



北区の花「菜の花」が見頃を迎えます

北区役所では、今年もプラザノース正面入口前に満開となった菜の花のプラザノースを飾ります。区役所職員が手塩にかけて育ててきた菜の花は、3月下旬から見頃となりますので、ご来庁の際はお立ち寄りください。

また、区内の身近な「菜の花スポット」の情報がありましたら、コミュニティ課へお知らせください。区ホームページなどで紹介させていただきます。



菜の花コンサートを開催します

夕暮れの中、満開の菜の花とともに、春にちなんだ楽曲の演奏を行います。ぜひお越しください。

日時 3月27日(月) 17時30分～

会場 プラザノース前市民広場(雨天時:プラザノース アトリウム)



菜の花の▲
育成記録は
こちらから

問合せ 北区コミュニティ課 ☎669・6020 ☎669・6161

すこやか運動教室で介護予防に取り組みましょう

公園に設置された専用の遊具などを使い、音楽に合わせて軽い運動や体操を行っています。65歳以上の方であれば、事前に申込みすることなく、どなたでも参加できます。

参加者の声

「今まで外出することがあまりなかったけれど、すこやか運動教室に定期的に参加して体を動かすことで、普段から健康を意識するようになりました。」

「一人ではなかなか続かないけれど、他の人と一緒にやることで励みになっています。」

「その日の都合で参加できるので、買い物に出掛けるついでにふらっと気軽に立ち寄っています。」



問合せ 北区高齢介護課 ☎669・6068 ☎669・6167

3月の高齢者向けすこやか運動教室

期 日	会 場
★3日(金)・17日(金)	領家中央公園 (雨天時:鍛冶自治会館)
★6日(月)・20日(月)	稲荷第2公園 (雨天時:中止)
▲13日(月)・▲20日(月) 27日(月)	本郷第6公園 (雨天時:中止)

★の日は、地域で自主的に行っています。

▲の日は、大砂土地区社会福祉協議会主催のいきいき運動教室です。

時間 10時30分～12時 **費用** 無料

持ち物 動きやすい服装(マスク着用)、タオル、飲み物

申込み 当日、直接、会場へ(参加前に自宅で検温をお願いします)。

区役所の休日窓口をご利用ください (支所・市民の窓口を除く)

日時 3月25日(土)・26日(日) 8時30分～17時15分

※保育施設や保育サービスの利用に関する相談は、26日(日)の9時～15時のみです。

開設窓口 区民課、支援課、保険年金課

※開設窓口の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

当日は、市税の窓口も以下の業務を取り扱います

- 市税の証明書の交付
- 原動機付自転車・小型特殊自動車の登録・廃車の届け出
- 市税の納付

3月の休日窓口は2日開庁しますが、いずれも大変混み合い、待ち時間が長くなることが予想されます。あらかじめ必要書類などをご確認のうえ、時間に十分な余裕をもってご来庁ください。なお、「転出届」は、郵送による提出ができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問合せ さいたまコールセンター(8時～21時) ☎835・3156 ☎827・8656



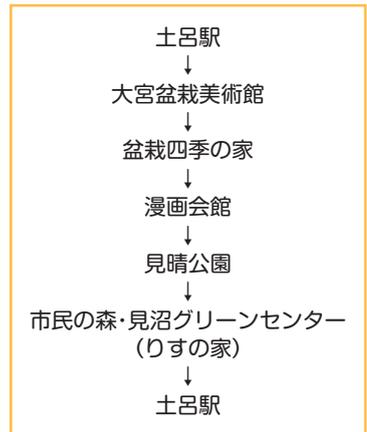
北区推奨ウォーキングコースをご活用ください

大宮盆栽村・市民の森コース 約4.5km

北区では、一人ひとりが手軽に楽しく健康づくりに取り組むことで、だれもが健幸で元気に暮らせるまちづくりを進めています。その取組のひとつとして、区内に6つの北区推奨ウォーキングコースを設定しています。

今回紹介する「大宮盆栽村・市民の森コース」は、大宮盆栽村の「盆栽四季の道」を中心に、閑静で美しい街並みを歩き、市民の森の「りすの家」で、かわいいりすを間近に見ることができます。

春には、市民の森・見沼グリーンセンター南側の見晴公園周辺で、菜の花と桜の競演を楽しむことができます。



問合せ 北区コミュニティ課 ☎ 669・6020 ☎ 669・6161



北区は大宮アルディージャを応援しています

「UNITE ONE ～限界の先へ～」というチームスローガンを掲げて2023シーズンが開幕しました。ファンやサポーター、さらに地域の皆さんの熱い声援がクラブやチームに力を与えます。今年もスタジアムで大宮アルディージャを応援しましょう。

3月のホームゲーム日程については、大宮アルディージャ公式ホームページをご確認ください。



©1998 N.O. ARDIJA

問合せ 大宮アルディージャ インフォメーションダイヤル

☎ 0570・003839 (祝・休日を除く、火～金曜日の10時～18時) ☎ 621・3055 🌐 <https://www.ardija.co.jp/>

こんにちは 区長 です

いよいよ北区の花「菜の花」の季節。

北区では、毎年プラザノース前に菜の花を飾っていますが、4月1日に区制施行20周年を迎えるに当たり、今年はいつもより長く花を楽しんでいただけるよう準備しています。例年ですと、3月下旬から見頃を迎えますので、ぜひご覧いただければと思います。

ところで、3月と言えば「卒業」「退職」「退任」など一つの区切りの季節。そして、新しいステージへと向かう準備をする季節でもありますね。北区においても、自治会活動を始めとして、福祉、防災、交通安全、防犯、選挙など、地方自治の多くの分野が地域の皆さんの献身的なご協力に支えられています。中には、今年度限りで地域の活動を退かれる方もいらっしゃることでしょう。これまで地域のためにご尽力いただき、本当にありがとうございました。

この春、新しいステージへ向かわれる全ての区民の皆さんの一層のご健勝とご活躍をお祈り申し上げます。

北区長 林 祐樹



満開の菜の花とともに