

## 図書館

北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 FAX669・6115  
 宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 FAX653・8563  
 大宮西部図書館 〒331-0825 榎引町2-499-1 ☎664・4946 FAX667・7715

### ..... 北図書館 .....

#### ①おはなし会

日時 5月17日～6月7日の毎週水曜日  
16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者  
定員 各20人(先着順)

#### ②あかちゃんおはなし会

日時 5月24日(水)～26日(金)  
11時～11時30分

対象 3歳以下の子どもとその保護者  
定員 各5組(先着順)

#### ③ノースシネマサロン

日時 5月27日(土) 14時～15時30分

内容 「三遊亭楽太郎十八番集」(2009年)  
より数入り、お化け長屋

定員 30人(先着順)

#### ④子ども映写会

日時 6月10日(土) 14時～15時

内容 「マジックスクールバス マジックスク  
ールバスの野球大会」(1999年) ほか

対象 小学生以下の子どもとその保護者  
定員 30人(先着順)

#### 《共通》

会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室  
申込み ①・②は5月10日(水)、③は5月  
19日(金)、④は5月31日(水)のい  
ずれも9時から、直接又は電話で、  
同図書館へ。

### ..... 宮原図書館 .....

#### ①区制20周年記念おはなし会

日時 5月24日(水) 15時30分～16時

対象 2歳～小学生の子どもとその保護者  
定員 10人(先着順)

#### ②あかちゃんおはなし会

日時 6月14日(水) 11時～11時30分

対象 2歳以下の子どもとその保護者  
定員 4組(先着順)

#### 《共通》

会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室  
申込み ①は5月10日(水)、②は5月31日  
(水)のいずれも9時から、直接又は  
電話で、同図書館へ。

### ..... 大宮西部図書館 .....

#### ■映画会

日時 5月26日(金) 14時～15時30分

内容 「七つの顔」(1946年)

定員 50人(先着順)

申込み 5月10日(水)の9時から、直接又  
は電話、ファクスで、同図書館へ。



さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

## 児童センター

宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・FAX667・3808  
 植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・FAX652・3247  
 本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・FAX664・7551

	事業名	日時	対象・定員	申込み
宮原	小学生向けスペシャル工作3days ①片栗粉であそぼう ②スライム作り ③もこもこキーホルダー作り	①5/14(日) ②5/21(日) ③5/28(日) のいずれも14:30～15:30	小学生 各15人(先着順)	5月8日(月)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。
植竹	コマ・けん玉タイム	5/11～6/1の毎週木曜日 16:10～16:30	小学生 各6人(先着順)	当日、直接、同センターへ。
本郷	環境ボランティア体験 ～花壇の花植えなど～	5/28(日) 10:00～11:00	18歳未満の子ども ※未就学児は保護者同伴	5月8日(月)の9時から、直接又は電話で、同センターへ。

センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

## コミュニティセンター

日進公園コミュニティセンター 〒331-0823 日進町1-312-2 ☎・FAX664・4078

	事業名	日時	対象・定員	申込み
日進公園	親子ひろば in日進公園コミセン(夏)	6/5(月) 10:30～11:30	1歳以上の未就学児とその保護者 15組	5月8日(月)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。

大宮盆栽美術館 〒331-0804 土呂町2-24-3 ☎780・2091 FAX668・2323  
 休館日 木曜日、年末年始 観覧料 一般 310円、高校生・大学生・65歳以上 150円、小・中学生 100円

### 企画展 さつき盆栽展

数々の受賞経験があるさつき盆栽の第一人者、磯部繁男氏の手による、多彩な花の飾柄などを楽しめる作品を展示します。大型のさつき盆栽で華やかに彩られた座敷飾りを始め、個性豊かな樹形に仕立てられた逸品や、創造性豊かな作品を紹介します。

期日 5月26日(金)～6月4日(日) 会場 ロビー、コレクションギャラリー





# 北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階  
申込み・問合せは  
TEL 669・6100  
FAX 669・6169

## 申込み

事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス **A**



電子申請・届出サービス **B**

(さいたま市 汎用予約サービス)



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)を除く。	助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定	生後2か月くらいまでの乳児とその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○印をつけて郵送するか、電話でご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込方法
<b>育児学級</b> 定員 16組(先着順)	6/9(金) 9:40~11:40	育児について、楽しく学び、親子の触れ合いを深める。	令和5年2・3月生まれの乳児とその保護者 ※第1子優先。第2子以降は5/29(月)の9時から、電話で、北区保健センターへ。	5/15月の9時から、電子申請・届出サービス <b>A</b> 又はファクスで、参加を希望する事業名、住所、氏名、生年月日、電話番号を、北区保健センターへ。
<b>離乳食教室</b> 定員 20人(先着順)	6/20(火) 13:30~14:50	離乳食の進め方、作り方、お口のケアについて学ぶ。	令和5年1・2月生まれの乳児の保護者	
<b>むし歯予防教室</b> 定員 20組(先着順)	6/16(金) 9:45~10:30	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和4年1~7月生まれの子どもとその保護者	
<b>育児相談(乳児期)</b> 定員 各6組(先着順)	6/2(金) A 9:00~9:35 B 9:40~10:15 C 10:20~10:55 D 11:00~11:35	身長・体重計測、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談 ※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、相談内容に応じてどちらか都合のよい日をお選びください。 ※計測のみの枠もあります。	乳児(1歳未満)とその保護者	5/15月の9時から、電子申請・届出サービス <b>B</b> 又はファクスで、住所、氏名、年齢、電話番号、相談を希望する日時と内容を、北区保健センターへ。
<b>育児相談(幼児期)</b> 定員 各6組(先着順)	6/1(木)		幼児(1歳以上の未就学児)とその保護者	

## 成人向け健康相談を受け付けています

生活習慣病予防に関して、保健師、管理栄養士、歯科衛生士が相談に応じています。

**日時** 月~金曜日の9時~16時30分(祝・休日、年末年始を除く)

**申込み** 電話又はファクスで、事業名、氏名、連絡先、相談を希望する日時と内容を、北区保健センターへ。

月~金曜日の8時30分~17時15分(祝・休日、年末年始を除く)に利用できる健康測定コーナー(自動血圧計、体重計、簡易体脂肪計)を北区保健センターの通路に設置しています。日々の健康管理にお役立てください。

おうちで簡単!

## からだ 身体メンテナンス ~すきま時間で身体が変わる~

健康のために「何から始めたらいいかわからない」という方に、健康運動指導士が、ご家庭で続けられる“ぶち”トレーニングを提案します。

**日時** 6月22日(木) 9時30分~11時30分

**会場** 北区保健センター

**対象** 市内在住で18~64歳の方(妊娠中の方、持病などで運動制限のある方はご遠慮ください)

**定員** 15人(先着順)

**申込み** 5月9日(火)の9時から、電子申請・届出サービス**A**又はファクスで、事業名、住所、氏名、生年月日、電話番号を、北区保健センターへ。

## 5月31日~6月6日は禁煙週間です

紙巻たばこはもとより、加熱式電子たばこであっても、有害物質が含まれており、喫煙は様々な病気や障害の原因になります。喫煙者本人の健康のためばかりでなく、受動喫煙防止のためにも、ぜひこの機会に禁煙しましょう。

保健センターでは、禁煙外来の紹介など禁煙に向けたアドバイスを行っています。お気軽にご相談ください。



▲市ホームページはこちら