

# 大砂土東公民館ニュース

発 行 さいたま市立大砂土東公民館  
見沼区大和田町 2-1-445  
電 話 684-9226  
FAX 687-9901

地区人口 56,532人 (27,807世帯) (2/1現在)  
大和田町・東大宮・堀崎町・島町・砂



さいたま市民の日記念事業

## ウォークラリー大会



コース図(コマ図)に従い、大砂土東地区周辺を歩きます。途中でチェックポイントと観察ゾーンで出された問題を解きながら、ゴールまで進み、時間得点と課題得点の合計で順位が決まります。歩いて、見て、再発見してみてください。

【開催日時】 4月29日(月・祝日) ※小雨決行

受付時間:9時~9時30分 受付場所:北山公園(大砂土東公民館隣)

✿開会式 9時30分 ✿閉会式 12時30分(予定)

- 【コース】 大砂土東地区周辺(約5km)
- 【対象】 見沼区在住の子どもから成人の方(小学3年生以下は保護者同伴)
- 【定員】 50組(先着順) ※1グループ2名~6名でお申し込みください。
- 【費用】 無料
- 【持ち物】 筆記用具・飲み物・お持ちの方はチャレンジ up さいたまパスポート  
又はチャレンジ up さいたま手帳

- 【申込み】 3月22日(金)9時~4月17日(水)17時までに 公民館窓口または電話、WEB(さいたま市生涯学習情報システム)でお申し込みください。  
右の二次元コードからも申込みできます。

《共催》 青少年育成大砂土東地区会 大砂土東地区体育振興会 大砂土東公民館



<WEB申込み>



## ハワイアンリトミック

親子でハワイアンの音楽に合わせて運動やゲームを楽しみ、親の学習事業では、子育てについて情報交換を行います。

### ~親の学習事業~



【日時】 5月22日(水)・29日(水) 10:00~12:00 【全2回】

【会場】 大砂土東公民館 レクリエーションホール

【対象】 市内在住の6か月~概ね3歳のお子さんとその保護者(2回参加可能な方)

【定員】 10組(抽選) 【費用】 無料 【講師】 古賀 彩香 氏・熊木 恵梨 氏

【進行】 さいたま市親の学習ファシリテーター(22日のみ)

【持ち物】 水分補給用飲み物・運動ができる服装・タオル・お子様の着替え・抱っこひも(必要な方)(リトミックは、素足で行います。)

【申込み】 4月23日(火)9時~5月1日(水)17時までに公民館窓口または電話、WEB(さいたま市生涯学習情報システム)でお申し込みください。

右の二次元コードからも申込みできます。

※申込者が定員を超えた場合は抽選となります。

【結果確認】 5月10日(金)9時~17日(金)17時までに公民館窓口または電話でご確認ください。ご確認がない場合は、キャンセルとなります。

WEB申込みの方にはメールで結果をお知らせします。



<WEB申込み>



※「令和6年度予算の執行を伴う事業」については、市議会2月定例会での議決後に確定します。

<公民館介護予防普及啓発事業>

# シニア学級 (前期)



	日程	時間	内容	講師
1	5/10(金)	10時 )	開講式・足もみで健康に	阿野 美智子 氏
2	5/24(金)		野菜を楽しみもっと健康に!	キューピー株式会社
3	5/31(金)		血流改善 ~生活習慣を見直そう~	花王グループ カスタマーマーケティング株式会社
4	6/ 7(金)	11時 30分	やってみよう!パドル体操	木川 琴美 氏
5	6/21(金)		講談鑑賞会	講談師 神田 山吹 氏
6	6/28(金)		みんなで歌おう・閉講式	高柳 さくら 氏・飯島 明美 氏

【会場】 大砂土東公民館 レクリエーションホール 【費用】 無料

【定員】 30名(抽選) 【対象】 市内在住の65歳以上の方(原則6回参加できる方)

【持ち物】 筆記用具・飲み物・上履き ※追加の持ち物:1回目は、フェイスタオル・ハンドクリーム・足もみ棒又は柄の部分が丸い歯ブラシ・ゆるめのズボン(ひざまで上げられるもの)・簡単に着脱できる靴下でお越しください。

4回目は、室内用運動靴・汗拭きタオル・運動のできる服装でお越しください。

【申込み】 4月9日(火)9時~17日(水)17時までに公民館窓口または電話、WEB(さいたま市生涯学習情報システム)でお申し込みください。



<WEB申込み>

右の二次元コードからも申込みできます。

※申込者が定員を超えた場合は抽選となります。(大砂土東地区の方を優先します。)

【結果確認】 4月24日(水)9時~5月2日(木)17時までに公民館窓口または電話で必ずご確認ください。ご確認がない場合は、キャンセルとなります。WEB申込みの方にはメールで結果をお知らせします。

## 再掲 パソコン相談サロン

パソコンやスマートフォンの使用に関する相談を受付します。毎月第3木曜日に見沼区内公民館を巡回して実施します。このサロンはパソコン教室ではありません。また、故障・修理は対応できません。

3月の開催場所は、**大砂土東公民館**です。

【日時】 3月21日(木) 9時30分~11時30分(受付11時まで)

【対象】 どなたでも 【費用】 無料 【申込み】 不要です。当日直接お越しください。

【持ち物】 上履き・筆記用具・ご使用のパソコン等(電源ケーブルを含む)



詳細はこちらから↑

## 講座の様子 (令和5年度4月~12月抜粋)



シニア学級(前期)



子ども公民館



講談鑑賞会



クリスマスコンサート

公民館運営に、ご協力をいただきありがとうございます。来年度も、いろいろな講座を計画しています。詳細は、公民館ニュースに掲載しますので、ご参加お待ちしております。

大砂土東公民館では、「Saitama City Free Wi-Fi」が利用できます。

【接続可能場所:実習研修室付近】



★感染症や災害等の影響により、講座や催しの中止や変更をする場合があります。ご理解いただきますようお願いいたします。

**休館日 3月25日(月)**

