

図書館

北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 FAX669・6115
 宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 FAX653・8563
 大宮西部図書館 〒331-0825 榎引町2-499-1 ☎664・4946 FAX667・7715

..... 北図書館

①あかちゃんおはなし会

日時 7月12日(水)～7月14日(金) 11時～11時30分

対象 3歳以下の子どもとその保護者
 定員 各5組(先着順)

②おはなし会

日時 7月12日・26日、8月2日・9日の各水曜日 16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者
 定員 各20人(先着順)

③ノースシネマサロン

日時 7月22日(土) 14時～16時30分

内容 「麦秋」(1951年)

定員 30人(先着順)

④夏の映写会

日時 8月5日(土) 14時～15時30分

内容 「ガラスのうさぎ」(2005年)

定員 30人(先着順)

《①～④共通》

会場 プラザノースユーモアスクエア映写室
 申込み ①・②は7月5日(水)、③は7月14日(金)、④は7月28日(金)のいずれも9時から、直接又は電話で同図書館へ。

⑤科学あそびで体験ショー!

日時 8月17日(水) 14時～16時

会場 プラザノースユーモアスクエア映写室

対象 小学3～6年生

定員 16人(応募多数の場合は抽せん)

申込み 7月13日(水)～19日(水)に生涯学習情報システムで、同図書館へ。

..... 宮原図書館

①おはなし会

日時 7月26日(水) 15時30分～16時

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 10人(先着順)

②あかちゃんおはなし会

日時 8月9日(水) 11時～11時30分

対象 2歳以下の子どもとその保護者

定員 4組(先着順)

《①・②共通》

会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室

申込み ①は7月12日(水)、②は7月26日(水)のいずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

③夏休み子ども映写会

日時 7月27日(水) 14時～16時

※受付は13時30分から

会場 宮原コミュニティセンター1階多目的ホール

内容 「ふしぎの国のアリス」(1951年)

定員 100人(当日先着順)

④夏休み工作教室

日時 8月3日(水) 10時～11時30分

会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室

対象 小学3～6年生

定員 12人(応募多数の場合は抽せん)

申込み 7月13日(水)～19日(水)に生涯学習情報システム、直接又は電話で、同図書館へ。

⑤図書館体験ツアー

日時 8月8日(水) 14時～15時

対象 小学生以上の方

定員 12人(先着順)

申込み 7月19日(水)の9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

..... 大宮西部図書館

■子ども映画会

日時 7月28日(金) ▶10時～10時50分
 ▶14時～14時50分

※受付は各回の開始30分前から
 内容 「おばけうんどうかい」(製作年不詳) ほか

■夏のおはなし会

日時 8月2日(水) ▶11時～11時40分
 ▶14時～14時40分

※受付は各回の開始30分前から

内容 すばなしなど
 対象 3歳～小学生の子どもとその保護者

《共通》

定員 各50人(当日先着順)

さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

さいたま市生涯学習情報システム ☎<https://gakushu.city.saitama.jp/>

児童センター

宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・FAX667・3808
 植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・FAX652・3247
 本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・FAX664・7551

	事業名	日時	対象・定員	申込み
宮原	プチタイム ～手遊びやダンス、ふれあい遊び～	7/12(水)・14(金) 11:20～11:40	保育施設などに通園していない3歳未満の子どもとその保護者 各15組(先着順)	当日、直接、同センターへ。
	夏のお楽しみ会	7/22(土)・23(日) 14:00～15:30	小学生 各30人(先着順)	7月5日(水)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。
植竹	プチタイム ～手遊びや読み聞かせ～	7/18(水) 11:00～11:20	保育施設などに通園していない未就学児とその保護者 10組(先着順)	7月11日(水)の9時から、直接又は電話で、同センターへ。
本郷	夏のお楽しみ会	7/14日(金) 10:30～11:30	未就学児とその保護者 20組(先着順)	7月5日(水)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。

センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

コミュニティセンター

宮原コミュニティセンター 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎653・8558 FAX653・8541

	事業名	日時	対象・定員・費用	申込み
宮原	夏休み子ども学びキャンパス 絵画講座	8/1(水) 9:30～12:30、 13:30～16:30	小学生 各12人(先着順) 500円	7月8日(土)の10時から、電話又はファクスで、希望時間、参加者氏名、保護者の氏名・電話番号・ファクス番号を同センターへ。



北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

申込み

事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス **A**



電子申請・届出サービス **B**

(さいたま市 汎用予約サービス)



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)を除く。	助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定	生後2か月くらいまでの乳児とその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○印をつけて郵送するか、電話でご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込方法
育児学級 定員 16組(先着順)	8/4(金) 9:40~11:40	育児について、楽しく学び、親子の触れ合いを深める。	令和5年4・5月生まれの乳児とその保護者 ※第1子優先。第2子以降は7/29(金)の9時から、電話で、北区保健センターへ。	7/14(金)の9時から、電子申請・届出サービス A 又はファクスで、参加を希望する事業名、住所、氏名、生年月日、電話番号を、北区保健センターへ。
離乳食教室 定員 20人(先着順)	8/18(金) 13:30~14:50	離乳食の進め方、作り方、お口のケアについて学ぶ。	令和5年3・4月生まれの乳児の保護者	
むし歯予防教室 定員 20組(先着順)	8/3(木) 9:45~10:30	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和4年3~9月生まれの子どもとその保護者	
さくらんぼクラブ(ふたごの集い) 定員 7組(先着順)	8/25(金) 10:15~10:45	ふたご以上を妊娠している方と、ふたご以上のお子さんを育てている保護者の方の交流を深める。	▶妊娠16週~29週のふたご以上を妊娠している方 ▶就学前のふたご以上の子どものとその保護者(保護者のみの参加可)	
育児相談(乳児期) 定員 各6組(先着順)	8/1(火) A 9:00~9:35 B 9:40~10:15	身長・体重計測、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談	区内在住の乳児(1歳未満)とその保護者	
育児相談(幼児期) 定員 各6組(先着順)	8/2(水) C 10:20~10:55 D 11:00~11:35	※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、相談内容に応じてどちらか都合のよい日をお選びください。なお、計測のみの枠もあります。	区内在住の幼児(1歳以上の未就学児)とその保護者	

食育ラボ

～実験!発見!野菜のヒミツ月～

野菜を使った実験を通じて、望ましい食習慣について親子で学びます。また、苦手な野菜を克服するポイントを紹介します。

日時 8月5日(土) 10時~11時20分

会場 北区保健センター

対象 区内在住の小学生とその保護者

定員 12組(先着順)

申込み 7月6日(木)の9時から、電子申請・届出サービス**A**又はファクスで、北区保健センターへ。



「自分発見!」チャレンジUpさいたま」スタンプ対象事業です。

大宮アルディージャ提携講師による 親子で運動

～かけっこのコツ～



©1998 N.O. ARDIJA

日時 8月9日(火) 10時~11時30分

会場 セントラルウェルネスクラブ大宮宮原(宮原町)

内容 「かけっこ」に必要な体の動かし方を学ぶ

対象 区内在住の小学生とその保護者

定員 20組(先着順)

申込み 7月7日(金)の9時から、電子申請・届出サービス**A**又はファクスで、北区保健センターへ。

※「自分発見!」チャレンジUpさいたま」スタンプ対象事業です。

がん検診・歯科健診を受けましょう

令和5年度のがん検診は、令和6年3月9日(土)(歯科健診は、令和6年3月31日(日))までとなっています。例年、年度末は混み合うため、お早めに受診してください。受診可能な医療機関の一覧などは、市ホームページをご覧ください。

