



感染症や災害等の影響により、講座や催しの中止や変更をする場合があります。
 ※令和6年度予算の執行を伴う事業については、市議会2月定例会での議決後に確定します。

令和6年度 公民館介護予防普及啓発事業
 生きがい健康づくり教室（予定）

つるかめ塾（前期）

つるかめ塾では、「一緒に・ふれあい・学びあおう」をテーマにさまざまな分野の内容を企画しています。
 笑顔で楽しくご参加ください。

回	日程	内容
1	5月7日(火)	開講式&健康ヨガ①
2	5月14日(火)	健康ヨガ②
3	5月21日(火)	健康ヨガ③
4	5月28日(火)	大宮盆栽美術館で 盆栽文化を学ぶ
5	6月4日(火)	ウォーキング・ロコモ体操①
6	6月11日(火)	ウォーキング・ロコモ体操②

回	日程	内容
7	6月18日(火)	ウォーキング・ロコモ体操③
8	6月25日(火)	のどを鍛える健康声磨き①
9	7月2日(火)	のどを鍛える健康声磨き②
10	7月9日(火)	大人のぬりえ①
11	7月16日(火)	大人のぬりえ②
12	7月23日(火)	歌って笑って十得講座 &閉講式

【時間】 14時～15時30分

【会場】 春岡公民館 レクホール（第4回は大宮盆栽美術館）

【対象・定員】 市内在住の65歳以上の方で**原則全回出席**できる方・30名（抽選）

【費用】 無料（第4回の交通費は自己負担）

【申込み】 4月9日（火）～16日（火）の9時～17時の間に **WEB申込みはこちらから** →
 直接公民館または電話・WEBでお申込みください。※土日可
 ※WEBは初回時のみ事前に生涯学習情報システムで利用登録が必要です。

（さいたま市生涯学習情報システム <https://gakushu.city.saitama.jp/>）

【発表】 4月19日（金）～25日（木）の9時～17時の間に直接公民館または
 電話でご確認ください。WEB申込みの方にはメールで通知します。※土日可



令和6年度 春岡うんどうサロン（全11回）

再掲

主催＊春岡地区社会福祉協議会 協力＊春岡公民館

日時：4月25日(木)より、毎月第4木曜日 ※8月を除く、10月は第3木曜日
 13時30分～14時30分

会場：春岡公民館 レクホール 講師：地域運動支援員

対象：春岡地区在住65歳以上の方 定員：30名(抽選)

申込み：3月4日(月)～8日(金)の9時～17時に、直接公民館または電話でお申込みください。

発表：3月13日(水)～19日(火)の9時～17時に直接公民館または、電話でご確認ください。

（土日可）期間内に確認されない場合、キャンセル待ちの方が繰り上げ当選になりますので、
 予めご了承ください。



～サークル会員募集のお知らせ～

絵手紙サークル「ゆきやなぎ」

日々の暮らしのあれこれを絵手紙に綴り
楽しんでいます。

活動日時 第1金曜日 13時～15時
場 所 春岡公民館
講 師 小林 福子 氏
会 費 月額 1,000 円
連 絡 先 春岡公民館へお問合せください



公民館だよりに、春岡公民館登録団体(サークル)の会員募集の記事を掲載できます。窓口で所定の用紙に記入してご提出ください。紙面に余裕のある時に順次掲載しますので、期限がある場合は余裕をもってお申込みください。また、館内の掲示板にポスターの掲示も可能です。A4(タテ)サイズの用紙で窓口にお持ちください。掲示期間は原則2か月です。

【掲載内容】サークル(団体)名、活動内容、活動日時、講師、会費、連絡先(※連絡先は任意)、その他一日体験や展示会のお知らせなど

～私の居場所作り～ 「いきいき☆ミニサロン」 *折り紙とぬり絵*(全11回) **再掲**

日 時 : 4月2日(火)より、毎月第1火曜日 ※8月を除く
10時～11時30分

会 場 : 春岡公民館 レクホール

対 象 : 春岡地区在住 おおむね65歳以上

定 員 : 20名(抽選)

費 用 : ぬり絵の本110円 ※折り紙や色鉛筆はご持参ください。

申込み : 3月4日(月)～8日(金)10時～16時に、春岡地区社会福祉協議会へ電話またはFAXでお申込みください。(下記連絡先参照)

発 表 : 3月13日(水)～19日(火)10時～16時の間に、下記の春岡地区社会福祉協議会へ電話でご確認ください。※期間内に確認されない場合、キャンセル待ちの方が繰り上げ当選になりますので、予めご了承ください。

主催・連絡先 : 春岡地区社会福祉協議会 電話・FAX 048-685-0006



パソコン相談サロン

パソコンやスマートフォンの使用に関する相談を受付します。
毎月第3木曜日に見沼区内公民館を巡回して実施します。

3月の開催場所は、**大砂土東公民館**です。

【日 時】**3月21日(木)**
9時30分～11時30分(受付11時まで)

【対 象】どなたでも 【費 用】無料

【申込み】不要です。当日直接お越しください。

このサロンはパソコン教室ではありません。

また、故障・修理は対応できません。



詳細はこちらから↑

おやこサロン

開催日 **3月4日(月)**

18日(月)★スペシャル

時 間 10時～11時30分
(時間内の入退場は自由です)

会 場 春岡公民館

対 象 0歳～未就学児と保護者

費 用 無料

持ち物 上履き、飲み物、お子様に必要なもの
申込み 当日直接お越しください。

★18日は年に3回の「スペシャル」回です。
いつもよりちょっとパワーアップした「スペシャル」、広いレクホールで元気に遊ぼう！

令和6年度は4月22日(月)スタート！

家族スポーツデー「卓球開放日」

【開放日】**3月23日(土) 13時～17時**

【会 場】春岡公民館 レクホール

【対 象】市内在住の方(小学生は保護者同伴)

【申 込】当日受付 【費 用】無料

【持ち物】上履き・飲み物・ラケット(ある方)・汗拭きタオル
※卓球台数が限られていますので、交替制です。

【お知らせ】家族スポーツデー「卓球開放日」は今年度で終了いたします。長きにわたりご協力いただいた皆様には、厚く御礼申し上げます。

休館日

3月11日(月) 4月8日(月)