

## さいたま市民の日記念事業

### 【見沼代用水と通船堀】(予定)

日時 5月1日(水) 10:00~11:30  
 会場 谷田公民館 講座室  
 講師 さいたま市緑区歴史の会会長 青木 義脩 氏  
 対象 市内在住の方  
 定員 30名 ※定員を超えた場合は抽選  
 費用 無料  
 持ち物 筆記用具・飲み物  
 申込み 4月5日(金)~4月17日(水)  
 9:00~17:00の間に公民館窓口または電話でお申込みください。  
 発表 4月24日(水) 9:00~ロビーに掲示します。電話でも確認できます。



◎『自分発見!』チャレンジupさいたま」対象事業です。「チャレンジupさいたまパスポート」等を持ってきてください。

## 谷田健康体操教室

### 【いろいろな体操を体験しよう!】(予定)

	日にち	プログラム	講師
①	5月7日	正しいラジオ体操をやってみよう!	1級ラジオ体操指導士 小熊 恵子 氏
②	5月14日	タオルも使って楽しく脳トレ&免疫カアップ	健康運動指導士 斉木 薫 氏
③	5月21日	リンパ体操	リンパ体操講師 難波 明美 氏
④	5月28日	Enjoy!ピラティス	ピラティス講師 富樫 泰子 氏

時間 10:00~11:30 各火曜日 全4回  
 会場 谷田公民館 体育室  
 対象 市内在住の20歳以上の方(全4回参加できる方)  
 定員 30名 ※定員を超えた場合は抽選  
 費用 無料  
 持ち物 室内履き・下足を入れる袋・筆記用具・飲み物・汗拭きタオル  
 ★第2回~第4回はヨガマットをご持参ください。  
 ヨガマットをお持ちでない方はバスタオルをご持参ください。  
 ★第2回は手ぬぐいまたは薄いタオルをご持参ください。  
 ※動きやすい服装でお越しください。  
 申込み 4月16日(火)~4月23日(火)  
 9:00~17:00の間に公民館窓口または電話でお申込みください。  
 発表 4月24日(水) 9:00~4月30日(火) 17:00までロビーに掲示します。電話でも確認できます。



※令和6年度予算の執行を伴う事業については、市議会2月定例会での議決後に確定します。

●3月の休館日 27日(水) 13:00~

事務室・施設予約端末は17:00までご利用いただけます。(ワックス清掃時を除く)

## のびのび文庫

よかんが つく まな い ぶんこ  
読む・考える・作る・学びを生かす文庫あそび

3月2日(土) 絵の具でぺったん  
9日(土) 絵皿カーリング  
16日(土) 共同制作(春の飾り)  
23日(土) おはなし会&手品

※申込不要 ※無料

★時間 13:30~15:00

★会場 谷田公民館 図書室



## 子育てサロン「のこのこ」

3月11日(月)・25日(月)  
10:00~12:00

会場 谷田公民館 和室・体育室

自由なふれあいと憩いの場です。  
お気軽にお越しください。  
時間内は出入り自由。※申込不要

### 利用者登録の変更・廃止について

年度替わりに伴い、谷田公民館登録団体のうち、以下に該当する場合は代表者(代表者が変更になる場合は新代表者)が本人確認書類(運転免許証等)をご持参の上、谷田公民館窓口(9:00~17:00)に「利用者登録(変更)申請書」もしくは「利用者登録廃止届出書」をご提出くださいませう、お願いいたします。

申請書は谷田公民館にあります、さいたま市ホームページからダウンロードできます。

<https://www.city.saitama.lg.jp/008/012/001/p001824.html>



- 団体の代表者・連絡先担当者が変わった
- 団体を廃止した

### 年度替わりにおけるご連絡

年度替わりに伴い、自治会役員の変更や「谷田公民館だより」のお届け先、部数の変更が生じる場合は、お手数ですが谷田公民館までご連絡をお願いいたします。

## 介護予防事業/生きがい健康づくり教室 元気に歌おう 前期(予定)

日時 5月23日(木)・6月13日(木)  
7月11日(木)

10:00~11:30 全3回

会場 谷田公民館 体育室

講師 特定非営利活動法人

Arts&Health さいたま

対象 市内在住の65歳以上の方  
(全3回参加できる方)

定員 70名 費用 無料

※定員を超えた場合は抽選

(抽選の場合、谷田公民館地域  
在住の方を優先します。)

持ち物 室内履き・下足を入れる袋・飲み物

申込み 4月8日(月)~4月22日(月)

9:00~17:00の間に公民館窓口または電話でお申込みください。

発表 5月1日(水) 9:00~

5月14日(火) 17:00まで  
ロビーに掲示します。

電話でも確認できます。



## サークル代表者説明会

日時 4月24日(水)  
10:00~

会場 谷田公民館 講座室

各サークル・団体の代表者はお出席ください。(代理可・指導者不可)  
申込不要です。

## 4月より休館日を変更します

### 毎月末日 終日

(末日が土日祝の場合、その前の金曜日)

令和6年度の休館日

4/30(火)	5/31(金)	6/28(金)
7/31(水)	8/30(金)	9/30(月)
10/31(木)	11/29(金)	12/27(金)
1/31(金)	2/28(金)	3/31(月)