

民生委員・児童委員の活動にご協力ください

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣に委嘱され、地域の皆さんが安心して生活できるよう活動を行っています。具体的な活動内容として、ひとり暮らしの高齢の方や障害のある方の自宅を訪問し、安否確認や見守りを行うほか、生まれたばかりの乳児がいる家庭を訪問して、子育ての相談先や利用できるサービスなどを紹介しています。また、「地域の中の居場所づくり」を積極的に進めるため、乳幼児とその保護者が集まる場や高齢の方が交流するサロンなどを開催しています。

民生委員・児童委員の中には、児童福祉を専門に担当する主任児童委員がいます。日頃から、小・中学校などと協力し、活動しています。

地域で皆さんの暮らしを支える民生委員・児童委員の活動に、ご理解とご協力をお願いします。



問合せ 北区福祉課 ☎669・6053 ☎669・6167

ますます元気教室 参加者募集

期日(全6回)	時間	会場	定員
10/11～11/15の 毎週水曜日	14:00～ 16:00	宮原公民館	12人
10/17～11/21の 毎週火曜日		植竹公民館	

※いずれも応募多数の場合は抽せん

内容 おもりを使った「いきいき百歳体操」や体力測定、認知症予防、栄養、「お口の健康」について学ぶ

対象 市内在住で、65歳以上の方

申込み 9月22日(金)までに、北区高齢介護課及び会場となる各公民館で配布する申込書に記入し、直接又はファクスで、北区高齢介護課又は会場となる各公民館へ。※申込書は、区ホームページからダウンロードすることもできます。なお、電子申請システムからも申込みできます。

問合せ 北区高齢介護課 ☎669・6068 ☎669・6167



電子申請はこちらから▲

区役所の休日窓口をご利用ください (支所・市民の窓口を除く)

日時 9月24日(日) 8時30分～17時15分

※保育施設や保育サービスの利用に関する相談のみ 9時～15時

開設窓口 区民課、支援課、保険年金課

※開設窓口の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがあります。

当日は、市税の窓口も以下の業務を取り扱います

- 市税の証明書の交付
- 原動機付自転車・小型特殊自動車の登録・廃車の届出
- 市税の納付

問合せ さいたまコールセンター(8時～21時)
☎835・3156 ☎827・8656

9月の高齢者向けすこやか運動教室

音楽や運動器具などを使いながら簡単な運動を行います。

期日	会場
★1日(金)・15日(金)	領家中央公園 (雨天時: 鍛冶自治会館)
★4日(月)・19日(火)	稻荷第2公園 (雨天時: 中止)
▲11日(月)・25日(月)	本郷第6公園 (雨天時: 11日は中止、25日は大砂土ふれあいの里で実施。)

★の日は、地域で自主的に行っています。

▲の日は、大砂土地区社会福祉協議会主催のいきいき運動教室です。

時間 10時30分～12時 **費用** 無料

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

申込み 当日、直接、会場へ。

問合せ 北区高齢介護課 ☎669・6068 ☎669・6167

ラージボール卓球・モルック体験教室

【北区スポーツ振興会主催】

無料

日時 9月16日(土) 10時～12時 ※受付は9時45分から10時まで

会場 つばさ小学校 体育館

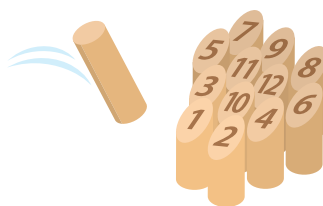
対象 区内在住、在勤又は在学中、小学生以上の方

定員 50人(当日先着順)

持ち物 タオル、飲み物、体育館履き

申込み 当日、直接、会場へ。

問合せ 北区スポーツ振興会(出口) ☎080・3178・6146 ✉y-degu@jcom.home.ne.jp



北区市民活動ネットワーク登録団体からのお知らせ

第12回 シニアユニバーシティ レクチャーコンサート

日時 10月9日(祝) 13時30分～(13時開場)

会場 プラザノース ホール

出演 大宮フィルハーモニー管弦楽団

対象 中学生以上の方

定員 400人(先着順)

費用 500円

申込み 9月14日(休)(消印有効)までに、往復はがきで、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、チケットの必要枚数(3枚まで)を、〒331-8779 日本郵便(株)大宮西郵便局留「レクチャーコンサート」係へ。

問合せ さいたま市シニアユニバーシティ校友会北大宮校協議会(堀井) ☎090・3431・5714 ✉suk_con2022@yahoo.co.jp

北区市民活動ネットワーク登録団体からのお知らせ

第16回 ベビーカーコンサート in 北区

日時 10月28日(土) 15時～16時(14時30分開場)

会場 プラザノース 多目的ルーム

内容 音楽家3人による演奏や“ジュニアグループ”による合唱

定員 150人(先着順) ※3歳以下の子どもは、保護者の膝上でご覧ください。

費用 一般800円 小学生300円 ※未就学児、障害のある方は無料

申込み 9月5日(火)から、二次元コードの申込みフォーム又はEメールで、代表者の氏名・メールアドレス・電話番号、参加者全員の年齢を入力し、子育て応援 みに北会(矢崎)へ。※受付完了後、予約番号が返信されるので、下記Eメールの受信設定を行ってください。

問合せ ☎090・4926・3535 ☎664・9996

✉minikitakai@ric.hi-ho.ne.jp



こんにちは 区長 です

季節は秋を迎えたはずですが、まだまだ夏のような暑さが続いています。いかがお過ごしでしょうか。

さて、皆さんは、民生委員・児童委員の活動をご存じでしょうか。今月号の記事で掲載しているとおり、民生委員・児童委員は様々な役割を担っています。まずは地域の見守り役として、次に身近な相談役として、そして更には区役所を始めとする行政機関などのパイプ役として、区民の皆さんの生活に直結した活動を行っていただいています。

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、ここ数年は対面の活動が困難な時期が続きましたが、今年度からそのような活動が再開されています。しかし、コロナ禍で社会構造が変化するなど、人と人との繋がりが希薄になりがちで、通常の活動においてもなかなか受け入れてもらえないことも多く、苦勞が絶えないというお話も伺っています。民生委員・児童委員の皆さんは、身近な問題に真摯に向き合っていただける頼りになる存在です。区民の皆さんには、このような民生委員・児童委員の活動に対するご理解とご協力をお願いします。

北区では、約140人の民生委員・児童委員が日々活動に励んでいます。そのご尽力と奉仕の精神に改めて敬意を表するとともに、感謝を申し上げます。



北区民生委員・児童委員協議会正副会長さんとともに

北区長 林 祐樹