

南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	おはなし会 定員/10人(先着順)	9/13(水) 16:00 ~ 16:30	絵本の読み聞かせなど	対象/3歳くらいからの幼児(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	ひまわりおはなし会 定員/各10人(先着順)	9/27(水) ①15:00 ~ 15:30 ②16:00 ~ 16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしひまわり)	対象/①3歳くらいからの幼児(保護者可) ②ひとりて聞ける幼児、小学生 申込み/各回とも当日開始15分前から直接図書館へ
南浦和	おやおはなし会 定員/17人(先着順)	9/9(土) 11:00 ~ 11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	ひまわりおはなし会 定員/17人(先着順)	9/14(木) 15:00 ~ 15:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	おはなし会 定員/17人(先着順)	9/21(木) 15:30 ~ 16:00	絵本の読み聞かせなど	対象/3歳くらいからの幼児(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	おはなし会 定員/3組(先着順)	9/14(木) 16:00 ~ 16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/幼児とその保護者 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	あかちゃんおはなし会 定員/各3組(先着順)	9/19(火) ①10:00 ~ 10:30 ②11:00 ~ 11:30 ③13:30 ~ 14:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/0~2歳児とその保護者 申込み/9/12(水)9時から電話で図書館へ

移動図書館 明花公園

9月12日(火)・26日(火) 13:20 ~ 14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
南浦和	骨盤ストレッチ教室 定員/16人(抽選)	10/16(月)・23(月)・30(月) 14:00 ~ 15:30	骨盤を正しい位置に戻し、不調を解消し健やかな毎を送りましょう!	対象/どなたでも(正座又はあぐらが出来る方) 持ち物/動きやすい服装、バスタオル、汗ふきタオル、飲み物、ヨガマット(お持ちの方) 申込み/9/11(月)~25(月)に電話又は直接公民館へ
谷田	のびのび文庫	9/2(土)・9(土)・16(土) 13:30 ~ 15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、かんたんな工作など	対象/乳幼児とその保護者、小学生(保護者可)
田島	子育てサロン「たーたん」 定員/30組(先着順)	9/14(木) 10:00 ~ 12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ、出入り自由なサロンです。	対象/乳幼児とその保護者 持ち物/お子さんに必要なもの

※西浦和公民館は、改修工事のため令和6年3月31日(日)(予定)まで休館します。【問合せは、西浦和公民館へ】

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	①乳幼児優先タイム ②小学生優先タイム ③中高生優先タイム	①9:00 ~ 13:00 ②13:00 ~ 17:00 ③17:00 ~ 18:00	各回、年齢にあった遊具で遊ぶ事ができます。また、図書室は読書、学習のスペースとしてご利用いただけます。	対象/①乳幼児とその保護者 ②小学生 ③中高生
浦和別所	スターチスの会	9/20(水) 11:00 ~ 11:30	ボランティアによる、ピアノのリズムに合わせたリトミック体操や手遊びなど	対象/乳幼児とその保護者
	おひざだっこのおはなし会	9/25(月) 11:00 ~ 11:30	ボランティアによる、ふれあい遊びや季節の絵本の読み聞かせなど	対象/乳幼児とその保護者

南区保健センター からのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※教室等に参加する際は、感染予防のご協力をお願いします。各教室は換気をしなが
実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。
詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

事業名／内容	日時	対象	申込み
おうちでできる!美BODYエクササイズ いつでもできる「ながら運動」で日頃の運動不足を解消しませんか。 ※体組成測定もあります。	10/5(木) 9:40～11:30 (受付開始9:20～)	南区在住の20～40歳代の女性(妊婦・産後6か月未満の方を除く) 託児あり(先着順)	9/5(火) 9時～ 電子申請
健康セミナー「糖尿病予防」 運動・食事・歯科それぞれのポイントを学びます。 ※体組成測定もあります。	10/13(金) 9:30～12:00 (受付開始9:15～)	市内在住の18～74歳の方 託児あり(先着順)	9/13(水) 9時～ 電子申請
体組成測定会 ～からだ見える化～ ミニ講話のテーマは「がん」についてです。	10/20(金) ①10:00～ ②10:35～ ③11:10～	南区在住の18歳以上の方、健康マイレージ参加者	9/26(火) 9時～ 電子申請

※妊婦・ペースメーカーを装着されている方は、体組成測定をお受けいただけません。

南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ(申込制)



遊びをととして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄妹は託児利用)

日時／お住まいの地区により異なります。(右表のとおり)

詳しくは、個別にお送りするはがきをご確認ください。

対象／令和5年6月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※**両親で参加可**

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、
兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み／9月1日(金) 9時から **電子申請**

日時	対象地区(お住まいの地区)
9/13(水) 9:50～11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
9/14(木) 9:50～11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
9/15(金) 9:50～11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

母子健康手帳の交付
予約手続き



妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページをご確認ください。
※9月24日(日)は「母子健康手帳交付窓口」を開設し、母子健康手帳の交付のみ実施します(要予約)。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
ファミリー教室★ 定員 54組	10/21(土) 8:50～16:30	妊娠・出産・育児について学びます	初めてお産をする方で出産予定日が令和6年3月17日以前の方とその配偶者(又は家族1人)	9/11(月) 9時～ 電子申請
離乳食教室 定員 各18人	10/18(水)・19(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学びます	令和5年5・6月生まれの赤ちゃんの保護者	9/8(金) 9時～ 電子申請
むし歯予防教室 定員 各12組	10/12(木) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます	令和4年5～12月生まれのお子さんとその保護者	9/14(水) 9時～ 電子申請
育児相談(幼児期)★	9/26(火) 9:20～11:20 (受付時間)	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度)	1歳～就学前のお子さんとその保護者	9/6(水) 9時～ 予約手続き
育児相談(乳児期)★	9/26(火) 13:20～15:15 (受付時間)	持ち物/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。
※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談を行います。	南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前申込み ※健康手帳がある方はお持ちください。 電話 FAX
禁煙なんでも相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師による禁煙アドバイスを行います。	南区在住で、喫煙している方又はその家族	事前申込み 電話 FAX