

図書館

北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 FAX669・6115
 宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 FAX653・8563
 大宮西部図書館 〒331-0825 榎引町2-499-1 ☎664・4946 FAX667・7715

..... 北図書館

①おはなし会

日時 2月21日(水)、3月6日(水)
16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者
定員 各20人(先着順)

②ノースシネマサロン

日時 2月24日(土) 14時～16時

内容 「美女と野獣」(1946年)

定員 30人(先着順)

③子ども映画会

日時 3月9日(土) 14時～15時30分

内容 「おさるのジョージ」(2006年)

対象 小学生以下の子どもとその保護者

定員 30人(先着順)

《共通》

会場 プラザノースユーモアスクエア映写室

申込み ①は2月7日(水)、②は2月16日(金)、
③は2月22日(水)のいずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

..... 宮原図書館

①おはなし会

日時 2月28日(水) 15時30分～16時

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 10人(先着順)

②あかちゃんおはなし会

日時 3月13日(水) 11時～11時30分

対象 2歳以下の子どものとその保護者

定員 4組(先着順)

《共通》

会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室

申込み ①は2月14日(水)、②は2月28日(水)の9時から、直接又は電話で、同図書館へ。



..... 大宮西部図書館

■あかちゃんおはなし会

日時 2月7日・21日・28日の各水曜日
11時～11時30分

内容 絵本の読み聞かせ、手あそび など

対象 2歳以下の子どものとその保護者

定員 各6組(先着順)

さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

さいたま市生涯学習情報システム ☎<https://gakushu.city.saitama.jp/>

児童センター

宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・FAX667・3808

植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・FAX652・3247

本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・FAX664・7551

	事業名	日時	対象・定員	申込み
宮原	乳幼児向けスペシャル 2daysお店屋さんごっこ	2/17(土)・18(日) 10:00～10:30	概ね3歳までの子どもとその保護者 各20組(先着順)	当日、直接、同センターへ。
植竹	ハイハイサロン	2/16(金)・28(水) 11:00～11:30	1歳未満の乳児とその保護者	当日、直接、同センターへ。
本郷	乳幼児お誕生日会 ～リズム体操、ふれあい遊び～	2/16(金) 11:00～11:30	未就学児とその保護者	当日、直接、同センターへ。

センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

コミュニティセンター

宮原コミュニティセンター 〒331-0811

吉野町2-195-1 ☎653・8558 FAX653・8541

日進公園コミュニティセンター 〒331-0823

日進町1-312-2 ☎・FAX664・4078

	事業名	日時	対象・定員	申込み
宮原	カラフルフレンズ作品展 ～障害のある方の絵画・ 書道等の作品展～	2/19(月)～26(月) 9:00～19:00	—	当日、直接、同センターへ。
日進公園	私たちの楽演祭	2/18(日) 10:00～	50人(先着順)	当日、直接、同センターへ。
日進公園	親子で学ぼう! 日進餅つき踊り	2/25(日) 10:00～11:30	小学3年生～中学生とその保護者 30人(先着順)	2月5日(月)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。



大宮盆栽美術館

〒331-0804 土呂町2-24-3 ☎780・2091 FAX668・2323

休館日 木曜日、年末年始 観覧料 一般 310円、高校生・大学生・65歳以上 150円、小・中学生 100円

特別展 煎茶と盆栽～「盆栽」の夜明け

現在の盆栽文化が成立するに当たり、大きな転換点がありました。それが、幕末から明治時代に京や大阪といった上方の文人(詩文や書画など、風雅に携わる人)たちが盛んに開催した煎茶会に端を発する煎茶趣味の影響でした。それまで園芸に過ぎなかった鉢植えが、煎茶会の飾り道具の一つとして取り入れられたことにより、文人好みに改められ、現在に続く盆栽として確立していきました。

文人や煎茶会との関わりとその背景を示す資料を通じて、盆栽文化の成立の過程を紹介します。

期日 2月10日(土)～3月20日(祝) 会場 大宮盆栽美術館 企画展示室 ほか



「亦復一楽茶会図録」から




北区保健センターからのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・ 新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末 年始(12/29~1/3) を除く。	助産師又は保健師の訪問 による育児相談や身長・ 体重の測定	生後2か月くらいまでの乳児とその 母親(里帰り出産で期間内に市内に 居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪 問希望「有」に○印をつけて郵送するか、 電話でご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込方法
赤ちゃんdeKITA☆ (出産前教室) 定員 20組(先着順)	3/6(水) 13:25~15:30 3/9(土) 9:10~11:40	初めてお母さん・お父さんにな る方が、妊娠・出産・育児な どについて楽しく学ぶ。	初めてお産をする方とその パートナー(出産予定日が令和 6年5~8月)	いずれも2/15(木)の9時から、 電子申請・届出サービス 又はファクスで、北区保健セ ンターへ。  ▲電子申請・届出サービスは こちら(事業名を入力して検 索し、お申し込みください)
育児学級 定員 24組(先着順)	3/8(金) 9:40~11:40	育児について、楽しく学び、 親子の触れ合いを深める。	令和5年11・12月生まれの乳児 とその保護者 ※第1子優先。第2子以降は2/29(木)の9時 から、電話で、北区保健センターへ。	
離乳食教室 定員 24人(先着順)	3/13(水) 13:30~14:50	離乳食の進め方、作り方、お 口のケアについて学ぶ。	令和5年10・11月生まれの乳児 の保護者	
むし歯予防教室 定員 20組(先着順)	3/7(木) 9:45~10:30	むし歯予防のために規則的な 食生活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和4年10月~令和5年4月 生まれの子どもとその保護者	
育児相談(乳児期)	3/1(金) 9:30~12:00 ※受付は9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理 栄養士・歯科衛生士による育 児相談 ※乳児期・幼児期のきょうだいがある 方は、相談内容に応じてどちらか 都合のよい日をお選びください。	区内在住の乳児(1歳未満)と その保護者	当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	3/4(月)		区内在住の幼児(1歳以上の未 就学児)とその保護者	

赤ちゃんが泣きやまない そんなときは

赤ちゃんに泣かれると、イライラしてしまうことは誰にでもあります。しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。

赤ちゃんの脳はとても柔らかく、首の筋肉が未発達のため、激しく揺さぶると重大な後遺症が残ることがあり、場合によっては、命を落とすこともあります。

様々な方法を試しても、泣きやまずに対応が難しいときは、赤ちゃんを安全なところに寝かせましょう。少しの間その場を離れて、パパやママがリラックスしましょう。

厚生労働省 赤ちゃんが泣きやまない 検索

なかなか泣きやまないときの対処例

- ミルクを飲ませる
- おむつを確認する
- おくるみで包む
- 発熱がないか確認するなど



乳幼児健康診査を実施しています

対象の子どもには、実施医療機関で無料で受診できる健康診査の案内を郵送します。子どもの健やかな成長のためにも、必ず受診しましょう。

検診名	対象年齢
4か月児健康診査	4か月以上6か月未満
10か月児健康診査	10か月以上1歳未満
1歳6か月児健康診査	1歳6か月以上2歳未満
3歳児健康診査	3歳6か月以上4歳未満
1歳6か月児歯科健康診査	1歳6か月以上2歳未満
3歳児歯科健康診査	3歳以上4歳未満



▲市ホームページは
こちら

子どもの予防接種をお忘れなく

感染症の発症やまん延を防ぐため、各種定期予防接種を実施しています。予防接種の履歴は、母子健康手帳で確認できます。予防接種の効果と副反応をよく理解し、子どもの体調の良いときに受けましょう。

定期予防接種の受け方など、詳しくは、市ホームページでご覧になれます。

さいたま市 予防接種 検索