

見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ㊟687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ㊟687・5585
七里公民館 ☎686・4721 ㊟687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ㊟687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
大砂土東	初心者のためのスマートフォン入門講座	8/23・30㊟ 10:00~12:00	これからスマホを使いたい方、始めたばかりの方を対象に、初心者が知っておきたい知識について学びます。 教材・通信費:600円	市内在住で、65歳以上の方20人(抽選) 7/19㊟ 9時~7/27㊟ 17時に、電話又は直接、同館へ
片柳	認知症サポーター養成講座	9/8㊟ 10:00~11:30	認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を支援する認知症サポーターを養成します。	どなたでも20人(先着順) 8/2㊟ 9時から、電話又は直接、同館へ
七里	親子サロン	7/5㊟ 10:00~11:00	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換ができる場です。	3歳くらいまでのお子さんと保護者9組(先着順) 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ

図書館

春野図書館 ☎687・8301 ㊟687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ㊟687・9744
七里図書館 ☎682・3248 ㊟687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ㊟682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	夏のわくわくおはなし会	①7/20㊟ 11:00~11:30 ②7/20㊟ 15:30~16:10	①絵本の読み聞かせ・手あそびなど ②絵本の読み聞かせ・すばなしなど	①0~3歳児と保護者4組(先着順) ②3歳児~小学生と保護者10人(先着順) ※②はお子さんのみの参加も可 各開催日前週の同じ曜日9時から、電話又は直接、同館へ
大宮東		②7/27㊟ 15:30~16:10		
七里		②7/26㊟ 11:00~11:40		
片柳		②7/21㊟ 15:30~16:10		

このほかの催しはさいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区榎引町) ☎664・4946 ㊟667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	7/6・20、8/3㊟	東新井 団地22号棟前	7/13・27㊟
東大宮 築地公園		10:30~11:30	
砂団地内公園		13:20~14:00	中川自治会館

児童センター

片柳児童センター ☎・㊟687・4525 春野児童センター ☎・㊟686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	プチひろば&お誕生会	7/12㊟ 11:00~11:30	体操・ふれあいあそびなどのほか、7月生まれのお友だちをみんなでお祝いします。カードに手形を押してプレゼントします。	未就園児と保護者15組(先着順) 7/5㊟ 9時から、電話又は直接、同センターへ
春野	みんなのひろば	7/5・12㊟ 11:00~11:30	保護者とお子さんのふれあいあそびなど	未就学児と保護者(予約制) 7/4㊟ 9時から、電話又は直接、同センターへ
	ハッピーバースデー&大きくなったかな	7/19㊟ 11:00~11:45	お誕生会、身体測定、手形とり	

見沼区子育てはじめましてサロン

子育てに関する情報提供や保護者同士の交流をします。

日時 ●7月19日㊟ 10時~11時30分

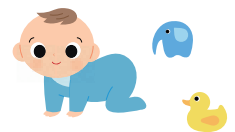
会場 ●アーバンみらい東大宮プライムキッズガーデン保育所 子育て支援センター

対象 ●①妊娠中の方、②初めての赤ちゃんがいる方、③子育て支援センターや児童センターを利用したことのない未就園児と保護者、④転入された未就園児と保護者

定員 ●5組(先着順)

申込み・問合せ ●7月4日㊟~18日㊟(水・土・日曜日、祝日を除く) 9時~14時に、電話で、アーバンみらい東大宮プライムキッズガーデン保育所 子育て支援センターへ ☎682・7707 ㊟682・7702

所管 ●区支援課 ☎681・6061 ㊟681・6166



見沼区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、区内在住の方です。
- ・各学級の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
- ・相談は電話でもお受けしています。
- ・会場名がない事業は、区保健センターが会場です。

電子申請は



事業名を入力し検索してお申し込みください

問合せは

TEL 681・6100

FAX 681・6169

見沼区役所 1階

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	
はじめてのママクラス 定員 15人(先着順)	1日目 8/18(金) 13:15~15:10	座談会 妊娠・出産・育児について(助産師講義)	初めての出産で、予定日が令和5年10月~令和6年1月の方	7/7(金) 9時~	
	2日目 8/24(木) 13:15~14:45	妊娠中の栄養 妊娠中と乳幼児期のお口のケア			
育児学級 ~ふれあい編~ 定員 20組(先着順)	8/4(金) 14:00~14:50	気をつけよう!~事故予防~(講義) 赤ちゃんとのふれあいタイム(実技) 座談会	令和5年2~5月生まれのお子さん と保護者	7/6(木) 9時~	
離乳食教室 定員 18人(先着順)	8/30(水) 13:30~14:30	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和5年3・4月生まれのお子さん の保護者		
市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。					
むし歯予防教室 定員 10組(先着順)	8/22(火) 9:45~10:30	むし歯予防のポイント ブラッシング指導	令和4年3~9月生まれのお子さん と保護者		
市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。					
育児相談(乳児期) ※時間予約制 定員 24組(先着順)	8/16(水) 9:30~11:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による 発育・発達などの育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満のお子さんと保護者	7/20(木) 9時~	
育児相談(幼児期) ※時間予約制 定員 24組(先着順)	8/17(木) 9:30~11:30	持ち物: 母子健康手帳 バスタオル おむつの替え	1歳~未就学児のお子さんと保護者		
区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。					

電子申請

仲よし♡親子ヨガ

親子で一緒にできるヨガを学ぶ教室です。お子さんと夏休みの思い出づくりに一緒に運動してみませんか。

日時 ● 8月4日(金) 10時~11時50分(受付:計測:9時30分~)

会場 ● 見沼区役所 3階 B会議室

対象・定員 ● 区内在住で、平成29年4月2日~令和2年4月1日生まれのお子さんと保護者
10組(先着順)

※妊婦、医師から運動制限指示のある方を除く。

持ち物 ● 水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、着替え(必要な方)

※持ち物は、親子それぞれご用意ください。

服装 ● 運動のできる服装・靴

申込み ● 7月13日(木) 9時から、電話又はFAXで、区保健センターへ TEL 681・6100 FAX 681・6169



夏休み親子歯育Labo ~キミも今日から歯KASE!~

様々な実験を通して、歯や口の健康の大切さを学びます。夏休みの自由研究にいかがですか。

日時 ● 8月8日(火) 9時30分~11時40分(受付:9時15分~)

対象・定員 ● 区内在住の小学3~6年生と保護者12組(先着順)

持ち物 ● 筆記用具、水分補給用の甘くない飲み物、好きな甘い飲み物(実験用として少量)、
チャレンジUpさいたまパスポート又は手帳(お持ちの方)

申込み ● 7月10日(月) 9時から、電話又はFAXで、区保健センターへ TEL 681・6100 FAX 681・6169

ジュースの砂糖の量を調べてみよう

口の中の細菌を観察しよう

