

## 区制施行20周年記念事業 モザイクアート展

見沼区役所では、区制施行20周年を祝うため、皆さんから応募いただいた写真、区内写真クラブの方などからの提供写真や区役所で20年間撮りためてきた写真をもとにモザイクアートを作製し展示します。

厳選した区内4か所の見どころをテーマにした作品をぜひご覧ください。  
※今回展示するモザイクアートは、たくさんの写真をモザイクのように組み合わせて1枚の写真（風景）を表現したアート作品です。

※「さいたま国際芸術祭2023」については全市版7ページをご覧ください。

さいたま  
国際芸術祭  
2023

連携プロジェクト

期 間 ●9月1日(金)～29日(金) ※閉庁日を除く。  
8時30分～17時15分(最終日は15時まで)

会 場 ●見沼区役所 1階 ロビー

問合せ ●区コミュニティ課 ☎681・6021 ☎681・6161



## 介護者サロン

介護をしていた方やしている方、これからする方を対象とした、交流・情報交換・学習の場です。

### 申込み・問合せ

事前に、電話で、各地域包括支援センターへ  
(北部包括)さいたまやすらぎの里 ☎680・3289  
(東部包括)敬寿園七里ホーム ☎681・6614  
(西部包括)大和田 ☎685・8791  
(南部包括)敬寿園 ☎681・5151

所 管 ●区高齢介護課 ☎681・6068 ☎681・6160

9月	時間	名称	会場	申込先
6日(水)	10:00～11:30	やすらぎサロン	春岡公民館	北部包括
13日(水)	13:30～15:00	ななさとサロン	敬寿園七里ホーム	東部包括
19日(水)	10:00～11:30	介護者のつどい	大砂土東公民館	西部包括
20日(水)	13:30～15:30	かたらいの場	ケアサポートサロンみぬま	南部包括

## けんこう 健口教室

お口から元気になるための口腔ケアや食生活について学びます。

日 時 ●11月1日・15日・29日(水) (全3回)  
14時～16時

会 場 ●深作自治会館

対象・定員 ●市内在住で、65歳以上の方  
15人(抽選)

申込み・問合せ ●9月19日(水)～10月11日(水)に申込み。詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、  
区高齢介護課までお問い合わせください。



申込み・問合せ ●区高齢介護課 ☎681・6068 ☎681・6160

## ますます元気教室

ますます元気になるヒントが見つかる全6回の健康づくり教室です。転倒予防に効果的な「いきいき百歳体操」の体験、認知症予防・食生活・口腔ケアについて学びます。

日 時 ●10月23日～12月4日の毎週月曜日  
(11月13日(月)を除く、全6回)  
13時30分～15時30分

会 場 ●七里公民館

対象・定員 ●市内在住で、65歳以上の方20人(抽選)

申込み・問合せ ●上記以降の開催予定や申込み、その他詳細については、区高齢介護課までお問い合わせください。右記の電子申請システムからも申し込みできます。



## 区役所の休日窓口をご利用ください

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日 時 ●9月24日(日) 8時30分～17時15分

場 所 ●10区役所(支所・市民の窓口を除く)

問 合 せ ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656

こんにちは 区長 さま



▲避難所運営訓練を行いました

9月1日は「防災の日」です。この日は、関東大震災が発生した日であり、台風シーズンを迎える時期でもあるため、地震や台風などの自然災害についての理解を深めるとともに、災害の未然防止や被害を最小限とするためにはどうすればいいかをみんなで考え、そのための活動をする日として設けられました。皆さんもこの機会に避難場所や備蓄品、家族との連絡方法などについて確認をしておきましょう。

また、見沼区では今年度、災害発生直後の状況をゲーム感覚で体験しながら防災について学ぶ「防災アトラクション」を開催予定です。ぜひご参加ください。

見沼区長 柳田 正明

## 見沼区子育てはじめましてサロン

子育てに関する情報提供や保護者同士の交流をします。

日時 ● 9月29日(金) 10時～11時30分

会場 ● 子育て支援センターみぬま

対象 ● ①妊娠中の方、②初めての赤ちゃんがいる方、③子育て支援センターや児童センターを利用したことのない未就園児と保護者、④転入された未就園児と保護者



定員 ● 7組(先着順)

申込み・問合せ ● 9月5日(火)～27日(水)(14日(木)・18日(祝)・23日(祝)を除く) 9時～16時に、電話で、子育て支援センターみぬまへ ☎・☎747・4531

所管 ● 区支援課 ☎681・6061 ☎681・6166

## 高齢者の事故を防ぐために

9月18日は「敬老の日」です。高齢者の皆さんが交通事故に遭わず、毎日元気に過ごしていただくために、次の3つのポイントに気を付けましょう。



### ①遠くに車が見えたら渡らない

車は思ったより早く走ってくることがあります。また、筋力の低下により渡り切れないこともあります。遠くに見えても、車が通り過ぎるまで待ちましょう。

### ②自分自身を目立たせる

早朝、夕方、夜間の外出時は、白色や黄色の服を着たり、反射材を身に着けたりし、ドライバーに早くから気づいてもらえるようにしましょう。

### ③運転するときは、「～かもしれない」を意識する

「あの歩行者は横断してくるかもしれない」など、常に危険を予知しながら運転をしましょう。

問合せ ● 大宮東警察署 交通課 ☎・☎682・0110

## さいたま市防災アプリをご活用ください

「さいたま市防災アプリ」は、日頃から市民の方々がより多くの防災知識を習得することができるとともに、災害時には命を守るツールとして、避難情報や防災情報を迅速かつ正確に受け取ることが可能です。

ぜひご活用ください。

詳しくは、全市版5ページをご覧ください。

問合せ ● 防災課 ☎829・1126 ☎829・1978



## 大宮アルディージャからのお知らせ

### 明治安田生命 J2リーグ 試合日程

節	キックオフ日時	対戦相手
第35節	9/16(土) 18:00	ロアッソ熊本

※会場はNACK5スタジアム大宮



問合せ ▶ 大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル ☎0570・003839 (土・日・月・祝日を除く 10～18時) ☎621・3055

## 見沼区インフォメーション

各施設とも駐車場に限りがあります。

## コミュニティセンター

片柳コミュニティセンター ☎686・8666 ☎686・2999

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
片柳	東大宮地域5館連携事業 「キッズチャレンジ!! 能体験講座」	11/11(土) 10:00～12:00	能楽師の方に教わりながら、能を体験します。 参加費:500円	市内在住・在学の小学4～6年生15人(抽選) 10/15(日)までに、市生涯学習情報システム(ホームページ)