

図書館

北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 ㊟669・6115
 宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 ㊟653・8563

.....北図書館.....

①おはなし会

日時 3月15日～4月5日の毎週水曜日
16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者
定員 各20人(先着順)

②あかちゃんおはなし会

日時 3月22日(水)～24日(金)
11時～11時30分

対象 3歳以下の子どもとその保護者
定員 各5組(先着順)

③3月の子ども映画会

日時 3月11日(日) 14時～15時
内容 「ジャングル大帝 旅立ち」(1989年)ほか

定員 30人(先着順)

④ノースシネマサロン

日時 3月25日(日) 14時～15時

内容 「M.C.エッシャー」(1998年)

定員 30人(先着順)

⑤4月の子ども映画会

日時 4月8日(土) 14時～15時

内容 「わたしのワンピース」、「まめうしくん」

定員 30人(先着順)

《共通》

会場 ブラザノース ユーモアスクエア映写室

申込み ①・②は3月8日(水)、③は3月3日(金)、④は3月17日(金)、⑤は3月31日(日)のいずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

.....宮原図書館.....

①春のおはなし会

日時 3月23日(水) 15時～16時

会場 宮原コミュニティセンター3階音楽室

対象 3歳～小学生の子どもとその保護者

定員 20人(先着順)

②あかちゃんおはなし会

日時 4月12日(水) 11時～11時30分

会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室

対象 2歳以下の子どもとその保護者

定員 4組(先着順)

《①・②共通》

申込み ①は3月9日(水)、②は3月29日(水)のいずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

③春の子ども映画会

日時 3月24日(金) 14時～15時30分
※受付は13時30分から

会場 宮原コミュニティセンター1階多目的ホール

内容 「ガリバー旅行記」(1939年)

対象 小学生以下の子どもとその保護者

定員 100人(当日先着順)

さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

児童センター

宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・㊟667・3808
 植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・㊟652・3247
 本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・㊟664・7551

事業名	日時	対象・定員	申込み
宮原 乳幼児向けスペシャル お楽しみ5days ～ボールプール、パラバルーン など日替わりで楽しむ5日間～	3/27(月)～31(金) 11:00～11:30	未就学児とその保護者 各10組(先着順)	当日、直接、同センターへ。
植竹 おおきくなったかな ～手形とり、身体測定～	3/6(月)～12(日) 10:30～12:00	未就学児とその保護者	各開催日の1週間前の9時から、直接又は電話で、同センターへ。
本郷 春のおたのしみかい (幼児)	3/11(土) 10:00～10:40、 11:00～11:40	未就学児とその保護者 各8組(先着順)	3月3日(金)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。

センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

コミュニティセンター

日進公園コミュニティセンター 〒331-0823 日進町1-312-2 ☎・㊟664・4078

事業名	日時	対象・定員	内容
日進公園 日進公園コミセンまつり	3/18(土) 10:00～16:00 3/19(日) 10:00～15:00	—	同センターを利用するサークルの活動成果を発表(展示)

大宮盆栽美術館 〒331-0804 土呂町2-24-3 ☎780・2091 ㊟668・2323
 休館日 木曜日、年末年始 観覧料 一般 310円、高校生・大学生・65歳以上 150円、小・中学生 100円

【歴史と文化】盆栽クロニクル—年代記— 大宮盆栽村100周年資料調査特集展示

盆栽の歴史を紹介するパネル展示と令和7(2025)年4月に大宮盆栽村100周年を迎えるに当たり、特集展示を行います。新たに発見された、大宮盆栽村の草分けであり、盆栽界の功労者であった清水利太郎を顕彰する記念碑に関する資料を公開します。

期日 4月5日(水)まで 会場 企画展示室 清水浄庵翁紀功碑と清水利太郎(九霞園蔵)





北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・ 新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末 年始(12/29~1/3) を除く。	助産師又は保健師の訪問 による育児相談や身長・ 体重の測定	生後1か月くらいまでの乳児とその 母親(里帰り出産で期間内に市内に 居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪 問希望「有」に○印をつけて郵送するか、 電話又はファクスでご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
育児学級 定員 16組(先着順)	4/14(金) 9:40~11:15	育児について、楽しく学び、 親子の触れ合いを深める。	令和4年12月・令和5年1月生 まれの乳児とその保護者 ※第1子優先。第2子以降は3/29(水) の9時から、電話で、北区保健セ ンターへ。	3/15(水) 9:00~  ▲電子申請・届出サー ビスはこちら(事業名 を入力して検索し、お 申し込みください)
離乳食教室 定員 20人(先着順)	4/18(火) 13:30~14:50	離乳食の進め方、作り方、お 口のケアについて学ぶ。	令和4年11・12月生まれの 乳児の保護者	
むし歯予防教室 定員 20組(先着順)	4/13(木) 9:45~10:30	むし歯予防のために規則的な 食生活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和3年11月~令和4年5月 生まれの子どもとその保護者	
育児相談(乳児期) (3月) 定員 各3組(先着順)	3/13(月)	身長・体重計測、保健師・管理 栄養士・歯科衛生士などによる 育児相談 ※乳児期・幼児期のきょうだいがいる 方は、相談内容に応じてどちらか 都合のよい日をお選びください。	区内在住の乳児(1歳未満) その保護者	3/5(日) 9:00~  ▲電子申請・届出サー ビスはこちら(事業名 を入力して検索し、お 申し込みください)
育児相談(幼児期) (3月) 定員 各3組(先着順)	3/14(火)		区内在住の幼児(1歳以上の未 就学児)とその保護者	
育児相談(乳児期) (4月) 定員 各6組(先着順)	4/7(金)		区内在住の乳児(1歳未満)と その保護者	3/15(水) 9:00~  ▲電子申請・届出サー ビスはこちら(事業名 を入力して検索し、お 申し込みください)
育児相談(幼児期) (4月) 定員 各6組(先着順)	4/6(木)		区内在住の幼児(1歳以上の未 就学児)とその保護者	

乳幼児の身体測定をしませんか

保健センターでは、毎月の育児相談とは別に、乳幼児の身体測定だけでも受け付けています。定期的な測定により、子どもの成長が確認できます。

なお、4月以降の実施分からは、実施月の前月に申込みを開始します。

詳しくは、北区保健センターへ。空き状況は、電子申請・届出サービスでも確認できます。



電子申請・届出サービスはこちら(検索キーワードに「測定」と入力し、検索してください)▲

3月1~8日は「女性の健康週間」です

女性は、月経や妊娠・出産、閉経など、生涯を通じてホルモンバランスの変動があり、その影響で心と体に様々な変化が生じます。これを機会に、健康で明るく、充実した日々を過ごすために、心身の不調を感じたときは早めに受診しましょう。



厚生労働省で作成した「女性の健康推進室 ヘルスケアラボ」では、女性の健康を支援するための様々な情報を発信しています。ぜひ、ご利用ください。



3月は「自殺対策強化月間」です

「気づき」 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

「傾聴」 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

「つなぎ」 早めに専門家に相談するように促す

「見守り」 暖かく寄り添いながら、じっくりと見守る



市では、具体的な内容に応じた相談窓口を設けています。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

