象・定員	申込み
宮原 乳幼児向けスペシャル2days ～お店屋さんごっこ～	2/25(土)・26(日) 10:00～10:45、 11:15～12:00	未就学児とその保護者 各10組(先着順)	当日、直接、同センターへ。
植竹 ハイハイサロン	2/20(月) 11:00～11:30	1歳未満の乳児とその保護者 8組(先着順)	2月13日(月)の9時から、直接又は電話で、同センターへ。
本郷 プチタイム特別工作 ～バレンタイン工作～	2/10(金) 11:00～	未就学児とその保護者 10組(先着順)	2月3日(金)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。

センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>



日進公民館 〒331-0823 日進町2-1195-2 ☎・FAX663・6611

施設修繕のため休館している日進公民館は、3月1日(水)の再開を予定していましたが、工期が延長となりました。4月1日(土)からご利用いただける見込みです。



宮原コミュニティセンター 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎653・8558 FAX653・8541  
 日進公園コミュニティセンター 〒331-0823 日進町1-312-2 ☎・FAX664・4078

事業名	日時	対象・定員・費用	申込み
宮原 入園入学グッズ製作① ～レッスンバッグ～	3/7(水) 9:30～12:30	市内在住又は在勤の方 10人(先着順) 2,000円	2月6日(月)の10時から、電話又はファクスで、同センターへ。
入園入学グッズ製作② ～上履き入れ～	3/7(水) 13:30～15:30	市内在住又は在勤の方 10人(先着順) 1,500円	
日進公園 日進公園コミセン子どもまつり ～工作や昔の遊び、ゲームなど～	2/18(土) 10:00～15:30	3歳～小学生の子どもとその保護者	当日、直接、同センターへ。





# 北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階  
申込み・問合せは  
TEL 669・6100  
FAX 669・6169

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)を除く。	助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定	生後1か月くらいまでの乳児とその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○印をつけて郵送するか、電話又はファクスでご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	
赤ちゃんdeKITA☆ (出産前教室) 定員 各10組(先着順)	A 3/1(水) 13:30~15:20 3/4(土) 8:55~10:45	初めてお母さん・お父さんになる方が、妊娠・出産・育児などについて楽しく学ぶ。 ※A・Bは、いずれも同じ内容です。	初めてお産をする方とそのパートナー(出産予定日が令和5年5月~8月)	いずれも9時から、電子申請・届出サービス又はファクスで、北区保健センターへ。  ▲電子申請・届出サービスはこちら(事業名を入力して検索し、お申し込みください)	
	B 3/1(水) 13:45~15:35 3/4(土) 10:40~12:30				
育児学級 定員 16組(先着順)	3/9(木) 9:40~11:15	育児について、楽しく学び、親子の触れ合いを深める。	令和4年11・12月生まれの乳児とその保護者 ※第1子優先。第2子以降は2/22(水)の9時から、電話で、北区保健センターへ。		2/8(水)
離乳食教室 定員 20人(先着順)	3/8(水) 13:30~14:50	離乳食の進め方、作り方、お口のケアについて学ぶ。	令和4年10・11月生まれの乳児の保護者		
むし歯予防教室 定員 20人(先着順)	3/10(金) 10:00~10:30	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和3年10月~令和4年4月生まれの子どもと保護者		
育児相談(乳児期) 定員 各3組(先着順)	2/22(水)	① 9:00~9:40 ② 9:15~9:55 ③ 9:45~10:25	区内在住の乳児(1歳未満)とその保護者		2/7(水)
育児相談(幼児期) 定員 各3組(先着順)	2/27(月)	④ 10:00~10:40 ⑤ 10:30~11:10 ⑥ 10:45~11:25		区内在住の乳児(1歳未満)とその保護者	

## 体脂肪・筋肉量測定会

体組成計を使って、体重、体脂肪、筋肉のバランスなどを測定します。自分の体について、詳しく知ること、自分に合った健康づくりに取り組んでみませんか。

期日 ①3月2日(木) ②3月3日(金)

時間 10時、10時20分、10時40分、11時、11時20分

会場 北区保健センター

対象 ①市内在住で、18~49歳の方 ②市内在住で、18歳以上の方

※いずれも、妊娠中の方、ペースメーカーを使用している方はご遠慮ください。

定員 各7人(先着順)

申込み 2月6日(月)の9時から、電子申請・届出サービス又はファクスで、北区保健センターへ(1人1回、①・②を重複して申し込むことはできません)。※小さいお子さん連れでも参加できます。



電子申請・届出サービスはこちら(事業名を入力して検索し、お申し込みください)▲

## 赤ちゃんが泣きやまないそんなときは



赤ちゃんが、泣きやまないからといって、激しく揺さぶってははいけません。

赤ちゃんの脳はとても柔らかく、首の筋肉が未発達のため、激しく揺さぶると重大な後遺症が残ることがあり、場合によっては、命を落とすこともあります。

### なかなか泣きやまないときの対処例

- ミルクを飲ませる
- おむつを確認する
- おくるみで包む
- 発熱がないか確認する など

様々な方法を試しても、泣きやまずに対応が難しいときは、赤ちゃんを安全なところに寝かせましょう。少しの間その場を離れて、パパやママがリラックスしましょう。

厚生労働省 赤ちゃんが泣きやまない 検索

## 妊娠の届出は妊娠・出産包括支援センターへ

妊娠・出産包括支援センターでは、母子健康手帳や妊産婦健康診査の助成券を交付するだけでなく、母子保健相談員(保健師・助産師)が届出された方全員と面談をしています。また、妊娠・出産・育児に関する心配や困りごとを一緒に考え、安心して出産・育児をしてもらえるよう地域に合わせた情報提供やサポートを行っています。電話やファクスでの相談も受け付けています。

※4月から各区区民課、各支所・市民の窓口での届出はできません。

問合せ 北区保健センター内 北区妊娠・出産包括支援センター

TEL 669・6102 FAX 669・6169

区ホームページはこちら▶

