

## 図書館

北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 FAX669・6115  
 宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 FAX653・8563  
 大宮西部図書館 〒331-0825 榎引町2-499-1 ☎664・4946 FAX667・7715

### ..... 北図書館 .....

#### ①おはなし会

日時 5月15日～6月5日の毎週水曜日  
16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 各20人(先着順)

#### ②あかちゃんおはなし会

日時 5月22日(水)～24日(金) 11時～11時30分

対象 3歳以下の子どもとその保護者

定員 各5組(先着順)

#### ③ノースシネマサロン

日時 5月25日(土) 14時～15時

内容 「思い出の鉄道 北海道・本州編」  
(2011年)

定員 30人(先着順)

#### ④子ども映写会

日時 6月8日(土) 14時～15時30分

内容 「トラップ一家物語」(1991年)

対象 小学生以下の子どもとその保護者

定員 30人(先着順)

#### 《共通》

会場 プラザノースユーモアスクエア映写室

申込み ①・②は5月9日(休)、③は5月17日(金)、④は5月31日(金)のいずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

### ..... 宮原図書館 .....

#### ①おはなし会

日時 5月22日(水) 15時30分～16時

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 10人(先着順)

#### ②あかちゃんおはなし会

日時 6月12日(水) 11時～11時30分

対象 2歳以下の子どもとその保護者

定員 5組(先着順)

#### 《共通》

会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室

申込み ①は5月8日(水)、②は5月29日(水)

のいずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

### ..... 大宮西部図書館 .....

#### ①あかちゃんおはなし会

日時 5月15日～29日の毎週水曜日  
11時～11時30分

内容 絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうた など

対象 2歳以下の子どもとその保護者

定員 各6組(当日先着順)

#### ②映写会

日時 5月24日(金) 14時～15時30分

※開場は上映開始の30分前

内容 「天国へのシュート」(2004年)

定員 70人(当日先着順)



さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

さいたま市生涯学習情報システム ☎<https://gakushu.city.saitama.jp/>

## 児童センター

宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・FAX667・3808  
 植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・FAX652・3247  
 本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・FAX664・7551

事業名	日時	対象・定員	申込み
植竹 プチタイム ～体操やふれあい遊びなど～	5/10(金)・21(水) 11:00～11:20	保育施設などに通園していない未就学児とその保護者	当日、直接、同センターへ。
本郷 花いっぱい大作戦 ～花壇の花植や除草作業～	5/26(日) 10:00～11:00	同センターの利用者 (未就学児は保護者同伴)	5月7日(水)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。

センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

宮原児童センター及び同センター併設の老人憩いの家は、大規模改修工事のため休館します。

期間 令和6年6月8日(土)～令和7年3月31日(月)

問合せ 児童センター 子ども・青少年政策課 ☎829・1716 FAX829・1960、老人憩いの家 高齢福祉課 ☎829・1259 FAX829・1981

## コミュニティセンター

宮原コミュニティセンター 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎653・8558 FAX653・8541  
 日進公園コミュニティセンター 〒331-0823 日進町1-312-2 ☎・FAX664・4078

事業名	日時	対象・定員	申込み
日進公園 宮原 馬宮グループ4館連携事業 「北区・西区コミセン合同 ふれあいステージ」	5/26(日) 9:30～16:00 ※開場は9:00	200人(当日先着順) ※会場は西部文化センター (西区 三橋)	当日、直接、西部文化センター(西区)へ。
日進公園 親子ひろばin日進公園 コミセン(夏)	6/3(月) 10:30～11:30	1歳以上の未就学児とその保護者 15組30人(先着順)	5月13日(月)の10時から、直接又は申込フォームで、同センターへ。

申込フォーム ☎<https://formok.com/f/fdo1f3lm>




# 北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階  
申込み・問合せは  
TEL 669・6100  
FAX 669・6169

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、祝・休日、年末年始(12/29～1/3)を除く。	助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定	生後2か月くらいまでの乳児とその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○印をつけて郵送するか、電話でご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込方法
育児学級 定員 24組(先着順)	6/14(金) 9:40～11:45	育児について、楽しく学び、親子の触れ合いを深める。	令和6年2・3月生まれの乳児とその保護者 ※第1子優先。第2子以降は5/29(水)の9時から、電話で、北区保健センターへ。	 いずれも5/15(水)の9時から、電子申請・届出サービス又はファクスで、北区保健センターへ。 ▲電子申請・届出サービスはこちら(事業名を入力して検索し、お申し込みください)
離乳食教室 定員 24人(先着順)	6/13(木) 13:30～14:50	離乳食の進め方、作り方、お口のケアについて学ぶ。	令和6年1・2月生まれの乳児の保護者	
むし歯予防教室 定員 20組(先着順)	6/12(水) 9:45～10:35	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和5年1～7月生まれの子どもとその保護者	
育児相談(乳児期)	5/23(木) 9:30～12:00 ※受付は9:30～10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談	区内在住の乳児(1歳未満)とその保護者	当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	5/24(金)		区内在住の幼児(1歳以上の未就学児)とその保護者	

事業名・定員	日時	内容	申込方法
成人保健 健康相談(予約制)	随時 (土・日曜日、祝・休日を除く) 9:00～16:30	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康に関する相談	事前に北区保健センターへ。

## 筋肉をつけて理想のカラダに! らくらく筋トレ&ストレッチ

自宅でできる健康維持のための運動を、健康運動指導士が提案します。

- 日時 6月19日(水) 9時30分～11時30分  
会場 北区保健センター  
対象 市内在住で18～64歳の方(妊娠中の方、持病などで運動制限のある方はご遠慮ください)  
定員 20人(先着順)  
申込み 5月10日(金)の9時から、電子申請・届出サービス又はファクスで、事業名、住所、氏名、生年月日、電話番号を、北区保健センターへ。※5月24日(金)の9時から、電話でも受け付けます。



▲電子申請・届出サービス

## 5月31日～6月6日は禁煙週間です

加熱式電子タバコも含め、タバコには有害物質が含まれており、様々な病気や障害の原因になります。喫煙者本人のためばかりでなく、周囲の人の受動喫煙防止のためにも、ぜひこの機会に禁煙しませんか。

保健センターでは禁煙外来の紹介など禁煙に向けたアドバイスを行っています。お気軽にご相談ください。



## 今日からできる糖尿病予防～食事編～

- 日時 6月20日(木) 10時～11時30分  
会場 北区保健センター  
対象 市内在住で18～74歳の方  
定員 24人(先着順)  
申込み 5月8日(水)の9時から、電子申請・届出サービス又はファクスで、事業名、住所、氏名、生年月日、電話番号を、北区保健センターへ。※5月22日(水)の9時から、電話でも受け付けます。



▲電子申請・届出サービス