

図書館

北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 FAX669・6115
 宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 FAX653・8563
 大宮西部図書館 〒331-0825 榎引町2-499-1 ☎664・4946 FAX667・7715

..... 北図書館

①おはなし会

日時 9月13日・27日、10月4日の各水曜日
16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者
定員 各20人(先着順)

②あかちゃんおはなし会

日時 9月27日(水)～29日(金)
11時～11時30分

対象 3歳以下の子どもとその保護者
定員 各5組(先着順)

③ノースシネマサロン

日時 9月23日(木) 14時～16時
内容 「ペーパー・ムーン」(1973年)
定員 30人(先着順)

《共通》

会場 プラザノースユーモアスクエア映写室

申込み ①は9月6日(水)、②は9月13日(水)、③は9月15日(金)のいずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。



対象 2歳以下の子どもとその保護者
定員 4組(先着順)

《共通》

会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室
申込み ①は9月13日(水)、②は9月27日(水)のいずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

..... 宮原図書館

①おはなし会

日時 9月27日(水) 15時30分～16時
対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 10人(先着順)

②あかちゃんおはなし会

日時 10月11日(水) 11時～11時30分

..... 大宮西部図書館

■あかちゃんおはなし会

日時 9月6日・13日・27日の各水曜日
11時～11時30分

対象 2歳以下の子どもとその保護者

定員 各6組(先着順)

申込み 当日、直接、同図書館へ。

さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

児童センター

宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・FAX667・3808
 植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・FAX652・3247
 本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・FAX664・7551

	事業名	日時	対象・定員	申込み
宮原	プチタイム ～ダンス・手遊びなど～	9/13～29の毎週水・金曜日 11:20～11:40	概ね1～3歳の子どもとその保護者 各10組(先着順)	9月5日(水)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。
植竹	ハイハイサロン	9/22(金) 11:00～11:30	1歳未満の子どもとその保護者	9月5日(水)の9時30分から、直接又は電話で、同センターへ。
本郷	しゃぼん玉大実験	9/9(土) 14:00～15:00	小学生 15人(先着順)	9月5日(水)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。

センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

コミュニティセンター

宮原コミュニティセンター 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎653・8558 FAX653・8541

	事業名	日時	定員	申込み
宮原	シニアサポートセンター 緑水苑との協働事業 「老後の住まいを考えよう」	10/16(月) 10:00～12:00	30人(先着順)	9月19日(水)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。



大宮盆栽美術館

〒331-0804 土呂町2-24-3 ☎780・2091 FAX668・2323
 休館日 木曜日、年末年始 観覧料 一般 310円、高校生・大学生・65歳以上 150円、小・中学生 100円

企画展

白砂と石の風景 — 「盆石」の旅

室町時代中期に確立された「盆石」は、石と白砂を用いて漆塗りの盆上に山水の景色を表す伝統的な芸術です。同展では、涼やかな自然景を表した7席の盆石作品を展示します。盆上という小さな空間に自然が織りなす様々な表情を描き、様式美の中にも現代的な感性を取り込んだ芸術作品「盆石」の鑑賞が楽しめます。

期日 9月8日(金)～20日(水)

会場 大宮盆栽美術館 ロビー、コレクションギャラリー





北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

申込み

事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス **A**



電子申請・届出サービス **B**

(さいたま市 汎用予約サービス)



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)を除く。	助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定	生後2か月くらいまでの乳児とその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○印をつけて郵送するか、電話でご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込方法
育児学級 定員 24組(先着順)	10/6(金) 9:40~11:40	育児について、楽しく学び、親子の触れ合いを深める。	令和5年6・7月生まれの乳児とその保護者 ※第1子優先。第2子以降は9/29(金)の9時から、電話で、北区保健センターへ。	9月15日(金)の9時から、電子申請・届出サービス A 又はファクスで、参加を希望する事業名、住所、氏名、生年月日、電話番号を、北区保健センターへ。
離乳食教室 定員 20人(先着順)	10/17(木) 13:30~14:50	離乳食の進め方、作り方、お口のケアについて学ぶ。	令和5年5・6月生まれの乳児の保護者	
むし歯予防教室 定員 20組(先着順)	10/12(木) 9:45~10:30	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和4年5~11月生まれの子どもとその保護者	
さくらんぼクラブ(ふたごの集い) 定員 7組(先着順)	10/27(金) 10:15~10:45	ふたご以上を妊娠している方と、ふたご以上のお子さんを育てている保護者の方の交流を深める。	①妊娠16~29週のふたご以上を妊娠している方 ②就学前のふたご以上の子どもとその保護者(保護者のみの参加可)	
育児相談(乳児期) 定員 各8組(先着順)	10/4(水)	A 9:00~9:35 B 9:40~10:15 C 10:20~10:55 D 11:00~11:35	区内在住の乳児(1歳未満)とその保護者	
育児相談(幼児期) 定員 各8組(先着順)	10/5(木)	※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、相談内容に応じてどちらか都合のよい日をお選びください。 ※計測のみの枠もあります。	区内在住の幼児(1歳以上の未就学児)とその保護者	9月15日(金)の9時から、電子申請・届出サービス B 又はファクスで、住所、氏名、年齢、電話番号、相談を希望する日時と内容を、北区保健センターへ。

9月は、「健康増進普及月間」です

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
~健康寿命の延伸~

今日からできる高血圧予防 食事編

日時 10月26日(木) 13時30分~14時50分
会場 北区保健センター
内容 血圧に関する講義、体組成測定、血圧測定
対象 市内在住で、18~74歳の方
定員 24人(先着順)
申込み 9月5日(火)の9時から、電子申請・届出サービス**A**又はファクスで、事業名、住所、氏名、生年月日、電話番号を、北区保健センターへ。
※9月19日(火)の9時から、電話でも受け付けます。

食生活改善推進員養成講座(全6回)

期日	時間	会場	内容
10/25(火)	10:00~12:15	大宮区役所	講義
11/1(火)	10:00~12:00	与野本町 コミュニティセンター	講義・ 運動実技
11/8(火)			
11/22(火)			
11/29(火)	10:00~12:30	大宮区役所	講義
12/6(火)	10:00~12:30		講義・演習

※11月1~29日の間に、別途食生活改善推進員の地区活動体験を実施します。

対象 西・北・大宮・見沼・岩槻区在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方
定員 30人(先着順)
費用 無料 ※地区活動体験への参加時は、食材費などの実費がかかります。
申込み 9月7日(木)の9時から、電子申請・届出サービス**A**、電話又はファクスで、お住まいの区の保健センターへ。