

お知らせコーナー

- ・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
- ・費用の記載がないものは、無料です。

**図書館** ※3月の休館日 東浦和図書館・美園図書館：6月、13月、20月、27月

東浦和図書館 ☎875-9977 ☎875-9687  
美園図書館 ☎764-9610 ☎764-9622

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	おはなし会	3/9木 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象：幼児と保護者 定員：3組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	どんぐりおはなし会	3/11(土)・25(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり) ※各日の内容は同じです。	対象：幼児と保護者、小学生 定員：各3組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
美園	おはなし会	3/16木 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手/保育ボランティアひまわり)	対象：2・3歳児と保護者 定員：7組(先着順) 申込み：3/9(木)9時～電話で同館へ
	0・1・2歳のおはなし会	3/28火 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象：0～2歳児と保護者 定員：7組(先着順) 申込み：3/21(祝)9時～電話で同館へ

移動図書館

ステーション名	3月	時間
井沼方公園(東浦和)	14日火 28日火	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664-4946 ☎667-7715

- ※雨天の場合は中止となります。
- ※駐車場はありません。

市図書館ホームページ▶



公民館

大古里公民館 ☎810-4155 ☎810-4156 三室公民館 ☎☎873-2594  
尾間木公民館 ☎873-4993 ☎873-4998 原山公民館 ☎☎882-8321 美園公民館 ☎☎878-0515

尾間木	事業名	日時	内容	その他
	ひだまり文庫	3/25(土) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	絵本・児童書の「読み聞かせ」と貸し出し、紙芝居など	対象：乳幼児と保護者、小学生

児童センター ※3月の休館日：21祝

尾間木児童センター ☎711-4182 ☎711-4183

尾間木	事業名	日時	内容	その他
	プチタイム	3/7(火)・15(水) 11:00～11:10	手あそび、読み聞かせなど	対象：0～6歳児と保護者
	誕生会	3/20(月) 10:30～11:00	読み聞かせ、誕生カード配付、身長・体重測定など	対象：3月生まれの0～4歳児と保護者 定員：10組(先着順) 申込み：3/13(月)～19(日)に電話又は直接同館へ

春を探して!自然観察とタケノコ掘りを楽しもう

会場とその周辺の生き物や植物を観察しましょう。観察後はタケノコ掘りを開催します。

日時/4月16日(日) 10時～14時(集合:9時30分)

※小雨決行

会場/緑のトラスト保全第1号地(南部領辻)

※駐車場はありません。

対象/小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員/30人(抽選) ※同伴の保護者含む。

費用/一般500円、協会員300円

申込み/3月24日(金)(消印有効)までに往復はがきに、  
①参加者全員の氏名(小学生は学年も)、②代表者の住所・電話番号、③一般、協会員の別を記入の上、下記へ

問合せ/(公財)さいたま緑のトラスト協会  
〒330-0063 浦和区高砂3-12-9  
☎824-3661 ☎832-0292

浦和レッズハートフルクラブ

ハートフルクラブでは、仲間を思いやり、一生懸命楽しむことで心の距離を縮め、人とのかかわりの大切さを知る、そんな「こころ」をテーマにした活動を実施しています。

今年度もさいたま市内を中心に、幼稚園や保育園、小学校の授業サポート、中学校の部活サポートを実施しました。

また、前期のスクールもいよいよ来月からスタートです。

私たちは、サッカーという素晴らしいスポーツを通じて、より多くの子どもたちの笑顔を増やしていきます。



写真提供:浦和レッズ

問合せ/浦和レッドダイヤモンズ  
☎812-1001  
☎812-1212



▲浦和レッズ公式ホームページ

# 緑区保健センターからのお知らせ

- ・対象は、原則緑区内在住の方です。
- ・各母子保健教室の参加は、お子さん一人に対し1回のみです。
- ・会場名がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
- ・申込方法等の質問や健康相談は、電話等でもお受けしています。

## 電子申請 申込はこちらから



・事業名を検索してお申し込みください。  
 ・電子申請受付終了後は電話でお問い合わせください。

## 区HP



事業の最新状況はこちらからご確認ください。

緑区役所 3階  
 申込み・問合せは  
**TEL 712・1200**  
**FAX 712・1279**

## 母子健康手帳の交付

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。  
 ※美園コミュニティセンターに出張窓口を開設しています。こちらは事前申込みが必要です。日程はホームページでご確認ください。

緑区妊娠・出産包括支援センターHP▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんと母親(里帰り出産で期間内に区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
ババママ教室 20組(先着順)	4/22(土) 9:15 ~ 11:40	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和5年5月21日~9月16日の初産婦とパートナー等	3/6(月) 9:00 ~
母親学級 16人(先着順)	4/17(月) 13:30 ~ 15:50	育児・食生活・口腔ケアについて学ぶ	出産予定日が令和5年7月13日~10月3日の初産婦	3/8(水) 9:00 ~
育児学級 24組(先着順)	4/7(金) 13:30 ~ 14:55	育児について、お友達作りをしながら楽しく学ぶ	令和4年12月・令和5年1月生まれのお子さんと保護者	3/7(火) 9:00 ~
離乳食教室 各12人(先着順)	4/25(火) ①10:00 ~ 11:30 ②13:30 ~ 15:00 時間の選択不可	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和4年11・12月生まれの赤ちゃんの保護者	3/10(金) 9:00 ~
むし歯予防教室 12組(先着順)	4/21(金) 10:15 ~ 11:00	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和3年11月~令和4年6月生まれのお子さんと保護者	3/9(木) 9:00 ~

電子申請

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	平日(月曜~金曜) 9:00 ~ 16:00	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接お越しください。 栄養、歯科相談は、事前にお問い合わせください。

## 女性の皆さん、セルフチェックをしたことありますか？

3月1日~8日は女性の健康週間です。

女性は思春期、成人期、更年期、老年期にわたり、女性ホルモンが変動し、心と体にさまざまな影響を受けています。また、妊娠・出産といったライフイベントによっても男性とは異なった心身の変化をします。

今のあなたに合った「女性の健康ガイド」を参考にセルフチェックをしましょう。

QRコードのリンク先、厚生労働省「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」からセルフチェックができますので、ぜひご覧ください。



詳しくはこちら▶

## 赤ちゃんの泣きにお困りの方へ

「泣く」という行為は、赤ちゃんに与えられた数少ないコミュニケーションの手段のうちの一つです。赤ちゃんは泣くことで自分の気持ちを伝えています。

泣く理由はさまざま。理由もなく泣くこともあるようなので無理して泣き止ませようと焦らなくても大丈夫です。

でも、困ったときや不安なときは一人で悩まず、ぜひ保健センターにご相談ください。



## 赤ちゃんの体重・身長を測ってみませんか？

保健センターには、乳幼児の体重・身長がいつでも測れるように、乳幼児用の体重計・身長計を設置しています。

予約など必要ありませんので、ご自由にお使いください。(平日 8時30分~17時15分)

もし、赤ちゃんの身長・体重等で不安なことがありましたら、お気軽に保健センターにご相談ください。

