

## 図書館

北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 TEL669・6111 FAX669・6115  
 宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 TEL662・5401 FAX653・8563  
 大宮西部図書館 〒331-0825 榎引町2-499-1 TEL664・4946 FAX667・7715

### ..... 北図書館 .....

#### ①おはなし会

日時 1月17日～2月7日の毎週水曜日  
16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 各20人(先着順)

#### ②あかちゃんおはなし会

日時 1月24日(水)～26日(金)  
11時～11時30分

内容 大型絵本、紙芝居の読み聞かせ など

対象 3歳以下の子どもとその保護者

定員 各5組(先着順)

#### ③ノースシネマサロン

日時 1月27日(土) 14時～15時30分

内容 「綾小路きみまろ『あれから40年!爆笑!!傑作集!!!&爆笑!スペシャルライブ!!』(2016年)

定員 30人(先着順)

#### ④やさしい本の修理&フィルムカバーかけ

日時 1月30日(水) 14時～15時30分

対象 18歳以上の方

定員 15人(先着順)

#### ⑤子ども映画会

日時 2月10日(土) 14時～15時

内容 「トム・ソーヤの冒険」

対象 小学生以下の子どもとその保護者

定員 30人(先着順)

#### 《共通》

会場 ブラザノースユーモアスクエア映写室

申込み ①・②は1月12日(金)、③は1月19日(金)、④は1月16日(水)、⑤は1月31日(水)のいずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

### ..... 宮原図書館 .....

#### ①おはなし会

日時 1月24日(水) 15時30分～16時

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 10人(先着順)

#### ②あかちゃんおはなし会

日時 2月14日(水) 11時～11時30分

対象 2歳以下の子どもとその保護者

定員 4組(先着順)

#### 《共通》

会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室

申込み ①は1月10日(水)、②は1月31日(水)の9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

### ..... 大宮西部図書館 .....

#### ■あかちゃんおはなし会

日時 1月17日～31日の毎週水曜日  
11時～11時30分

内容 絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうた など

対象 2歳以下の子どもとその保護者

定員 各6組(当日先着順)



さいたま市図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

さいたま市生涯学習情報システム <https://gakushu.city.saitama.jp/>

## 児童センター

宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 TEL・FAX667・3808  
 植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 TEL・FAX652・3247  
 本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 TEL・FAX664・7551

	事業名	日時	対象・定員	申込み
宮原	乳幼児向け お正月スペシャルweek ～たこやコマ作り、 お餅つきごっこ～	1/10(水)～12(金)、17(水)～19(金) 11:00～11:40	概ね3歳以下の子どもとその保護者 各15組(先着順)	1月6日(土)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。
植竹	ハイハイサロン	1/19(金) 11:00～11:30	1歳未満の乳児とその保護者	当日、直接、同センターへ。
本郷	チャレンジタイム ～お正月遊び～	1/13(土) 14:00～15:00	小学生	1月9日(水)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。
	乳幼児工作 ～辰のくるくる風工作～	1/19(金) 11:00～11:30	未就学児とその保護者	

センターだよりは、ホームページでも確認できます。 <http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

## コミュニティセンター

宮原コミュニティセンター 〒331-0811 吉野町2-195-1 TEL653・8558 FAX653・8541  
 日進公園コミュニティセンター 〒331-0823 日進町1-312-2 TEL・FAX664・4078

	事業名	日時	対象・定員	申込み
宮原	地元ピアニストによる親子 リトミック体験講座	2/25(日) 13:30～14:30	市内在住で、3歳以上の未就学児とその保護者 6組(先着順)	1月25日(水)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。
日進公園	音楽の響きで彩る、 北区笑顔の街コンサート ～ジャズの生演奏～	1/13(土) ▶13:30～14:30 ▶16:00～17:00	小学生以上の方 各40人	1月4日(水)の10時から、電話又はファクスで、同センターへ。



# 北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階  
申込み・問合せは  
TEL 669・6100  
FAX 669・6169

## 申込み

事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス **A**



電子申請・届出サービス **B**

(さいたま市 汎用予約サービス)



事業名・定員	日時	内容	対象	申込方法
<b>育児学級</b> 定員 24組(先着順)	2/9(金) 9:40~11:40	育児について、楽しく学び、親子の触れ合いを深める。	令和5年10・11月生まれの乳児とその保護者 ※第1子優先。第2子以降は1/29月の9時から、電話で、北区保健センターへ。	1/15月の9時から、電子申請・届出サービス <b>A</b> 又はファクスで、参加を希望する事業名、住所、氏名、生年月日、電話番号を、北区保健センターへ。
<b>離乳食教室</b> 定員 24人(先着順)	2/16(金) 13:30~14:50	離乳食の進め方、作り方、お口のケアについて学ぶ。	令和5年9・10月生まれの乳児の保護者	
<b>むし歯予防教室</b> 定員 20組(先着順)	2/2(金) 9:45~10:30	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和4年9月~令和5年3月生まれの子どもとその保護者	
<b>育児相談(乳児期)</b> 定員 各8組(先着順)	2/7(水) A 9:00~9:35 B 9:40~10:15 C 10:20~10:55 D 11:00~11:35	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談 ※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、相談内容に応じてどちらか都合のよい日をお選びください。なお、計測のみの枠もあります。	区内在住の乳児(1歳未満)とその保護者	1/15月の9時から、電子申請・届出サービス <b>B</b> 又はファクスで、参加を希望する事業名、住所、氏名、年齢、電話番号、相談を希望する日時と内容を、北区保健センターへ。
<b>育児相談(幼児期)</b> 定員 各8組(先着順)	2/8(木)		区内在住の幼児(1歳以上の未就学児)とその保護者	

## 妊娠の届出と母子健康手帳の受け取りは 妊娠・出産包括支援センターへ

母子健康手帳や妊産婦健康診査の助成券交付の際に、届出をされた方全員に母子保健相談員(保健師・助産師)が面談をして、妊娠、出産、育児に関するサービスの情報提供やサポートを行っています。

妊娠、出産、育児について、不安や疑問、悩みをお気軽にご相談ください。また、電話やファクスでの相談にも応じます。

問合せ 北区保健センター内 北区妊娠・出産包括支援センター  
TEL 669・6102 FAX 669・6169 詳しくは区ホームページへ▶



## 成人健康相談を 実施しています

生活習慣病予防に関して、保健師、管理栄養士、歯科衛生士が相談に応じています。

日時 月~金曜日の9時~16時30分(祝・休日、年末年始を除く)

申込み 電話又はファクスで、事業名、氏名、連絡先、相談を希望する日時と内容を、北区保健センターへ。

## 産婦・新生児訪問を ご利用ください

助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定を行います(土・日曜日、祝・休日、年末年始を除きます)。

対象 生後2か月くらいまでの乳児とその母親(里帰り出産で、その期間内は市内に居住している方を含みます)

申込み 母子保健手帳別冊内の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○印を付けて、直接、郵送又は電話で、保健センターへ。

		出生連絡票					R 年 月 日 連絡	
新生児	氏名・性別	.....(男・女).....					生年月日	R 年 月 日 生
	出生時の状況	出生体重	出生順位	出生時の異常	無・有	※○をつけてください		
		g	第 子	1 仮死 2 チアノーゼ 3 窒息 4 けいれん 5 その他( )				
	未熟児養育医療	利用なし・利用あり	産後ケア申請の有無	有・無				
出産場所・名称				妊娠中の異常	分娩の経過	妊娠週数		
産婦	氏名	.....		なし	正常	週		
	生年月日	S 年 月 日 生( 歳)	あり( )		異常( )			
	自宅住所	さいたま市 区		産後携帯 ( )				
新生児訪問	訪問希望	訪問を希望する住所(自宅・里帰り先) ※○をつけてください。 ※他市町村に里帰り中で訪問を希望される方は、里帰り先の保健センター等へご相談ください。						
	有/無	都道府県		様方				
	里帰り先TEL	( )						
	里帰り先から戻る日	月 日	※日中連絡のとれる電話番号の記入をお願いします。					

●家庭訪問は、土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)を除きます。  
 ●訪問者はさいたま市で調整させていただきます。訪問日時調整のため、事前に電話等で連絡を入れていただきます。  
 ●訪問希望なしの場合でも連絡することがあります。  
 ●さいたま市の産婦・新生児訪問などをご利用にならなかったご家庭には、生後3~4か月頃エンゼル訪問員が訪問します。  
 ●個人情報取り扱いについては、「個人情報保護に関する法律」により、適切に管理しています。  
 ●母子保健法により、低体重(2,500g未満)で出生された場合は届け出の必要があります。必ず出生連絡票を投函してください。