

令和5年度北区まちづくり推進事業予算の内容をお知らせします

予算総額

1億9,582万5千円

区民の皆さんが安全・安心に暮らせるよう、道路の緊急修繕や交通安全施設の整備を行うなど、身近な生活環境を保持します。

また、区民との協働により、北区の個性を生かしたまちづくりを推進します。

区民の要望への速やかな対応

道路緊急修繕、街路灯・カーブミラーの整備や修繕 など



北区の個性を生かした魅力あるまちづくり

北区民まつり、北区文化まつり、北区防犯フェアの開催 など



区民参加のまちづくり

北区区民意見交換会、北区市民活動ネットワーク登録団体への支援、北区のまちづくり策定 など



問合せ 北区総務課 ☎669・6013 FAX669・6160

けんこう 健口教室 参加者募集

歯科衛生士から「お口の体操」と口腔ケアの方法や、かむことの重要性などについて学べます。また、栄養士からは、食事のバランスや栄養摂取の大切さ、飲み込みやすい調理の工夫などについて学べます。口腔機能と高齢期の栄養について知識を深めることができ、フレイル(虚弱)予防などに役立つ実践的な教室です。

日時 6月8日・22日、7月6日の各木曜日(全3回) 14時～16時

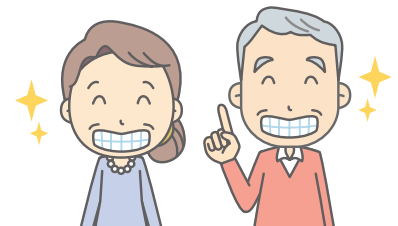
会場 特別養護老人ホーム みちみち大宮(植竹町2-69-7)

対象 市内在住で、65歳以上の方

定員 12人(応募多数の場合は抽せん)

申込み 5月22日(月)までに、北区高齢介護課で配布する申込書に記入し、直接又はファクスで、北区高齢介護課

問合せ へ(申込書は区ホームページからダウンロードすることもできます)。☎669・6068 FAX669・6167



区役所の休日窓口をご利用ください (支所・市民の窓口を除く)

日時 5月28日(日) 8時30分～17時15分

開設窓口 区民課、支援課、保険年金課

※開設窓口の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

当日は、市税の窓口も以下の業務を取り扱います

- 市税の証明書の交付
- 原動機付自転車・小型特殊自動車の登録・廃車の届出
- 市税の納付

問合せ さいたまコールセンター(8時～21時)

☎835・3156 FAX827・8656

5月の高齢者向けすこやか運動教室

音楽や運動器具などを使いながら簡単な運動を行います。

期 日	会 場
19日(金)	領家中央公園 (雨天時: 鍛冶自治会館)
★1日(月)・15日(月)	稻荷第2公園 (雨天時: 中止)
▲8日(月)・▲15日(月)・22日(月)	本郷第6公園 (雨天時: 8・15日は中止、22日は大砂土ふれあいの里で実施)

★の日は、地域で自主的に行っています。

▲の日は、大砂土地区社会福祉協議会主催のいきいき運動教室です。

時間 10時30分～12時 費用 無料

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

申込み 当日、直接、会場へ。

問合せ 北区高齢介護課 ☎669・6068 FAX669・6167

ますます元気教室 参加者募集



期日(全6回)	時間	会場	定員
① 6/14~7/19の 毎週水曜日	14:00~16:00	宮原公民館	12人
② 6/15~7/20の 毎週木曜日		植竹公民館	
③ 6/16~7/21の 毎週金曜日	9:30~11:30	大砂土公民館	10人
④ 6/21~7/26の 毎週水曜日		日進公民館	12人

※いずれも応募多数の場合は、抽せん

内容 おもりを使った「いきいき百歳体操」や体力測定、認知症予防、栄養、「お口の健康」について学ぶ

対象 市内在住で、65歳以上の方

申込み 5月22日(月)までに、北区高齢介護課及び各公民館で配布する申込書に記入し、直接又はファクスで、北区高齢介護課又は会場となる公民館へ(申込書は、区ホームページからダウンロードすることもできます)。また、電子申請システムからも申し込めます。

問合せ 北区高齢介護課
☎669・6068 ☎669・6167



さいたま市民の日
記念事業

ノースであそぼう！あーとひろばの日 2023

5月13日(土)~21日(日)、プラザノースとその周辺で、展覧会や様々な体験ができるワークショップ、パレードやライブなど、多くのイベントが開催されます。

展覧会

「おそれかしこまる〜と翔ぶ色の花、昇る花の色〜」

13日(土)~21日(日) 10時~17時

ものづくり体験、音楽・ダンス体験

14日(日)・20日(土)・21日(日) 10時~17時
(20日は、ものづくり体験のみ)

サーカスがやってきた！ from 沢入国際サーカス学校

20日(土) 15時30分~16時10分

エコ楽器パフォーマンスグループ JUMBE ワークショップ&LIVE!

13日(土) 14時~14時45分 ワークショップ
15時~15時30分 ライブ

ブラック・ボトム・ブラス・バンド(BBBB)による 音楽イベント

21日(日) 13時~13時45分 音楽ワークショップ
BBBBの誰でもジャズ
14時~14時30分 わっしょいパレード2023

問合せ プラザノース総合インフォメーションカウンター ☎653・9255 ☎653・9288

こんにちは 区長 です

北区民の皆さん、風薫る5月を迎えました。いかがお過ごしでしょうか。

区長として2年目となり、早くも1か月が過ぎました。北区役所では、8人の新規採用職員を含めた新たな体制で、区民の皆さんに「住み続けたいまち」、「もっとよいまち」と思っただけできるよう、職員一丸となって取り組んでまいりますので、引き続きご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

さて、年度始めの4月は環境の変化もあり、慌ただしく過ぎていきました。そして、5月になると少し落ち着いてきて、今年度の目標を設定してみたり、あるいはプライベートの予定を立ててみたりするなど、自分自身の一年の展望が何かしら見えてくる頃ではないでしょうか。

長かったコロナ禍も新しい局面を迎えます。慎重さを維持しつつもこれまでより前向きな展望を描き、充実した一年を過ごしていきたいですね。



新しい力を得て、和をもって成す

北区長 林 祐樹