

見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

公民館

大砂土東公民館 ☎684・9226 ☎687・9901 片柳公民館 ☎684・3492 ☎687・5585
七里公民館 ☎686・4721 ☎687・5575 春岡公民館 ☎685・6911 ☎687・9909

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
大砂土東	見沼区学のスズメ (見沼区内図書館・公民館等連携講座)	9/24、10/29、11/26、 12/24、R6.1/28、2/25 (日)(全6回) 14:00~16:00	「見沼区」の豊かな歴史・文化などを再発見する講座です。テーマは「見沼区の道と交流」です。 ※会場:見沼区役所、大砂土東公民館	市内在住、在勤又は在学の方30人(抽選) 8/22(水)9時~9/5(水)17時に、電話、市生涯学習情報システム(ホームページ)又は直接、同館もしくは春野図書館へ
片柳	子育てサロン 「ちゃっと」	9/1(金) 10:00~12:00	子育て中の保護者がお子さんと気軽に参加できる交流の場です。	未就学児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ
春岡	はるおかおやこサロン	8/7(月) 10:00~11:30	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換をします。ふれあい遊びや絵本の読み聞かせもあります。	未就学児と保護者 時間内の入退室自由。当日、直接、同館へ

図書館

春野図書館 ☎687・8301 ☎687・8306 大宮東図書館 ☎688・1434 ☎687・9744
七里図書館 ☎682・3248 ☎687・3932 片柳図書館 ☎682・1222 ☎682・1444

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
春野	夏のおりがみ教室	8/25(金) 14:00~16:00	パンダをたくさん折ってみよう!	小学生10人(先着順) 8/10(水)9時から、電話又は直接、同館へ
		8/23(水) 14:00~15:10	「3匹の子ぶた」他7話	小学生以下のお子さんと保護者20人(先着順) ※お子さんのみの参加も可 8/9(水)9時から、電話又は直接、同館へ
七里	夏の子ども映画会	8/24(木) 14:00~15:50	「虹色はたる~永遠の夏休み~」	どなたでも100人(先着順) 当日、直接、七里コミュニティセンターへ(問合せは、七里図書館へ)
片柳		8/18(金) 10:00~11:30	「ふしぎな島のフローネ」	小学生以下のお子さんと保護者35人(先着順) ※お子さんのみの参加も可 8/4(金)9時から、電話又は直接、同館へ

このほかの催しはさいたま市図書館のホームページでお知らせしています。 <https://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館

※雨天の場合は中止します。 ※駐車場はありません。

大宮西部図書館(北区榎町) ☎664・4946 ☎667・7715

ステーション名	日時	ステーション名	日時
東大宮 藁田島公園	8/3~31(木)	東新井 団地22号棟前	13:30~14:30
東大宮 築地公園		中川 自治会館	14:50~15:40
砂団地内公園			

コミュニティセンター

片柳コミュニティセンター ☎686・8666 ☎686・2999

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	親子講座 ~ハロウィンリース~	9/16(土) 10:00~13:00	ハロウィンリースを作ります。 参加費:3,000円	市内在住又は在学の小学生と保護者6組(抽選) 8/15(水)までに、市生涯学習情報システム(ホームページ)
	親子講座 ~インターネット~	9/10(日) 10:00~12:00	インターネットの使い方などを学びます。 参加費:1,000円	市内在住又は在学の小学生と保護者8組(抽選) 8/15(水)までに、市生涯学習情報システム(ホームページ)

児童センター

片柳児童センター ☎・☎687・4525 春野児童センター ☎・☎686・6690

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	電車であそぼう	8/13(日) 10:00~12:00	遊戯室の広いスペースを使って、おもちゃの電車や線路で自由に遊べます。	18歳以下のお子さん(未就学児は保護者同伴) 当日、直接、同センターへ
	プチひろば&お誕生会	8/30(水) 11:00~11:30	体操・ふれあい遊びのほか、8月生まれのお友だちをみんなでお祝いします。カードに手形を押しプレゼントします。	未就学児と保護者 当日、直接、同センターへ
春野	ハッピーバースデー& 大きくなったかな	8/30(水) 11:00~11:45	お誕生会、身体測定、手形とり	未就学児と保護者 当日、直接、同センターへ

見沼区保健センター からのお知らせ

- 対象は、区内在住の方です。
- 各学級の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
- 相談は電話でもお受けしています。
- 会場名がない事業は、区保健センターが会場です。

電子申請は



事業名を入力し検索してお申し込みください

問合せは

TEL 681・6100

FAX 681・6169

見沼区役所 1階

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
両親学級 定員 24組(先着順)	9/2(土) 9:15~12:00	夫婦で取り組む育児について(講義) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、抱っこ、着替え体験(実習)	初めての出産で、予定日が令和5年10月~令和6年1月の方と夫(パートナー)	8/8(火) 9時~
育児学級 ~あそび編~ 定員 20組(先着順)	9/29(金) 9:45~11:20	ゆったり子育てのすすめ(講義) 赤ちゃんの心と体を育てる遊び(実技)座談会	令和5年3~6月生まれのお子さんと保護者	8/7(月) 9時~
離乳食教室 定員 18人(先着順)	9/27(水) 13:30~14:30	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和5年4・5月生まれのおさんの保護者	
市ホームページで離乳食教室の参考動画を公開しています。「さいたま市 離乳食教室 動画」で検索してください。				
むし歯予防教室 定員 10組(先着順)	9/22(金) 9:45~10:30	むし歯予防のポイント ブラッシング実習	令和4年4~10月生まれのお子さんと保護者	8/18(金) 9時~
市ホームページで仕上げみがきについての動画を公開しています。「さいたま市 むし歯予防 動画」で検索してください。				
育児相談(乳児期) ※時間予約制 定員 24組(先着順)	9/20(水) 9:30~11:30	保健師・栄養士・歯科衛生士による 発育・発達などの育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満のお子さんと保護者	8/18(金) 9時~
公民館育児相談 ※時間予約制 定員 各12組(先着順)	9/15(金) 9:30~11:30 会場:七里公民館 9/14(木) 9:30~11:30 会場:春岡公民館	持ち物:母子健康手帳 バスタオル おむつの替え	未就学児と保護者	
区保健センターでは「計測コーナー」を設置しており、お子さんの身長や体重を測定することができます。ご自由にご利用ください。				

電子申請

熱中症に気をつけましょう!

- 涼しい服装で過ごす。
- 日傘や帽子、日陰を利用し、体温の上昇を抑える。
- のどが渇く前にこまめな水分補給をする(1日1.2リットルを目安)。
- 不要不急の外出を控え、暑さを避ける。
- 昼夜問わず、エアコンなどを使用して室温を調整する。



参考:環境省「熱中症予防情報サイト」

8月は食品衛生月間です

食中毒予防の3原則を確認して、家庭での食事作りの際に注意しましょう。

~食中毒予防の3原則~

- **つけない**
【洗う・分ける】
- **増やさない**
【低温で保存】
- **やっつける**
【加熱処理】



参考:厚生労働省「食品衛生月間の実施について」

『産婦・新生児訪問』をご利用ください

助産師又は保健師が家庭訪問をして育児相談や身長・体重の測定などを行います。

※土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く。

対象 ● 生後1~2か月くらいまでのお子さんと母親

※里帰り出産で、市内に滞在している方を含む。

申込み ● 母子健康手帳別冊に添付されている、右図の「出生連絡票」の訪問希望「有」

に○印をつけて、郵送又は電話で区保健センターへ TEL 681・6100

区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や、各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日時 ● 8月27日(日) 8時30分~17時15分

場所 ● 10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問合せ ● さいたまコールセンター TEL 835・3156 FAX 827・8656