

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	クリスマス ひまわりおはなし会 定員/各30人(先着順)	12/3日 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしひまわり)	対象/①②とも3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/各回ともに当日開始15分前から直接会場へ 会場/武蔵浦和コミュニティセンター8階第7・8・9集会室
	Coconico 多言語おはなし会 定員/20人(抽選) 結果通知/11/24日(金)以降	12/3日 13:30～14:30	多言語による絵本の読み聞かせ、 ワークショップなど (語り手/多文化子育ての会 Coconico(ここここ))	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/11/10(金)～17日(金)市生涯学習情報システムにて 会場/武蔵浦和コミュニティセンター8階第7・8・9集会室
南浦和	おやこおはなし会 定員/17人(先着順)	11/11(土) 11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/南浦和図書館おはなし ボランティア)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	おはなし会 定員/17人(先着順)	11/16(木) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	対象/3歳くらいからの幼児(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	あかちゃんおはなし会 定員/各5組(先着順)	11/21(火) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/0～2歳児とその保護者 申込み/11/14(火)9時から電話で図書館へ
	冬のおたのしみ会 定員/5組(抽選) 結果通知/12/5(火)	12/14(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、工作など	対象/幼児とその保護者 申込み/11/14(火)～22(木)市生涯学習情報システムにて

※南浦和図書館は、資料の特別整理のため11月6日(月)から11月10日(金)まで休館します

移動図書館 明花公園

11月7日(火)・21日(火) 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせ
ください。

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎☎882・9272 六辻公民館 ☎☎861・1930 西浦和公民館 ☎☎862・9522
別所公民館 ☎☎864・6781 東浦和公民館 ☎☎874・0550
善前公民館 ☎☎887・0580 田島公民館 ☎☎863・0400

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	歴史講座 「浦和を知る」 定員/30人(抽選)	11/22(水)・29(水) 10:00～11:30 (全2回)	①中山道浦和宿あれこれ ②調神社と浦和 講師/野尻 靖 氏(淑徳大学講師)	対象/どなたでも(2回出席可能な方) 申込み/11/6(月)～15(水)9時～17時の間に窓口、電話、又は市生涯学習情報システムにて 持ち物/筆記用具
南浦和	クリスマススワッグ 定員/20人(先着順)	12/1(金) 13:30～16:30	クリスマススワッグを生花で作ります。 ドライになる過程をお楽しみください。 講師/清水 康恵 氏(花作家)	対象/成人の方 申込み/11/1(水)9時から電話又は直接公民館へ 費用/2,000円 持ち物/汚れてもよい服装、エプロン、 枝切りバサミ、持帰り用袋
谷田	のびのび文庫	11/4～12/2の毎週土曜日(ただし11/11を除く) 13:30～15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、かんたんな工作など	対象/乳幼児とその保護者、小学生(保護者可)
西浦和	クリスマススワッグ作り 会場/田島公民館 定員/15人(先着順)	11/30(木) 13:30～15:30	冬でもみずみずしいグリーンを保つコニファー(針葉樹)の香りに包まれながら、クリスマススワッグ作りに挑戦してみませんか。 講師/アシェ 栄 氏	対象/市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 申込み/10/19(木)～11/9(水)9時～17時の間に、電話、FAX又は市生涯学習情報システムにて 費用/2,000円 持ち物/ワイヤーや枝が切れるハサミ、 持帰り用袋、軍手(必要な方)
田島	子育てサロン 「たーたん」 定員/30組(先着順)	11/9(木) 10:00～12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ、出入り自由なサロンです。	対象/乳幼児とその保護者 持ち物/お子さんに必要なもの

※西浦和公民館は、改修工事のため令和6年3月31日(日)(予定)まで休館します。【問合せは、西浦和公民館へ】

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵 浦和別所	赤ちゃんルーム	毎週水・木曜日(8・9・23日除く) 9:00～13:00	1歳半までの乳児専用のお部屋でゆったりと遊ぶことができます。	対象/1歳半までの乳児とその保護者
	おもちゃの病院	11/12日 10:00～12:00	おもちゃドクターによるこわれたおもちゃの修理(ICで動くおもちゃは対象外)	対象/どなたでも 費用/無料(部品代がかかる場合があります)

南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※教室等に参加する際は、感染予防のご協力をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

11月8日は「いい歯の日」です！

ご自身の歯や口の健康、日々のケアについて振り返ってみましょう。日本歯科医師会が作成した「健口チェック」では、お口の健康度を確認することができます。



症状が無くても、1年に1度は歯科医院で健診を受け、歯や口の健康を守りましょう！

日本歯科医師会「健口チェック」▶



11月14日は「世界糖尿病デー」です

糖尿病の疑いがある人は、成人の6人に1人とされています。糖尿病の恐さは、自覚症状のないままに重篤な合併症が進展することです。

糖尿病を知り、ご自身の生活習慣を見直してみませんか。また、年に1回は健康診査を受診しましょう。

規則正しい食生活

身体的活動を
を増やす

糖尿病予防
のポイント

適正体重を
維持する

11月10日から16日は「アルコール関連問題啓発週間」です

この機会に量や飲み方など、上手なお酒の付き合い方を見直してみませんか。

詳細はこちら▶



南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ（申込制）

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。（兄妹は託児利用）



日時／お住まいの地区により異なります。（右表のとおり）

詳しくは、個別にお送りするはがきをご確認ください。

対象／令和5年8月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※両親で参加可

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備（お持ちの方は授乳ケープ）、

兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物（要記名）

申込み／11月2日（木）9時から 

日時	対象地区（お住まいの地区）
11/27（月） 9:50～11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
11/28（火） 9:50～11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
11/30（木） 9:50～11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

母子健康手帳の交付

予約
手続き



妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

※11月26日（日）は「母子健康手帳交付窓口」を開設し、母子健康手帳の交付のみ実施します（要予約）。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 ファミリー教室★ 定員 27組	12/16（土） 8:50～11:40	妊娠・出産・育児について学びます	初めてお産をする方で出産予定日が令和6年5月17日以前の方とその配偶者（又は家族1人）	11/9（木） 9時～ 
離乳食教室 定員 各18人	12/20（水）・21（木） 13:30～14:50	離乳食について楽しく学びます	令和5年7・8月生まれの赤ちゃんの保護者	11/10（金） 9時～ 
むし歯予防教室 定員 各12組	12/8（金） ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます	令和4年7月～令和5年2月生まれのお子さんとその保護者	11/8（水） 9時～ 
育児相談（幼児期）★	11/24（金） 9:20～11:20 （受付時間）	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など（相談時間10分程度）	1歳～就学前のお子さんとその保護者	11/7（火） 9時～ 
育児相談（乳児期）★	11/24（金） 13:20～15:15 （受付時間）	持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。
※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。