

北区推奨ジョギングコース

プラザノースコース 1周 約640m

(宮原町1-852-1付近)



プラザノース外周の歩道部分を回るコースの路面には、100mごとに距離表示があります。また、敷地内にはコース案内の看板が設置されています。

つつじヶ丘公園コース 1周 610m

(吉野町2-213)



コースの路面には、100mごとに距離表示があり、自分のペースを把握するペースメーカーコースもあります。

番場公園コース 1周 500m

(日進町2丁目・3丁目内)



子供広場と芝生広場を回るコースの路面には、100mごとに距離表示があります。

東宮原ぼうさい広場コース 1周 270m

(宮原町2-125)



大宮医師会市民病院(宮原メディカルセンター)の跡地に作られました。コースの路面には、50mごとに距離表示があります。