

尾間木公民館だより

4月号 令和6年4月1日発行

さいたま市立尾間木公民館 TEL 048-873-4993

〒336-0923 さいたま市緑区大間木 472 FAX 048-873-4998



公民館介護予防事業 生きがい健康づくり教室

尚寿学級（前期）〈全8回〉

日々の生活に関わりの深い事柄や、様々な文化を幅広く学びます。

回	月日・曜日	内容	講師
1	5月16日(木)	シニアからの食生活 フレイル予防対策(食生活・栄養)	重田 健一 氏
2	5月23日(木)	ヨーグルトのひみつ	株式会社 明治
3	5月30日(木)	心に響く「論語」	打越 竜也 氏
4	6月13日(木)	時計のある風景 ～世界の時計塔を巡る～	佐々木 勝浩 氏
5	6月20日(木)	キャッシュレス入門講座	埼玉県消費生活支援センター
6	6月27日(木)	今から取り組もう！防災	明治安田生命保険相互会社
7	7月4日(木)	紫外線対策&暑さ対策	花王グループカスタマーマーケティング株式会社
8	7月11日(木)	津軽三味線の調べにのせて ～暑い夏を乗りきろう～	高橋 誠楓 氏 相原 史恵 氏

【時間】9:45～11:30 【会場】尾間木公民館 2階多目的ホール

【対象】65歳以上で全回出席できる方 【定員】72人 ※抽選

【申込み】4月18日(木)9:00～4月24日(水)の開館時間内に

公民館窓口、電話、FAX、WEBでお申し込みください。

【抽選結果の確認】5月1日(水)9:00～5月8日(水)の開館時間内

※詳細はチラシ、またはWEBでご確認ください。



重要!

尾間木公民館利用団体代表者会を開催します

利用団体の代表者は必ずご出席ください。(代理可)

【日時】5月10日(金)13:30～

【会場】尾間木公民館 2階多目的ホール

【内容】①尾間木公民館の利用について ②令和6年度公民館事業について

③尾間木地区文化祭について ④質疑・応答、その他

【持ち物】スリッパ等室内履き、下足入れ、水分補給用飲み物



尾間木素人落語寄席

埼玉素人落語協会に所属する方たちによる落語寄席です。

日常を忘れ、落語の世界を楽しみましょう。

【日時】6月4日(火)9:45～12:00(開場9:15)

【会場】尾間木公民館 2階多目的ホール

【対象】成人の方

【費用】無料

【定員】100人(先着順)※定員になり次第、締め切ります。

【持ち物】スリッパ等室内履き、下足入れ、水分補給用飲み物

【申込み】5月17日(金)9:00～5月26日(日)の開館時間内に

公民館窓口、電話、FAX、WEBでお申し込みください。

※詳細はチラシ、またはWEBでご確認ください。



切り絵を楽しもう！〈全2回〉

大好評だった「切り絵を楽しもう！」の講座を今年度も実施します。カッターの使い方や切り方のコツなど「切り絵」の技法を学んで作品作りを楽しみましょう♪

【日時・内容】

第1回 6月17日(月)午前部 10:00～12:00・午後部 13:30～15:30

「カッターに慣れましょう」

第2回 6月24日(月)午前部 10:00～12:00・午後部 13:30～15:30

「作品を作りましょう」

【講師】切り絵指導者 青山 正博 氏

【会場】尾間木公民館 3階美術工芸室

【対象】さいたま市内在住の成人の方で、2回とも参加できる方

【定員】午前部・午後部各20人(先着順)※定員になり次第、締め切ります。

【費用】材料費300円

【持ち物】カッター(刃の幅が9mm程度のもの)、替え刃(折れるタイプのもの)、定規、ホッチキス、はさみ、水分補給用飲み物

【申込み】5月14日(火)9:00～5月22日(水)の開館時間内に

公民館窓口、電話、FAX、WEBでお申し込みください。

※詳細はチラシ、またはWEBでご確認ください。



《講座申込みにあたっての共通事項》

※FAXでお申し込みの方は、講座名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、FAX番号を明記してください。受信確認後、返信します。

※抽選結果は、開館時間内に公民館窓口、または電話でご確認ください。

期間内にご連絡のない場合は、キャンセルとさせていただきます。

※WEBでお申し込みの方は、受付完了メールをご確認ください。

抽選結果についてはメールで送信します。届かない場合は、公民館にご連絡ください。

親の学習事業①

親子でスマイル！！ ～絵本から生まれる気づき、広がる未来～

本離れの進む現代。親としてどのように関われば良いの？読み聴かせて読むだけで良いの？なんだか難しい……。そんな疑問や興味がある方に、絵本を読む・聴くことの楽しさをお伝えします。講義の後、さいたま市親の学習ファシリテーターの進行で、参加者が学び合える時間を設けます。

【日 時】6月12日(水) 10:00～12:00

【講 師】元保育士・読書&子育てアドバイザー 高橋 弘美 氏

【会 場】尾間木公民館 3階第1会議室

【対 象】さいたま市在住の子育て中の保護者

【定 員】24人(先着順)※定員になり次第、締め切ります。【費 用】無料

【託 児】あり(6か月～未就学児まで)託児定員:10人(先着順)

※託児申込み締め切り6月4日(火) ※託児室は3階和室

※6か月未満のお子様は同室可(オムツ替え・授乳スペースあり)

【持ち物】水分補給用飲み物、筆記用具

【申込み】5月21日(火)9:00～6月4日(火)の開館時間内に
公民館窓口、電話、FAX、WEBでお申し込みください。

【協 力】ひだまり文庫

※詳細は、チラシ、またはWEBでご確認ください。



介護予防事業・生きがい健康づくり教室 3B体操教室〈全4回〉

ボール、ベル、ベルターの3つの道具「3B」を使って行う「3B体操」。筋力や運動能力に関係なく、自分のペースでできる体操です。音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう！

【日 時】5月24日・5月31日・6月7日・6月14日

(いずれも金曜日) 13:00～14:30

【講 師】日本3B体操協会 公認指導者 田中 恭栄 氏

【会 場】尾間木公民館 2階多目的ホール

【対 象】さいたま市内在住の65歳以上の方 ※4回とも出席できる方

【定 員】20人(定員を超えた場合は、抽選) 【費 用】無料

【持ち物】ボール(お持ちの方)、運動のできる服装、上履き、下足入れ、汗拭きタオル、水分補給用飲み物

【申込み】4月22日(月)9:00～4月28日(日)の開館時間内に
公民館窓口、電話、FAX、WEBでお申し込みください。

【抽選結果の確認】5月7日(火)9:00～5月13日(月)の開館時間内

※詳細はチラシ、またはWEBでご確認ください。



さいたま市のホームページで「尾間木公民館だより」等の情報を発信しています。

パソコン・スマートフォンで次のように検索、

さいたま市のホームページ ⇒ 施設を探す ⇒ 生涯学習総合センター・公民館

⇒ 緑区の公民館 ⇒ 尾間木公民館 もしくは、右の二次元コードからご覧ください。



《休館日のお知らせ》

4月30日(火)は、フックス清掃のため、**全日休館**となります。

尾間木公民館事業への申込み・問合せは…

TEL 048-873-4993 / FAX 048-873-4998

※申込みは原則として、ご本人、ご家族とさせていただきます。ご了承ください。

尾間木公民館・尾間木児童センター共催事業

浦和おもちゃの病院「おまぎ」

ご家庭にあるこわれたおもちゃを修理します。

※電子機器、ゲーム機は取扱いません。

※おもちゃの持ち込みは、ひとり2個までとさせていただきます。

【開催日】4月21日(日) ※年4回実施予定(7月、10月、令和7年1月)

【受付時間】10:00～12:00 ※当日の引き渡しは、15:00まで。

※入院になる場合もあります。

【会 場】尾間木公民館 3階コミュニティルーム 【対 象】どなたでも

【費 用】修理代は無料 ※ただし、部品代、電池代は実費となります。

【申込み】不要です。当日、直接会場へお越しください。



尾間木公民館・尾間木児童センター共催事業

ひだまり文庫

ひだまり文庫では、小学生や乳幼児・保護者を対象に

「読み聴かせ」を行っています。手あそび歌や季節の歌も交えて楽しい本の時間を一緒に過ごしましょう。

【日 時】4月27日(土) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15

※2部制で行います。

【対 象】乳幼児と保護者、小学生 【費 用】無料

【会 場】尾間木公民館 3階コミュニティルーム・地域交流スペース

【申込み】不要です。①と②は内容が異なります。両方に参加可能です。

本の返却は、公民館の開館時間内に事務室までお持ちください。



会 員 募 集

親子で楽しくリトミック

音楽を通じて楽しみながらリズム感や表現力を豊かにします。楽しい時間を一緒に過ごしましょう☆

【活動日】火曜日 10:00～10:40 2022.4月～2023.3月生まれ対象
10:50～11:30 2021.4月～2022.3月生まれ対象

【会 場】尾間木公民館 音楽室 ※随時体験可

【会 費】1,000円/回

【連絡先】尾間木公民館まで(TEL 048-873-4993)



●●●ほっとサロン「なごみ」●●●

【日 時】4月9日(火) 13:30～15:00

【会 場】尾間木公民館 ※附島自治会館のサロンはお休みです。

【対 象】尾間木地区在住の70歳以上の方

【内 容】ゲームをしよう

※申込不要、参加費無料、気軽に集まって、ゲームを楽しみましょう。

※次回は5月21日(火) 附島自治会館です。

★子育てサロン「かるかも」・ふれあい会食はお休みです。

主催 尾間木地区社会福祉協議会 協力 尾間木地区民生委員児童委員協議会

問合せ TEL 048-876-0294 (尾間木地区社会福祉協議会事務局)

※平日の10:00～12:00・13:00～16:00(臨時休あり)

※不在の場合は、さいたま市社会福祉協議会緑区事務所へお問合せください。

(TEL 048-874-0022 FAX 048-874-2900)