

図書館

北図書館
宮原図書館

〒331-0812
〒331-0811

宮原町1-852-1
吉野町2-195-1

☎669・6111
☎662・5401

☎669・6115
☎653・8563

..... 北図書館

①おはなし会

日時 6月14日～7月5日の毎週水曜日
16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 各20人(先着順)

②ノースシネマサロン

日時 6月24日(出) 14時～16時

内容 「ガス燈」(1944年)

定員 30人(先着順)

③子ども映写会

日時 7月8日(出) 14時～15時

対象 小学生以下の子どもとその保護者

内容 「子どもどうぶつ劇場5『海の楽園
サンゴ礁』『アオリイカ』」ほか

定員 30人(先着順)

《共通》

会場 プラザノースユーモアスクエア映写室

申込み ①は6月7日(水)、②は6月16日
(金)、③は6月30日(金)のいずれも9
時から、直接又は電話で、同図書
館へ。

..... 宮原図書館

①映写会

日時 6月22日(水) 14時～16時30分

※受付は13時30分から

会場 宮原コミュニティセンター1階多目的ホール

内容 「ローマの休日」(1953年)

定員 100人(当日先着順)

申込み 当日、直接、会場へ。

②おはなし会

日時 6月28日(水) 15時30分～16時

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 10人(先着順)

④あかちゃんおはなし会

日時 7月12日(水) 11時～11時30分

対象 2歳以下の子どもとその保護者

定員 4組(先着順)

《②・③共通》

会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室

申込み ②は6月14日(水)、③は6月28日
(水)のいずれも9時から、直接又は
電話で、同図書館へ。

さいたま市図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

児童センター

宮原児童センター

〒331-0812

宮原町4-66-13

☎・☎667・3808

植竹児童センター

〒331-0805

盆栽町430

☎・☎652・3247

本郷児童センター

〒331-0802

本郷町1065-3

☎・☎664・7551

	事業名	日時	対象・定員・費用	申込み
宮原	ハイハイサロン ～お友だちを作りませんか～	6/6～27の毎週火曜日 11:00～11:30	概ね4～12か月の乳児とその保護者 各10組(先着順)	6月5日(月)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。
植竹	大きくなったかな ～手形とりと身体測定～	6/12(月)～18(日) 10:30～12:00	未就学児とその保護者	各開催日の1週間前の9時から、直接又は電話で、同センターへ。
本郷	じゃがいもほり	6/17(出) 10:00～	18歳未満の子どもとその保護者 50組(先着順) 400円	6月5日(月)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。

センターだよりは、ホームページでも確認できます。 <http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

コミュニティセンター

日進公園コミュニティセンター

〒331-0823

日進町1-312-2

☎・☎664・4078

	事業名	日時	対象・定員・費用	申込み
日進公園	学生が教えます! 子ども工作教室 LEDランブ	7/27(水) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小・中学生 各12人(先着順) 500円	6月29日(木)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。
	学生が教えます! 子ども工作教室 木工作品	7/27(水) 14:00～16:00		

大宮盆栽美術館

〒331-0804

土呂町2-24-3

☎780・2091

☎668・2323

休館日 木曜日、年末年始

観覧料 一般 310円、高校生・大学生・65歳以上 150円、小・中学生 100円

実演公開 季節の手入れ講座

大宮盆栽村の盆栽園には、国内のみならず海外からも多くの盆栽愛好家が訪れます。そうした盆栽園の、確かな技術を持つ現役の盆栽職人が、職人ならではの視点で解説しながら、季節ごとに必要な手入れについて、目の前で実演します。

日時 6月24日(出) 13時30分～14時30分 ※受付は13時から

会場 2階 講座室

定員 30人(当日先着順)

6月5日(月)～7日(水)は、臨時休館します。





北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

申込み

事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス **A**



電子申請・届出サービス **B**

(さいたま市 汎用予約サービス)



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)を除く。	助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定	生後2か月くらいまでの乳児とその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○印をつけて郵送するか、電話でご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込方法
赤ちゃんdeKITA☆ (出産前教室) 定員 20組(先着順)	7/12(水) 13:25~15:30 7/22(土) 9:10~11:40 (全2回)	初めてお母さん・お父さんになる方が、妊娠・出産・育児などについて楽しく学ぶ。	初めてお産をする方とそのパートナー(出産予定日が令和5年9~12月)	6月15日(休)の9時から、電子申請・届出サービス A 又はファクスで、参加を希望する事業名、住所、氏名、生年月日、電話番号を、北区保健センターへ。
育児学級 定員 16組(先着順)	7/14(金) 9:40~11:40	育児について、楽しく学び、親子の触れ合いを深める。	令和5年3・4月生まれの乳児とその保護者 ※第1子優先。第2子以降は6月29日(休)の9時から、電話で、北区保健センターへ。	
離乳食教室 定員 20人(先着順)	7/21(金) 13:30~14:50	離乳食の進め方、作り方、お口のケアについて学ぶ。	令和5年2・3月生まれの乳児の保護者	
むし歯予防教室 定員 20組(先着順)	7/13(水) 9:45~10:30	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和4年2~8月生まれの子どもとその保護者	
育児相談(乳児期) 定員 各6組(先着順)	6/29(木) A 9:00~9:35 B 9:40~10:15 C 10:20~10:55 D 11:00~11:35	身長・体重計測、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談 ※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、相談内容に応じてどちらか都合のよい日をお選びください。 ※計測のみの枠もあります。	区内在住の乳児(1歳未満)とその保護者	
育児相談(幼児期) 定員 各6組(先着順)	6/30(金)		区内在住の幼児(1歳以上の未就学児)とその保護者	

6月4~10日 歯と口の健康週間

いつまでも自分の歯で食べられるように、歯と口の健康を保ちましょう。



★健康な歯と口を保つポイント★

- ・歯間ブラシやデンタルフロスも使用して清潔にする
- ・かかりつけ歯科医で定期的に検診やクリーニングを受ける

▲「さいたま市医療なび/歯の健康」はこちら

親子で体験! ~歯医者さんのお仕事~

日時 7月27日(木) 10時~11時30分
会場 北区保健センター
内容 ▶歯科医師が教える「歯のひみつ」▶口内細菌の観察、歯の模型を使った歯周病検査やクリーニングを体験する
※子どもは白衣を着て体験します。
対象 区内在住又は在学の小学3~6年生とその保護者
定員 12組(先着順)
申込み 6月9日(金)の9時から、電子申請・届出サービス**A**又はファクスで、事業名、住所、氏名、生年月日、電話番号を北区保健センターへ。



「自分発見!」チャレンジup「さいたま」スタンプ対象事業です。

6月は食育月間です

本市では、今年度の食育重点目標を「三食しっかり食べる」としました。
毎日の食生活の積み重ねが将来の健康につながります。日頃から、バランスよく、三食食べる習慣をつけましょう。

食生活チェック

- 朝食を食べる
- ゆっくりよく噛んで食べる
- 毎日、三食とも野菜を食べる
- 1日二食以上は、主食・主菜・副菜がそろった食事をする
- 適正体重を維持するために、食事量を管理する



◀「さいたま市食育なび」はこちら

