

## さいたま市民の日記念 「原山の今昔」

**4月26日(金)～5月7日(火)**

さいたま市民の日(令和3年5月1日制定)を記念して、原山公民館地域の歴史を掲載した区報などを原山公民館内に展示します。



## 原山転倒予防教室

【日時】4月5日(金)・4月17日(水)

10時～10時45分

【会場】原山公民館 1階 和室

【対象】概ね65歳以上の方

【費用】無料

【申込み】当日、直接会場へ

【問合せ】在宅介護支援センター 尚和園

TEL 882-3511

FAX 882-3595

シニアサポートセンター 浦和しぶや苑

TEL 876-1770

FAX 876-1821



## 原山公民館をご利用の皆様へ

- 駐輪場に自転車を置く際は必ず鍵をかけてください。
- グループの代表者等の変更がありましたら、すみやかに変更届の提出をお願いします。
- 利用時間には、準備と清掃などの後片付けの時間も含まれます。スムーズな入れ替えにご協力ください。
- 敷地内は禁煙です。



## 会員募集

## パドルさくら

パドル(おしゃもじの形をした補助具)を使ってリズムに合わせて心身をほぐす健康体操です。明るく楽しいサークルです。活動日にお越しく下さい。

【時間】10時～11時30分

【会費】1,800円/月

【活動予定日】4月1日(月)・4月8日(月)

4月22日(月)・5月6日(月・祝)

5月13日(月)・5月27日(月)



## 大正琴やよい

懐かしい曲や、思い出の曲を楽しく練習しています。初めての方も大歓迎です。

活動日にお越しく下さい。

【時間】10時～11時30分

【会費】2,500円/月

【活動予定日】4月2日(火)・4月22日(月)

5月13日(月)



## 休館日のお知らせ

- ・4月30日(火)は保守点検のため全館休館します。