

区制施行20周年記念事業 体感型防災アトラクション®リモート版 参加者募集

LIVE×オンライン！自宅等からパソコン等で参加！

家族や仲間と協力し、臨場感あふれる防災ミッションをクリアしながら、実体験に近い形で防災について学ぶことができます。災害発生時にとるべき行動や日頃の備えについて、ハラハラドキドキのイベントを通じてあなたの防災知識を試してみませんか？皆さん、ぜひご参加ください。

日時●12月16日(土) ①10時～ ②13時30分～ ③16時～

対象●区内在住、在勤又は在学の方

定員●各回150組(先着順)

申込み●11月13日(月)10時から市ホームページへ

問合せ●区総務課 ☎681・6013 ファク681・6160



▲市ホームページ
はこちら

参加費
無料



12月は「防犯強化期間」です

12月は犯罪が多く発生します。その要因として、年末の慌ただしさに加え、日が暮れるのが早いことや、家を不在にする機会が増えることなどが考えられます。

そこで、見沼区防犯連絡協議会では12月を「防犯強化期間」と位置づけ、地域の安全・安心のため、防犯意識の啓発や防犯パトロールなどの防犯活動を強化します。皆さんも、犯罪被害に遭わないようにご注意ください。

盗難被害に遭わないために

- 出かける際は戸締りを徹底する。
- 自転車は2つ以上施錠する。

特殊詐欺被害に遭わないために

- 家族で被害防止対策を話し合う。
- 在宅中も留守番電話機能を活用する。

問合せ●区総務課
☎681・6013
ファク681・6160

自転車の盗難が急増中！

埼玉県内では今年、自転車が盗まれる事件(自転車盗)が多発しています。

見沼区内では、今年1月から8月末までに被害件数が198件となり、昨年と同じ時期と比べ、89件も多く被害が発生しています。

自転車盗の被害に遭わないために、次の2つの対策を行い、防犯に努めましょう。

- 自転車の鍵を確実にかける。
- 備え付けの鍵以外にも、ワイヤーロック錠などで二重に施錠する。



※自宅の敷地内や短時間の駐輪であっても、自転車から離れるときは、必ず鍵をかけましょう。

問合せ●大宮東警察署 生活安全課 ☎・ファク682・0110

シクラメンの販売会

区内のシクラメン生産農家による販売会を開催します。

赤、白、ピンク等の様々な色や、八重咲きの品種等、農家の方々が丹精込めて育てたシクラメンを販売します。ぜひご来場ください。

日時●12月15日(金) 10時～15時

※販売状況により終了時刻が早まる場合があります。

会場●見沼区役所

問合せ●農業政策課 ☎829・1378 ファク829・1944



春おか野菜市を開催しています

春おか広場では、毎週土曜日の午前中に新鮮な地元野菜の直売を行っています。

12月28日(休)は留市を開催！年末年始のお料理にいかがでしょうか。

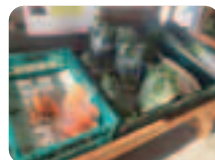
皆さんのお越しをお待ちしています。

日時●毎週土曜日 9時30分～12時

※販売品がなくなり次第終了

会場●春おか広場

問合せ●春おか広場 ☎・ファク685・0008



こんにちは **区長** まで

見沼区では、「地域ぐるみで進める安全・安心なまち」を目指し、区民の皆さんが安心して暮らせるよう、防犯・防災に関する取組を行っています。

年末は、犯罪が多く発生するといわれています。そこで、毎年12月を「防犯強化期間」と位置づけ、地域で防犯活動に関わる皆さんと協力して、防犯意識向上のための啓発活動や防犯パトロールの強化などに取り組んでいます。皆さんも、自分だけは大丈夫と思わず犯罪被害に遭わないよう対策をしましょう。

また、今年度は、区制施行20周年記念事業として「体感型防災アトラクション®」を開催します。12月にはオンラインで、2月には大宮武道館で開催予定ですので、ご家族などでぜひご参加ください。

今年も様々な機会を通して区民の皆さんには多くのご支援・ご協力をいただきましたことに、心より感謝するとともに健康でよい年を迎えられますよう祈念申し上げます。



▲見沼区少年少女サッカー教室にて

見沼区長 柳田 正明

すこやか運動教室

無理なく楽しくストレッチや筋力トレーニングを行う、おおむね65歳以上の方を対象とした運動教室です。

12月	時間	会場
13日水	14:00~15:00	青葉南公園
15日金		東大宮中央公園
27日水		観音寺下公園

※雨天中止

問合せ ● 区高齢介護課
TEL 681・6068
FAX 681・6160



介護者サロン

介護をしていた方やしている方、これからする方を対象とした、交流・情報交換・学習の場です。

12月	時間	名称	会場	申込先
5日火	10:00~11:30	やすらぎサロン	春岡公民館	北部包括
13日水	13:30~15:00	ななさとサロン	敬寿園七里ホーム	東部包括
19日火	10:00~11:30	介護者のつどい	大砂土東公民館	西部包括
20日水	13:30~15:30	かたらいの場	ケアサポートサロンみぬま	南部包括

申込み・問合せ ● 事前に、電話で、各地域包括支援センターへ
(北部包括)さいたまやすらぎの里 TEL 680・3289
(東部包括)敬寿園七里ホーム TEL 681・6614
(西部包括)大和田 TEL 685・8791
(南部包括)敬寿園 TEL 681・5151

所 管 ● 区高齢介護課 TEL 681・6068 FAX 681・6160

ますます元気教室

ますます元気になるヒントが見つかる、全6回の健康づくり教室です。転倒予防に効果的な「いきいき百歳体操」の体験、認知症予防・食生活・口腔ケアについて学びます。

下表以降の開催予定やその他詳細については、区高齢介護課までお問い合わせください。

会場	開催日時(全6回)	対象・定員	申込み期間
片柳公民館	1/12~2/16の毎週金曜日 13:30~15:30	市内在住で、65歳以上の方 各会場 20人(抽選)	12/4(月)~20(水)
大砂土東公民館	1/17~2/21の毎週水曜日 13:30~15:30		
風渡野天神社会館	1/23~2/27の毎週火曜日 9:30~11:30		12/11(月)~27(水)
春岡公民館	1/23~3/ 5の毎週火曜日 13:30~15:30(2/20を除く)		



▲詳しくはこちら

申込み ● 区高齢介護課で配布している申込書に必要事項を記入し、郵送(期間内に必着)又は直接、区高齢介護課へ。
電子申請システムからも申し込みできます。

問合せ ● 区高齢介護課 TEL 681・6068 FAX 681・6160

大宮アルディージャからのお知らせ

WEリーグ 試合日程

節	キックオフ日時	対戦相手
第6節	12/23(土) 14:00	アルビレックス新潟レディース

※会場はNACK5スタジアム大宮



©1994,2007 N.E. ARDUA



問合せ ▶ 大宮アルディージャインフォメーションナビダイヤル TEL 0570・003839 (土・日・月曜日・祝日を除く 10時~18時) FAX 621・3055