



## 北区の花「菜の花」が見頃を迎えます

北区の花 菜の花

北区役所では、今年もプラザノース正面入口前に満開となった菜の花のプランターを飾ります。区役所職員が手塩にかけて育ててきた菜の花は、3月下旬から見頃となりますので、ご来庁の際はぜひご覧ください。

また、区内の身近な「菜の花スポット」の情報がありましたら、コミュニティ課へお知らせください。区ホームページなどで紹介させていただきます。

### 菜の花コンサートを開催します

夕暮れの中、満開の菜の花とともに、春にちなんだ楽曲の演奏を行います。お楽しみください。

**日時** 3月25日(月) 17時30分～

**会場** プラザノース前市民広場(雨天時:プラザノース アトリウム)

**問合せ** 北区コミュニティ課 ☎669・6020 ㊟669・6161



菜の花の▲  
育成記録は  
こちらから

## すこやか運動教室に参加して、介護予防に取り組みましょう

公園に設置された専用の遊具などを使い、音楽に合わせて軽い運動や体操を行っています。65歳以上の方であれば、事前に申込みすることなく、どなたでも参加できます。

### 参加者の声

「今まで外出することがあまりなかったけれど、すこやか運動教室に定期的に参加して体を動かすことで、普段から健康を意識するようになりました。」



「一人ではなかなか続かないけれど、ほかの人と一緒にやることで励みになっています。」



「その日の都合で参加できるので、買い物に出掛けるついでに、ふらっと気軽に立ち寄っています。」

**問合せ** 北区高齢介護課 ☎669・6068 ㊟669・6167

### 3月の高齢者向けすこやか運動教室

音楽や運動器具などを使いながら簡単な運動を行います。

期 日	会 場
★1日(金)・15日(金)	領家中央公園 (雨天時:鍛冶自治会館)
★4日(月)・18日(月)	稲荷第2公園 (雨天時:中止)
▲11日(月)・▲18日(月)・25日(月)	本郷第6公園 (雨天時:11・18日は中止、25日は大砂土ふれあいの里で実施)

★の日は、地域で自主的に行っています。

▲の日は、大砂土地区社会福祉協議会主催のいきいき運動教室です。

**時間** 10時30分～12時 **費用** 無料

**持ち物** 動きやすい服装、タオル、飲み物

**申込み** 当日、直接、会場へ。

## 区役所の休日窓口をご利用ください (支所・市民の窓口を除く)

**日時** 3月30日(土)・31日(日) 8時30分～17時15分

※保育施設や保育サービスの利用に関する相談は、31日9時～15時のみです。

**開設窓口** 区民課、支援課、保険年金課

※開設窓口の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

当日は、市税の窓口も以下の業務を取り扱います

- 市税の証明書の交付
- 原動機付自転車・小型特殊自動車の登録・廃車の届け出
- 市税の納付

3月の休日窓口は2日開庁しますが、いずれも大変混み合い、待ち時間が長くなることが予想されます。あらかじめ必要書類などをご確認のうえ、時間に十分な余裕をもってご来庁ください。なお、「転出届」は、郵送による提出ができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



**問合せ** さいたまコールセンター(8時～21時) ☎835・3156 ㊟827・8656

## 「北区ウォーキング&ジョギングガイド」をご活用ください

「北区ウォーキング&ジョギングガイド」は、区民の皆さんに、気軽に楽しく元気に健康づくりをしていただくためのガイドブックです。北区内に設置した6つのウォーキングコースと4つのジョギングコースを紹介しているほか、開始前後の軽運動なども掲載しています。このガイドブックを手にも、ウォーキングやジョギングを始めませんか。春にお勧めするウォーキングコースもありますので、ご活用ください。

大宮盆栽村・  
市民の森コース



ステラタウン・  
宮原桜並木コース



日進七夕通り・  
番場公園コース



問合せ 北区コミュニティ課 ☎669・6020 ☎669・6161

「北区ウォーキング&ジョギングガイド」のデータ版のダウンロードはこちらから▶

## 地域で支え合い、安心して暮らせるまちづくりのために 自治会に加入しましょう

地震や台風などの自然災害への備えとして、地域で支え合うことの大切さが見直されています。自治会は、安心して暮らせるまちづくりのため、生活に密着した様々な活動を行っており、私たちが生活していくうえで、最も身近で頼りになる組織です。

自治会では、日頃から交通安全、防犯、防災、環境美化などの活動を行っています。そうした各自治会の活動を、区ホームページで紹介しています。

問合せ 北区コミュニティ課  
☎669・6021 ☎669・6161



## 片柳西地区乗合タクシー カワセミ号の運賃 意見募集

土呂駅東口を発着しているカワセミ号が、令和7年3月まで予定している大宮体育館の中規模修繕工事に伴い、運行ルートが変更となります。そこで、変更中の運賃を定めるための意見を3月5日(火)~19日(火)に募集します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ 交通政策課  
☎829・1054 ☎829・1979



## こんにちは 区長 です

今年も北区の花「菜の花」が咲く季節となりました。

北区では、区役所などを訪れる方楽しんでいただけるよう、プラザノース正面入口前に毎年菜の花を飾っています。3月中旬から見頃を迎えるよう、今年も準備を進めてきましたので、間もなく菜の花の鮮やかな黄色の花が皆さんをお迎えします。そして、満開を迎える時期に合わせて、菜の花コンサートを開催します。菜の花に囲まれた中での音楽の夕べをお楽しみいただきたいと思います。

今年度を振り返ってみますと、昨年5月に新型コロナウイルスが感染症法上の5類に移行し、お祭りや敬老会など、様々な地域活動が徐々に復活したり、再開されたりと、地域に活気が戻ってきた一年であったと思います。こうした中で地域活動を支えてこられた方の中には、この春をもってその職務から退かれる方もいらっしゃると思います。これまでご尽力いただきまして感謝を申し上げます。ありがとうございました。

また、この春から新たなステージに向けて一歩を踏み出す方もいらっしゃることでしょう。気持ちも新たにしつつ、健康にはご留意いただき、一層のご活躍を心よりお祈り申し上げます。



満開の菜の花が皆さんをお待ちしています。

北区長 林 祐樹